

# 明治

# 7月

## コミュニティセンターだより



令和4年7月1日号  
発行  
山形市明治コミュニティセンター  
(コミセン編集委員会)  
(運営業務受託団体)  
山形市明治コミュニティセンター運営協議会



家族 回覧	じいちゃん	ばあちゃん	とうちゃん	かあちゃん	こども	こども

〒990-2173 山形市大字洪江979番地 Tel 684-7333 Fax 684-2899  
メール: meiji@mmj.ne.jp ホームページ: http://www.yamagata-community.jp/~meiji

### 明治コミュニティセンター事業のご案内

【申込み・問合せ】  
明治コミュニティセンター ☎684-7333

#### ワックスボールを作ろう!

- ★と き: 8月3日(水) 午前10時~正午ごろまで
- ★と ころ: 明治コミュニティセンター
- ★内 容: 溶かしたろうそくでキャンドルホルダー作り
- ★持ち物: エプロン・内ズック・ネーム
- ★対 象: 明治地区の小学生
- ★参加費: 無料
- ★申込み: 8月2日(火)まで



#### 集まれ! 未来の星空マイスター!

- ~ 月球儀作りと夏の天体観察 ~
- ★と き: 8月6日(土) 午後6時30分~午後8時30分
  - ★と ころ: 明治コミュニティセンター
  - ★内 容: 月の模型作りと天体望遠鏡で月や夏の星座の観察  
\*悪天候時はワクワク天文講座を開催します
  - ★対 象: 山形市内親子先着20組
  - ★持ち物: 懐中電灯
  - ★参加費: 110円(材料代)
  - ★申込み: 8月5日(金)まで



#### 運転も歩行も体験して再確認!

#### 「交通安全講座」

当日の申込みOK!

- \*と き: 7月5日(火) 午前10時~午前12時頃
  - \*内 容: 交通安全ゆとり号で運転適性診断
  - \*と き: 7月12日(火) 午前10時~午前12時頃
  - \*内 容: 危険予測シミュレーションを使った安全歩行講話
- 両日ともに明治コミュニティセンターで開催します。  
参加費無料、お気軽にご参加ください!

明治婦人会・明治コミュニティセンター共催事業

#### 「第1回 チェリータイム」



~ お誘い合わせの上是非ご参加ください! ~

- \*と き: 7月30日(土) 午後7時~8時30分(予定)
- \*と ころ: 明治コミュニティセンター「和室」
- \*内 容: 米袋で作る「リサイクルバック」
- \*持ち物: はさみ・のり・定規・米袋(お手元にある方のみ)
- \*参加費: 無料
- \*申込み: 7月12日(火)まで婦人会各支部役員または明治コミュニティセンターへ



#### 新型コロナワクチン4回目接種予約をお手伝いします

※事前申し込みは不要です。直接各施設へお越しください。

- ・期 間 令和4年7月11日(月)~8月19日(金) ※期間中は土、日、祝日も対応します。
- ・時 間 午前: 9時~11時30分 午後: 1時~4時
- ・場 所 コミュニティセンター(全20館)、公民館(全8館)
- ・持ち物 接種券、ご自分のスマートフォン ※スマートフォンがなくても予約は可能です。

◎詳しくは、『広報やまがた』7月1日号の折り込みチラシでご確認ください。

<お問い合わせ> 山形市新型コロナワクチン・コールセンター 電話: 0120-567-328

FAX: 023-615-8567(耳が不自由な方専用)



#### 7月の行事予定

- 3日(日) 河川一斉清掃
- 5日(火) 主催事業「運転適性診断講座」
- 10日(日) 第26回参議院議員選挙
- 12日(火) 主催事業「歩行者安全講座」
- 20日(水) 明治コミュニティセンター利用者団体会議
- 22日(金)~8/21(日) 「明るいやまがた」夏の安全県民運動
- 24日(日) 第43回明治地区球技大会
- 27日(水) 主催事業「プラネタリウムを見に行こう!」
- 30日(土) 共催事業「第1回チェリータイム」

\*18日(月・祝) 子ども会夏季球技大会は中止となりました



#### スマイルグリーン号

#### 利用者2万5千人達成記念セレモニー開催!

- と き: 7月27日(水) 午前9時15分~午前9時45分
  - と ころ: 明治コミュニティセンター駐車場
- \*雨天時は多目的ホールにて行います

#### 第43回 明治地区球技大会 ~ ニュースポーツ体験 ~

ニュースポーツの体験を含む、自由参加型の企画です。詳細は全戸配布の申込書をご覧ください。皆様のご参加をお待ちしております。

- 種 目: 「ソフトボール」「パックカール」「ポッチャ」
  - 日 程: 7月24日(日) 午前9時~
  - 場 所: 明治小学校(体育館・グラウンド)
  - 申込み: 7月15日(金)まで体育振興会役員または明治コミュニティセンターへ
- 【問合せ】体育振興会 富田

