

明治コミセンだより 4月号

〒990-2173 山形市大字洪江 979 番地
 TEL684-7333 FAX684-2899
 メール: meiji@mmy.ne.jp
 HP: http://www.yamagata-community.jp/~meiji

家族 回覧	じいちゃん	ばあちゃん	とうちゃん	かあちゃん	こども	こども

新年度を迎えるにあたって

暖かな日差しとともに、新しい年度が始まりました。日頃より、コミュニティセンター運営につきましては、格別のご理解ご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

今年度は新たな体制で、地区の皆さまが集えるコミュニティセンター運営に務めるとともに、幅広い事業に邁進してまいりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします

明治コミュニティセンター 職員一同

よろしくお願いします

所 長 安 達 好 行
 事 務 局 長 遠 藤 一 人 (新任)
 事 務 局 職 員 菅 家 佳 子
 佐 藤 藍

事務局長退任のあいさつ

この度、任期満了を持って事務局長を退任することになりました。

在任中は、地域の皆様よりご指導ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

就任以来、地域住民が集えるコミュニティセンター運営を推進してまいりました。今後も、さらに地域の皆様が集えるコミュニティセンターとなるよう陰ながら応援してまいります。

結びに、明治地区の益々のご発展をご祈念申し上げ退任のあいさつといたします。

佐藤 正美 (在籍5年)

明治地区町内連合会及び各種団体総会のお知らせ

◎と き 4月12日(日)午後1時30分～ ◎ところ 明治コミュニティセンター 多目的ホール

令和7年度の事業報告や決算報告、令和8年度の事業計画案、予算案などが審議されます。

ご希望の方は明治コミュニティセンターにおいでください。

明治小PTAより グラウンド除草作業への協力のお願い

◎と き 4月25日(土)午前8時40分～9時30分

*道具は学校にもありますが、使い慣れた道具をお持ちいただき、清掃しやすい服装でお越しいただけますと助かります。ご協力よろしくお願いいたします。



～大切な人にあなたの思いと財産を伝える～

「自分らしく」を考える終活の始め方

これまでを振り返り、これからの人生を自分らしく・より楽しく生きるための準備をしてみませんか?

4月15日(水)午前10時～12時ごろ

◎と ころ: 明治コミセン 工作室

◎講 師: 山形県行政書士会山形支部 齋藤 聖羅 氏

◎持 ち 物: 筆記用具

◎参 加 費: 無料

◎募 集 人 数: 15 名

◎申 込: 4月14日(火)まで

エンディングノートやお墓、遺言についてのお話を予定しています。講話の後には質疑応答の時間を設けています。



コミュニティセンター事業のご案内

【申込・問合せ】明治コミセン ☎684-7333

大人の社会科見学 紅花資料館・サハトベに花に行こう!

5月13日(水)午前9時 コミセン集合



◎行 き 先 (市のバスで行きます。)

河北町紅花資料館
 紅花の歴史や、江戸末期の武具などの資料を見ることが出来ます。また、5月は園内の藤棚が見ごろを迎える予定です。

サハトベに花
 光学式投影機「パンドラⅡ」と映像システム「バーチャルX」が再現する星空を楽しむプラネタリウムと、ドームスクリーンを活かした全天周映像番組の2作品をご覧ください。

河北町児童動物園
 東北で唯一のオニオオハシをはじめ、クジャクやハリネズミなど30種類以上の動物を展示しています。現在、クマ舎建設中! 当日は見る事ができるかも?!

◎参 加 費: 900円 (入館料・入場料)

◎持 ち 物: 飲み物・雨具

◎募 集 人 数: 15 名

◎申 込: 4月6日(月)午前9時
 ～4月22日(水)まで

*動きやすい服装でお越しください。

★行程★

- 9:00 明治コミセン集合・出発
- 9:45 紅花資料館 ガイド案内・散策 (約1時間)
- 11:00 サハトベに花 プラネタリウム等鑑賞 (約40分)
- 12:00 河北町児童動物園 観察・休憩 (約20分)
- 13:00 明治コミセン到着

*時間は前後する場合があります。

いのちと心を育む料理教室 ～食事は生きるためのバロメーター～

5月20日(水)午前10時～12時ごろ

◎と ころ: 明治コミセン 調理室

◎講 師: ういずグループ代表 山口 喜代美 氏

◎参 加 費: 1,000円 (材料代)

◎持 ち 物: エプロン、三角巾、手拭きタオル

◎募 集 人 数: 15 名

◎申 込: 4月6日(月)午前9時
 ～4月30日(木)まで

*食育についての講話をしながら、実際に調理します。



山口 喜代美 氏
 元教員で、元バイオニア・レッドウィングスの栄養トレーナー。現在は、食と健康の伝道師「世界のきよみ」として、アスリートを育てた元教員の食育術を伝える活動をしている。

資格

- ・(公財)日本スポーツ協会公認 フィットネストレーナー
- ・(公財)日本バラスポーツ協会認定 B級バラスポーツ指導員
- ・(公財)健康・体力づくり事業財団公認 健康運動指導士
- ・調理師 など



★メニュー★



・野菜たっぷりいわしのマリネ (食育)



・芋煮イタリアンリゾット (郷土食)



