

明治コミセンだより7月号

〒990-2173 山形市大字洪江 979 番地
TEL684-7333 FAX684-2899
メール: meiji@mmy.ne.jp
HP: <http://www.yamagata-community.jp/~meiji>



家族回覧	じいちゃん	ばあちゃん	とうちゃん	かあちゃん	こども	こども

コミュニティセンター事業のご案内

【申込・問合せ】明治コミセン ☎684-7333

剣劇・忍者体験

大活躍の山形殺陣乃会 紅蓮羽がやってくる! 大人の方の観覧のみも OK!

やまがたの里妖怪伝

8月3日(月)午前10時~12時ごろ

ところ: 明治コミセン 多目的ホール
出演: 山形殺陣乃会 紅蓮羽の皆さん
参加費: 無料
募集人数: 明治地区の年中から小学生以下 30名
未就学児の方は親の付添が必要です
持ち物: 汗拭きタオル・動きやすい服装
申込: 7月24日(金)まで ※観覧のみは申込み不要です



集まれ! 未来の星空マイスター! 夏の星座を見よう

8月8日(土)午後7時~9時ごろ

ところ: 明治コミセン 駐車場
講師: 山形天文同好会の方々
参加費: 無料

持ち物: 懐中電灯
対象: 山形市の親子 先着30組
申込: 8月5日(水)まで



地区特産物活用事業 桃とクリームチーズのピザと桃のフルーツミルクケーキ

8月19日(水)午前10時~正午ごろ

ピザは湯ごね生地から作ります!

ところ: 明治コミセン 調理室
講師: 山口 千鶴乃氏
参加費: 900円(材料費)
持ち物: エプロン・三角巾
募集人数: 10名
申込: 7月31日(金)まで参加費を添えて
※出来たお料理はお持ち帰りとなります



イスに座って簡単にできるチェアヨガを学ぼう!

7月24日(金)午前10時~30分程度

M-1 倶楽部活動内にて開催します。チェアヨガ講座終了後、通常の M-1 倶楽部の活動になります。初めての方もお気軽にご参加ください。

※M-1 倶楽部とは、明治地区の100歳体操で、毎週金曜日10時~11時30分位まで活動しています。

- ◎ところ: 明治コミセン 多目的ホール
- ◎講師: チェアヨガインストラクター 安喰 綾氏
- ◎持ち物: 動きやすい服装・内ズック
- ◎参加費: 無料
- ◎申込: 不要 当日いらしてください

お家でも簡単に、誰でもできる、イスを使ったヨガです! ぜひ一緒に!



予告! ソープフラワーアレンジメント講座

ほのかな石鹸の香り、本物そっくりのソープフラワーを使ったアレンジメント作り
9月2日(水)10時~
参加費 800円
色んな色から選べます

※詳しくは8月号のコミセンだよりをご覧ください。



聴こえのフレイル ご存じですか?

SUKSK
ポイント対象

7/16(木) 『耳からの健康講座』
14:00~ 講師 いなむら耳鼻咽喉科クリニック
15:30 院長 稲村 博雄 先生

7/30(木) 『聴こえのチェック』
14:00~ アプリを活用し、聴こえの状態をチェ
15:30 クします

聴こえの仕組みや難聴などについてお話しいただきます。

定員 先着50名(事前申込が必要です)
対象 山形市にお住いの65歳以上の方とそのご家族や支援者

定員 先着25名(事前申込が必要です)
対象 千歳・出羽・大郷・明治地区にお住いの65歳以上の方で、これまで「聴こえのチェック」に参加したことのない方
補聴器を使用していない方

場所: 両日とも明治コミュニティセンターにて開催します
申込み: 平日9:00~17:00 済生会なでしこ地域包括支援センター(☎681-7450)



山形市・山形県の花『紅花』をご鑑賞ください

第41回 山形紅花まつり

とき: 令和8年7月4日(土)午前10時~午後5時
5日(日)午前10時~午後4時
ところ: 高瀬紅花ふれあいセンター(山形市大字下東山 1,360)
お問合せ: 山形紅花まつり実行委員会(ふれあいセンター内)
電話686-3341



※その他詳しい情報はホームページをご覧ください

<http://www.yamagata-community.jp/~takase/maturi.html>

コミュニティセンター事業報告

歴史探訪講座～長谷堂城の歴史 Part II～



6月3日(水)、「歴史探訪講座～長谷堂城の歴史 Part II～」を開催しました。城山の散策を予定していましたが、あいにくの雨模様となったため本沢コミュニティセンターで長谷堂城ボランティアガイドの会の方々から講演をしていただきました。



初めに、北の関ヶ原とも呼ばれる激しい戦となった「慶長出羽合戦」について詳しくお話しいただき、その後に現在の長谷堂城跡公園や実際に城山を登った際の映像や写真を見せていただきました。

(共催) 大郷明治交通サービス 大郷明治交通サービス運営協議会総会

6月1日(月)大郷明治交通サービス運営協議会アドバイザーの吉田 樹 氏を講師に招き、スマイルグリーン号の利用促進などについて話し合われました。

(大郷明治交通サービス運営協議会)



明治地区の健康百歳体操

M-1 倶楽部

どなたでも参加できます。

午前10時から明治コミセンにて活動中♪
一緒に健康寿命を延ばしましょう!