#### 「第26回 参議院議員通常選挙」 投票日 7月10日(日)



投票日に用事のある方は、期日前投票を

- ◆山形市役所1階 6月23日(木)~7月9日(土) 午前8時30分~午後8時
- ◆山形国際交流プラザ1階・イオンモール山形南1階・エスパル山形5階  
7月2日(土)~7月9日(土) 午前10時~午後7時

# 明治地区あれこれ

## 「バスの乗り方講座」が開催されました！



6月1日(水)明治コミュニティセンターにて山形市主催の「バスの乗り方講座」が開催されました。

5月14日から地域連携ICカード「ヤマコウチェリカ」のサービス開始を受け、カードの使い方の説明と実際にカードを使ってのバスの乗り降りを体験しました。



## ユビキタスな癒しの川づくり委員会総会が開催されました

6月9日(木)にユビキタスな癒しの川づくり委員会総会が開催され、令和3年度の事業報告や決算、令和4年度の事業計画や予算など原案のとおり承認されましたのでお知らせいたします。

ユビキタスな癒しの川づくり委員会



## 明治コミュニティセンター共催事業報告

### ◎教育講演会◎

6月14日(火)に明治小学校にて明治小学校PTA主催の教育講演会が開催されました。教育実践を積まれてきた先生より「新たな教育の波をよくとらえ、持続的な子育てをどう考えていくか」をテーマに講演して頂きました。



### ◎大郷明治交通サービス運営協議会総会◎

6月15日(水)に大郷明治交通サービス運営協議会総会が開催され、令和3年度の事業報告や決算、令和4年度の予算や運行計画など承認されました。総会終了後には、講師：福島大学准教授 吉田氏のアドバイスを受け、「スマイルグリーン号」の利用促進について話し合われました。



～明治地区の健康100歳体操～

## 「M-1 倶楽部」より

どなたでも参加できます♪  
午前10時から明治コミセンで活動中！  
一緒に健康寿命を延ばしましょう！

【7月の開催日】

1日(金)、8日(金)、15日(金)、  
22日(金) 29日(金)



## 「はあと♥の会」より ごまだんごづくり

1月のはあと♥の会で好評でした！

●7月20日(水) 10:00～

●参加費 200円(当日集金)

●募集 明治地区の方 8名

●申込み 7月16日(土)松崎まで

## \* 明るいやまがた \* 夏の安全県民運動

7月22日(金)～8月21日(日)

運動の重点

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・飲酒運転の撲滅等

明治地区交通安全協会

# 明治地区 集団健診のお知らせ

★広報やまがた3/15号折り込みの「健診べんり帳」もご覧ください★

## 健診の申し込み方

### 【ご案内を郵送している方】

次の方には健診のご案内を7月下旬に送付します。

ご案内に同封されているハガキでお申し込みください。

- ・40歳以上の山形市国民健康保険加入者
- ・国民健康保険加入者以外で令和4年度に40歳になる方
- ・国民健康保険加入者以外で過去2年間に市のがん検診を受けたことがある40歳～74歳の方(がん検診無料クーポン券を使用した方も含む)
- ・後期高齢者医療制度加入者で、過去2年間に集団健診(個別健診を除く)で市の健診を受けたことのある方

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により健診を中止する場合があります。ご了承ください。

### 【健診のご案内が届かない方】

健診のご案内が届かない方でも、電話で健診の申し込みができます。

健診日の15日前までに、下記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

### 健診内容・対象年齢

…すべての健診の年齢は、令和5年3月31日時点の年齢です。

健診内容等について変更となる場合があります。

- (1) 特定健診(40～74歳 ※75歳の誕生日の前日まで)
- (2) 健康診査(75歳以上)…糖尿病など、生活習慣病を早期に発見するための健診
- (3) がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)

\*50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。

(ご希望の方は直接医療機関にお申し込みください。)

- (4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)

…当日胃がん検診(バリウム検査)を受けた方で、過去にこの検査を受けたことのない方。

※ただし、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の方、服薬中の方などは受けられません。

- (5) 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けたことがない方等。)
- (6) すこやか健診(20～39歳)



特定健診・健康診査・がん検診等日程	健診会場	担当する健診機関
9月5日(月)～7日(水)	明治コミュニティセンター	総合健診センター(寒河江) ☎0237-84-0800

- (7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)

※対象者は、いずれも①偶数歳②令和3年度に検診を受けていない奇数歳の方が対象になります。

また、②の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。

子宮・乳がん検診日程	検診会場及び担当する健診機関
10月21日(金)、25日(火)	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：645-7222

お問い合わせ先：山形市保健所 健康増進課 成人保健係(霞城セントラル4階)  
TEL：023-616-7272 FAX：023-616-7276  
開庁時間：月曜～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)