

明治 5 月 コミュニティセンターだより



令和 7 年 5 月 1 日号
発行
山形市明治コミュニティセンター
(コミセン編集委員会)
〈運営業務受託団体〉
山形市明治コミュニティセンター運営協議会



家族 回覧	じいちゃん	ばあちゃん	とうちゃん	かあちゃん	こども	こども

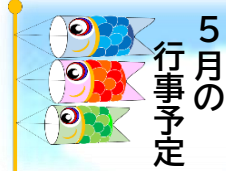
〒990-2173 山形市大字洪江 9 7 9 番地 Tel 684-7333 Fax 684-2899
メール: meiji@mmj.ne.jp ホームページ: <http://www.yamagata-community.jp/~meiji>

明治地区町内連合会・自治推進委員が決まりました！

4 月 13 日(日)、明治地区町内連合会及び各種団体の総会が開催され、令和 7 年度・8 年度の明治地区町内連合会役員と各種団体役員が決定しましたのでお知らせいたします。

※印が自治推進委員です。(敬称略)

地区名	氏名	役職
渋江1	齋藤 啓悦	監事(コミュニティセンター運営協議会)
渋江2	※安達 等	町内連合副会長
田中1	秋葉 俊彦	開発促進 庶務・会計
田中2	※秋葉 雄一	環境保健推進協議会長
三条目1	※東海林 至之	教育振興会長
三条目2	東海林 正人	// 副会長
灰塚1	元木 善一	環境保健推進協議会副会長(山形市美化推進委員)
灰塚2	富田 茂	監事(第七中学校)
灰塚3	丹野 義信	体育振興副会長
灰塚4	※小関 博幸	体育振興会長
中野目1	高橋 富雄	青少年健全育成協議副会長
中野目2	妻沼 光雄	青少年健全育成協議会長
中野目3	※佐藤 辰弥	町内連合会長・開発促進協議会長
中野目4	佐藤 敏明	防犯協会明治支部長
赤坂 A	秋葉 隆博	社会福祉協議会副会長
赤坂 B	※原田 健	町内連合会 庶務・会計
赤坂 C	牛坂 紀久子	社会福祉協議会副会長



5 月の行事予定
5 月 3 日(土・祝) 明治地区各神社祭礼
5 月 13 日(火) 明治コミュニティセンター運営協議会 常任理事会・理事会
5 月 11 日(日) 第 1 回パークゴルフ大会
5 月 28 日(水) 町内連合会会長会



コミュニティセンター事業案内

激しい運動ではありません スローエアロビック®教室
ヨガ・リンパ流し・お口の体操等と組み合わせて、健康に過ごせる体づくりを行います

5 月 21 日(水) 午前 10 時～午前 11 時 30 分頃

- ・ところ：明治コミュニティセンター 多目的ホール
- ・講師：山形県エアロビック協会 スローエアロビック指導員 渡部留美子氏
- ・持ち物：ヨガマット(持っている方)かバスタオル、
内履き、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装
- ・申込み：5 月 14 日(水)まで 明治コミセン ☎684-7333



軽運動で脳を活性化しよう！

『わたしの似合う』を見つけよう！

～似合うファッションはあなたの気持ちを前向きにさせます～

6 月 2 日(月) 午前 10 時～11 時 30 分頃

- ★ところ：明治コミュニティセンター・工作室
- ★講師：イメージ改革専門家 河原 恵氏
- ★持ち物：筆記用具
- ★参加費：250 円(資料代・簡易診断料代 ※診断はごく簡単なものです)
- ★募集人数：10 名 明治地区の方
- ★申込み：5 月 28 日(水)まで 参加費を添えて 明治コミセン ☎684-7333



歴史探訪講座

～長谷堂城址跡を巡る～

散策しながらなので体力が無くても大丈夫です！

6 月 4 日(水) 午前 9 時 10 分集合～

- ・ところ：本沢地区 長谷堂城跡公園(城山)
※市のバスで行きます
- ・講師：長谷堂合戦ボランティアガイドの会の方
- ・持ち物：動きやすい服装・靴、汗拭きタオル、飲み物
- ・募集人数：20 人 明治地区の方
- ・申込み：5 月 28 日(水)まで 明治コミセン ☎684-7333
※雨天時は本沢コミセンにて座学となります。

スケジュール

午前 9 時 10 分 明治コミセン集合
午前 9 時 20 分 出発
↓市バスで移動
午前 10 時 長谷堂城跡公園到着
長谷堂城跡公園散策
↓
午後 12 時 終了 バス出発
午後 12 時 30 分頃 明治コミセン帰着
(予定)



事業予告！ さくらんぼを使ったお菓子づくり(仮題)