・くるくるサンド (スナック) 補食



・フルーツヨーグルト

環境整備と消防訓練のご協力をありがとうございました！

3月11日(水)明治コミュニティセンター利用者団体の皆さまよりご協力いただき、駐車場柵整備、調理室のお掃除、玄関まわり・スリッパの清掃等、普段手の届かないところにお力を借り、来館される方々に気持ちよく利用していただけるよう清掃、整備していただきました。その後の消防訓練では消火栓を使用しての放水体験など、万が一の場合の行動確認を行いました。皆様のご協力とご参加、心より御礼申し上げます。



明治地区体育振興会より

本年度最後の事業「元氣アップ事業」が令和8年2月1日・3月8日の2回開催されました。講師にAsami先生(中野目『サファリ』インストラクター)をお迎えして、ストレッチを指導して頂きました。若者男女、子どもから大人までの参加(延べ35名)でしたが、一人一人に寄り添ったとても丁寧なご指導を頂戴しました。参加された方々からも感謝の声を沢山頂き、盛会裏に終わることができました。次年度も盛り沢山の事業を開催しますので、ご参加お待ちしております。



4月はあとの会

「桜もち」をつくります♪

- *とき 4月16日(木) 午前10時～
- *ところ 明治コミセン調理室
- *参加費 300円
- *申込み 4月10日(金)まで 松崎へ



明治地区の健康100歳体操

「M-I 倶楽部」

どなたでも参加できます。午前10時～活動中！初めての方も大歓迎！お待ちしております♪

【4月開催日】
3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)

*24日 お花見開催！

体操後、コミセンでお花見をします。
申込みはコミセンへ ☎684-7333
*参加費 500円くらいの予定。当日集金します。
みなさん、ぜひいらしてください！



山形地区交通安全協会明治支部

春の交通安全県民運動

期日:令和8年4月6日(月)～4月15日(水)

【運動の重点】 ～街頭指導強化の日:4月10日(金)・15日(水)～

- 1 通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
- 2 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- 3 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底



鮭の稚魚がなぜ中止に「問い合わせ」あり



3月2日の山形新聞に、村山高瀬川で同日1日に地元住民らが鮭の稚魚約7千匹を放流したとの記事が掲載されたのを受け、なぜ立谷川での第20回 鮭の稚魚放流(3月2日予定)が開催されなかったのかとの問合せがありました。事務局では、昨年12月に最上川第二漁業協同組合(河北町)より、「鮭の遡上がなく『ふ化』が出来ず稚魚を分譲できなくなりました」との連絡を受け、中止と判断し、関係者に連絡したところでした。事務局でも、村山高瀬川にて他地区が実施されたのを知り、最上川第二漁業協同組合に対し猛抗議いたしました。漁協では、「多少稚魚がありましたのでお出ししてしまいました。公平性に欠け、配慮が足りず申し訳ありませんでした」と謝罪いただきました。

この事案を今後に活かして、今後の「立谷川 稚魚放流」を企画、開催していきたいと思っております。

ふる里明治100の会 事務局



山形市菊花同好会 会員募集

山形市菊花同好会は菊の普及を図るとともに、緑化の推進を目的に、菊作り講習会や菊花展示会などを開催している団体です。

- ▶会費:年会費2,000円
- ▶入会費:1,000円(初年度のみ)
- ▶連絡先:山形市公園緑地課 641-1212(内線528、533)



菊作りの経験が無くても大歓迎です！

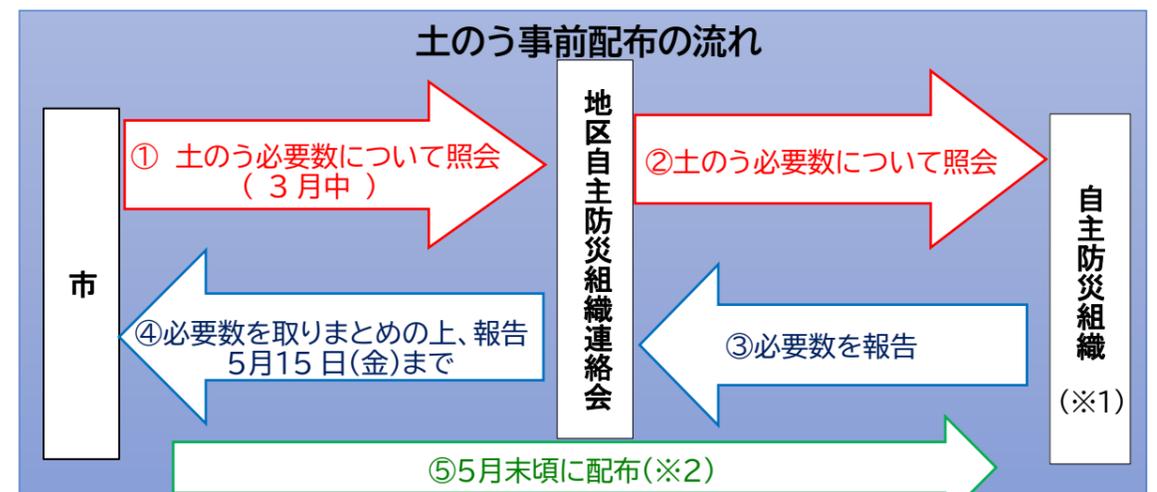
一緒に菊を作って山形市の秋の自然を菊で飾りませんか？



土のう事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して自主防災組織へ配布しております。お住まいの地区で大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。

【お問合せ先】山形市防災対策課 (内線 380～382)



- ※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。(ほとんどが、町内会単位で組織されています。)
- ※2 配布した土のうの管理(保管・設置・撤去・処分等)は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。