

# 明治コミセンだより 8月号

〒990-2173 山形市大字洪江 979 番地  
TEL684-7333 FAX684-2899  
メール: meiji@mmj.ne.jp  
HP: http://www.yamagata-community.jp/~meiji

| 家族回覧 | じいちゃん | ばあちゃん | とうちゃん | かあちゃん | こども | こども |
|------|-------|-------|-------|-------|-----|-----|
|      |       |       |       |       |     |     |

## コミュニティセンター事業のご案内

【申込・問合せ】明治コミュニティセンター（☎684-7333）

ほのかに香る

### ソープフラワーアレンジメント講座

～本物そっくりのバラのソープフラワーを使ったアレンジメントづくり～

9月2日（水）午前10時～正午ごろ

と ころ 明治コミセン 工作室  
講 師 Atelier yUki yUki 阿部 由希 氏  
参 加 費 800円（材料費）  
定 員 10名  
申 込 8月20日（木）まで

カラフルなバラから好きな色を選んで作ります



## M-1 倶楽部特別編

### ボールを使った簡単ストレッチ体操

8月28日（金）午前10時～

と ころ 明治コミセン 多目的ホール  
講 師 山形済生病院 健康増進センター めぐみ  
伊藤 直行 氏  
参 加 費 無料  
持 ち 物 動きやすい服装・内ズック  
申 込 8月20日（木）まで（M-1 倶楽部の方は申込不要です）



## 予告!! 幻想的な光でお部屋を癒しの空間に ひょうたんランプづくり講座

と き 10月14日（水）午後1時30分～  
参加費 1000円

\*詳しくはコミセンだより9月号をご覧ください



## コミュニティセンターを利用する方へのお願い

- ・コミセンを利用後は、照明やエアコンが消えているか、窓が施錠されているかを忘れずに確認してください。
- ・玄関で靴を脱いだら、他の利用者のご迷惑となりますので、必ず下足置き場にしまってください。



## 明治カフェオープン!

8月24日（月）午前11時～午後1時

（食事は、なくなり次第終了です）

●ところ 明治コミュニティセンター 調理室・工作室・和室

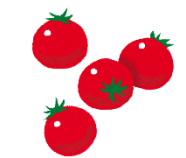
50食限定!!

無料!



はあと♡の会の参加者がランチをご用意します

### メニュー



- ・トマトのピラフ
- ・夏野菜のマリネ
- ・粉末緑茶のプリン
- ・コーヒーなど 飲み物  
（メニューは予定です）



## 「明るいやまがた」

### 夏の安全県民運動実施中

7月21日（火）～8月20日（木）

【重点運動】

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・飲酒運転の撲滅



## 明治地区集団健診

日程：8月25日（火）、26日（水）、27日（木）

会場：明治コミュニティセンター

\*詳しくは、広報やまがた3月号折込の「山形市健診べんり帳」、または山形市公式HPをご覧ください。

問合せ：山形市保健所 健康増進課 成人保健係  
（☎616-7272）

## 明治地区の未来を考える会からご報告



7月1日（水）の明治コミセン利用者団体会議にて、各団体間での協力やコラボしての行事開催を提案させていただきました。是非、企画してみてください。新しい景色が見えるかもしれません。

7月12日（日）、立谷川橋 上・下流のサイクリングロード沿いにコスモスの種を試験的に蒔いてみました。秋の開花を楽しみに、見守りください。



## 「ベニpay」使い方相談窓口の設置について

〇とき・ところ

| 開催場所          | 日時（各日午前9時～午後5時まで）             |
|---------------|-------------------------------|
| 千歳コミュニティセンター  | 令和8年8月 3日（月）、 4日（火）、 5日（水）    |
| 南沼原コミュニティセンター | 令和8年8月 6日（木）、 7日（金）、 10日（月）   |
| 金井コミュニティセンター  | 令和8年8月 17日（月）、 18日（火）、 19日（水） |
| 滝山コミュニティセンター  | 令和8年8月 20日（木）、 21日（金）、 24日（月） |

※山形市役所6階ブランド戦略課では常時アプリの利用補助をおこなっています。

〇対 象 どなたでも 〇その他 スマートフォンを忘れずにお持ちください

〇問合せ 山形市役所ブランド戦略課 街なか・商業係（☎641-1212 内線422）





## コミュニティセンター事業報告

### 紫陽花守りづくりと丹田呼吸法

6月24日(水)アトリエアンサンブル様より講師をお呼びして紫陽花守りづくりと丹田呼吸法講座を開催しました。昔からの紫陽花を使ったお守り作りに皆さん夢中になって作っていらっしゃったようでした。後半の丹田呼吸法は、呼吸法の大切さ、姿勢の重要性等を学びました。心身ともに健康のために、ぜひお家でも継続して行って頂きたいと思えます。



### ポリビア料理教室

7月10日(金)講師にロナル・ゴンザレス氏・東海林 由貴さんご夫妻(三條目在住)をお呼びしてポリビア料理教室を開催しました。珍しい調味料を使ったポリビア料理は見た目もきれいで、とても美味しかったです。また、ポリビアの写真等も見せて頂き、日本から遠く離れた南米ポリビアの色々な貴重なお話も聞かせて頂き、楽しい時間を皆で過ごしました。ロナルさん・由貴さんありがとうございました。