6 月 25 日(水)午前 10 時から ※詳細はコミセンだより 6 月号にてお知らせします

明治地区あれこれ

渋江白川パークゴルフ広場オープン！



4月6日（日）快晴の下、大勢の方に参加いただいてオープニングセレモニーを開催し、令和7年度も無事にスタートすることができました。

オープンを記念してプレーをおこない、ベストスコア「47」や、2名のホールインワン達成で、花を添えました。各プレイヤーは久しぶりに握るクラブの一振りに一喜一憂しながらも、早く感覚をつかもうと新会員も真剣そのものでした。

当ゴルフ広場は、令和元年6月にオープンして以来、今年で7年目を迎え、時が経つのは早いものだ実感しています。

今年も「健康づくりと交流」をテーマに掲げ、階段の上り下りもなく、芝の上を歩くだけでも健康づくりにつながります。用具も貸し出しますので、気軽に遊びに来てください。

また、毎月例会をおこなっており、会員でなくても参加できます。

（渋江白川パークゴルフ場 事務局）

観桜会開催

4月12日（土）、明治地区桜を親しむ会恒例の観桜会を三条ノ目集会所で開催しました。

当日は会員・子ども会・来賓者を含めのべ50名の参加があり、咲きはじめての桜とだんごを満喫していただきました。また、3月実施した剪定で、より見応えがある白川桜公園となりました。ぜひ、ご鑑賞ください。

（明治地区桜を親しむ会 事務局）



明治地区各種団体総会を開催

4月13日（日）明治コミュニティセンター多目的ホールにて、令和6年度の明治地区各種団体の総会がおこなわれました。各種団体の活動報告と決算報告、令和7年度の事業計画、予算等が承認されました。



～明治の健康100歳体操～ 「M-1倶楽部」より

どなたでも参加できます♪

午前10時から明治コミセンにて活動中！

一緒に健康寿命を延ばしましょう！

【5月の開催日】

2日（金）、9日（金）、
16日（金）、23日（金）、
30日（金）



「はぁと♥の会」より 抹茶のお菓子づくり

と き 5月20日（火）午前10時～

ところ 明治コミセン 調理室

参加費 300円

締 切 5月14日（水）まで

申込・お問合せ 松崎 へ



～済生会なでしこ地域包括支援センターからのお知らせ～

健康づくり教室

5月13日（火）午前10時～午前11時30分

ところ：明治コミュニティセンター 多目的ホール

内 容：◎ミニ講座「健康食品を安全に利用するために」（山形済生病院 薬剤師）

◎健康測定&元気な体づくり 健康体操（健康増進センターめぐみ 健康運動指導士）

持ち物：内履き、マスク、飲み物

申込み：講座の前日までなでしこ包括へお電話にて申込みください

☎681-7450 平日8時30分～午後5時30分

※お申込み後、体調がすぐれない方はご連絡ください。

おいしいコーヒーや
お茶を用意して
お待ちしております！

蔵王ダムからのお知らせ

5月14日（水）（予定）に蔵王ダムでは、情報伝達訓練（ダム管理演習）を実施する予定です。洪水に対応するための訓練で、このとき実際にダムの水

は放流しませんが、午前9時から午後4時までの間に蔵王ダム管理所と馬見ヶ崎川沿いの各警報所からサイレンを鳴らし、ダム下流周辺では警報車による警戒訓練をおこないます。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

（問）村山総合支庁建設部山形統合ダム管理課 ☎631-3526

蔵王ダム管理所 ☎629-2004



山形市ゼロカーボン加速化事業

～ゼロカーボンシティの実現に向けた新しい取組～

（問）山形市環境部環境課 ☎641-1212（内線682）

（自家消費型）非FIT型太陽光発電設備導入事業費補助金

▶補助対象 市民・市内の事業者

▶受付期間 令和7年4月23日～12月26日

※先着順

※FIT・FIP認定を受けたものは補助対象外です。

▶詳しい要件等は、

山形市公式ホームページをご覧ください。⇒



▶補助内容

対象	対象設備	補助率等	上限
市民	太陽光発電	7万円/kW	42万円
	蓄電池	1/3	5万円
	EMS※	2/3	5万円
事業者	太陽光発電	5万円/kW	500万円
	蓄電池	1/3	100万円
	EMS※	2/3	100万円

※エネルギーマネジメントシステム

省エネ高効率設備導入補助事業

▶補助対象 市民・市内の事業者

▶受付期間 令和7年4月23日～12月26日 ※先着順

▶補助内容

対象	対象設備	要件	補助率	1機器当りの上限	1戸・1事業者当りの上限
市民	高効率エアコン	30%以上の省CO ₂ 効果が得られるもの	1/2	12万円	32万円 組合せ自由
	地中熱利用エアコン			20万円	
	高効率給湯機器			18万円	
	高効率照明機器	調光制御型LED		2万円	
事業者	高効率エアコン	30%以上の省CO ₂ 効果が得られるもの	1/2	50万円	150万円 組合せ自由
	地中熱利用エアコン			50万円	
	高効率給湯機器			50万円	
	高効率照明機器	調光制御型LED		50万円	

▶詳しい要件等は山形市公式ホームページをご覧ください。⇒