### 竹あかり作り講座

7月15日(水)さがみの里 竹遊会の方を講師に迎え、さがみ竹を使った竹あかり作り講座を開催しました。丁寧に処理された立派な竹にドリルで穴を開け、皆さんとても綺麗に仕上げる事ができました。これから迎えるお盆に飾るととても素敵だと思います。たくさんのご参加ありがとうございました。



### 教育講演会

7月15日(水)明治小学校にて元 NHK シニアアナウンサーの柴田 徹氏を迎え「山形を好きになる」を題材として教育講演会が開催されました。当日は25名が集まり、これからの山形での子育てはどうしたらいいのか等をお話して頂きました。

明治コミセン・明治小・明治小 PTA・連合会共催



### チェアヨガ

7月24日(金)チェアヨガインストラクター 安喰 綾さんを講師に迎え「イスに座って簡単にできるチェアヨガを学ぼう!」を開催しました。膝などが痛み、なかなか床に座ってのヨガが困難な方にもとても適した体操でした。皆さんとても楽しみながらイスに座って簡単にできるヨガを楽しまれていたようでした。



### 利用者団体会議開催

7月1日(水)令和8年度の利用者団体会議が開かれました。コミセンから昨年度の状況を振り返りながら、利用状況の報告や警備報告、利用するに当たっての留意事項等が伝えられました。また、サークル代表の方からも様々な意見や提案を頂きました。お忙しいところお集まりいただきありがとうございました。



## 第10回 水辺で乾杯!



7月7日は「川の日」とご存じですか?(国土交通省が平成8年度に制定)7月17日は海の日、8月11日は山の日として国民の休日となっており、各地でイベントが開催されておりますが、川の日を知っているのはごく一部の方だけの様です。「川の日」とした理由を調べてみると、一つは七夕伝説の天の川のイメージがあること、2つ目は7月が河川愛護月間であること。3つ目に季節的に水に親しみやすいこと。以上が理由の様です。須川かわまちづくり連絡協議会では、7月7日に「水辺で乾杯」を毎年企画しております。今年は「たらよう会」が当番で、西公園を会場に、午後4時7分に約60人が参加して水辺で「仮乾杯」を行いました。当委員会から佐藤委員長ほか6名が出席しました。その後、会場を村木沢コミセンに移して総会(要望活動:県に対して立谷川灰塚橋上流の支障木伐採等)意見交換会を開催し、午後7時7分に「本乾杯」をして締めくくりました。来年度は明治が当番に当たっており、渋江白川パークゴルフ広場で乾杯し、総会等は明治コミセンで行う予定です。当番3回目の準備を今から進めていきます。なお、県都山形北部開発促進協議会の大内会長が、灰塚第2町内会長他と共に、7月11日午前11時より、県に要望した箇所の現地調査を行い、事業の促進を訴えました。

ユビキタスな癒しの川づくり委員会

### 大郷明治交通サービス運営協議会からアンケートのお願い

福島大学大学院の院生1名が、「公共交通と地域のつながり」に関する研究を進めており、今回、スマイルグリーン号をご利用の一部の地域の皆様を対象に、アンケート調査をお願いすることになりました。この調査では、地域住民のつながりや支え合いの気持ち、スマイルグリーン号を支える意識や利用行動に関りがあるかを明らかにする事を目的としています。地域交通をより良くしていくための研究です。アンケートのご理解とご協力をお願いします。

対象地区: 明治地区及びいきいきの郷

配布方法: 中学生以上の利用者に9月中旬に配布予定

回収方法: 明治コミュニティセンターに設置する「回収ボックス」への投函を予定



### 明治地区の健康百歳体操

#### 8月の日程

### M-1 倶楽部

どなたでも参加できます。  
午前10時から明治コミセンにて♪  
一緒に健康寿命を延ばしましょう!

7日(金)、21日(金)、28日(金)  
※14日はお休みです。28日は特別版です。

### シリーズ Vol 3 明治さくらんぼの歴史

顧みるに中野目部落の桜桃栽培は、敵地適作は勿論であるが全国に先駆けて商人の手をまたずに遠く京浜方面に直接委託販売の道を開いて相当の収益を上げ、また、栽培の方法を研究し、明治四十三年早くも硫黄合材の消毒を実施する等、常に農事試験場と密接な連絡を保ちながら努力した結果が成果となってあらわれてきたのである。桜桃は、生果として販売するだけでなく、将来に備えて缶詰の研究に着手する等、戦前すでに栽培面積十二町歩(十三万平方メートル)、生産量四万貫(十五トン)を突破する盛況で山形の名産は、「サクランボ」その内でも中野目の桜桃は県下でも有名になったのである。これも皆、先見の目を持つ鈴木文三郎氏の識見と、佐藤弥一郎氏の卓越した手腕にまつ所甚大であったと言わなければならない。

(明治村史昭和二十八年十一月三日発行より再掲)