7月の日程

3日(金)、10日(金)、17日(金)
24日(金)、31日(金)

24日は特別編! ぜひ、お越しください。



はあと♡の会

みかん🍊の2色ゼリーと ぶどう🍇の3色ゼリーを作ります

と き 7月22日(水)
10時～

と ころ 明治コミセン 調理室

参加費 300円

申 込 7月15日(水)まで
松崎へ



家庭系ごみ袋についてのお願い

山形市では、指定ごみ袋を計画的に調達しており、通常どおり購入いただければ、安定的に供給できる見込みです。買いためや過度な購入はお控えいただき、必要な数量での購入にご協力をお願いします。

○販売店では、在庫を切らさないよう定期的に入荷しています。品出しが間に合わない場合、在庫があるにも関わらず一時的に棚が空になることがあります。不足によるものではありません。

【お問い合わせ先】山形市循環型社会推進課 Tel.023-641-1212 (内線 697、689)



「明るいやまがた」 夏の安全県民運動

7月21日(火)～8月20日(木)

【重点運動】

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転の撲滅



第6回 喫茶ちえっと

「お茶飲みしながらモルック!」

日 時 7月14日(火) 13:30～15:00

会 場 千歳コミセン 多目的ホール

参加費 200円

申 込 不要

その他 モルックをやってみたい方は上履きをご持参ください

問合せ 山形市社会福祉協議会 福祉のまちづくり係

佐藤・桑名まで(☎645-8061)



スマイルグリーン号「のぼり旗」のキャッチフレーズを募集

募集中!

令和8年度大郷明治交通サービス運営協議会の総会が、6月1日(月)に開催されました。その総会で、のぼり旗の「キャッチフレーズ」を更新することが決議されました。よって、募集要綱に基づき、新たな「キャッチフレーズ」を募集しますので、応募ください。

なお、募集要綱は、大郷及び明治コミュニティセンターに置いてあります。

(大郷明治交通サービス運営協議会 事務局)

「菜の花」の種6kgを採取

中野目橋須川右岸堤防に咲く菜の花の種を、3回に分けて採取しました。1、2回目は草刈り前に菜の花を刈り取って天日干し、3回目は草刈り後に、草の上に置いてある枯れた菜の花を集め、ビニールシートの上で種を採取しました。結果的にはこれが最善の方法でした。今後は連携を密にして取り組む予定です。

3回で約6kgの種を採取できました。今後、種を袋に入れて天日干しし、9月頃に、高速道路下流から須川合流点までの1km超のサイクリングロードの脇に種を蒔く予定です。来年春に咲き誇った「菜の花」を多くの人に鑑賞いただくことを楽しみに、花いっぱいの明治地区をPRしていきたいと思っております。また、来年のウルトラマラソンのコースとして菜の花サイクリングロードを地区外の方にも楽しんでいただきたいと思います。

なお、コスモスの種を6月下旬に試験的に蒔いて、秋に見られるよう準備する予定です。よろしく申し上げます。 ※須川堤防方面の草刈りは、国土交通省東北地方整備局山形河川国道事務所寒河江出張所で発注

(明治地区の未来を考える会)

「青年部の皆様」が明治小児童に田植えの指導

6月8日(月)午前9時から明治小5・6年生12名が学校田で、田植えの準備を始めました。最初に水を干した田んぼに、苗を植え付ける箇所を目印付けを、枠を転がす昔ながらの方法でおこないました。慣れない手つきであるものの昨年の経験が活かされ、気持ちが込められていました。準備が整ったところで、大郷・明治・出羽の青年部10名から田植えの指導を受けて、一斉に整列して、約100㎡の水田に「はえぬき」を植え付けました。

現在の学校田は3年目となり、今回はふる里明治100の会で70mの水路更新工事が完了し、排水も良くなり、環境も変わりました。

昨年の収穫量は約50kg、今年の目標はそれを超えることです。今秋、芋煮会でおにぎりを食べるのが今から楽しみです。児童の皆さんも明治ならではの貴重な体験ご苦労様でした。青年部の皆さん、お忙しい中、これまでのご協力に厚く感謝申し上げます。これからもよろしく申し上げます。

(ふる里明治100の会 事務局)



シリーズ Vol ② 明治さくらんぼの歴史

鈴木氏は、桜桃の将来性が有望なのを確信し、奨励するかたわら苗木を養成し、各戸数本ずつ無償で配布し、栽培をすすめていたが、何手手入れをしなかったため、枯死するものが多かった。その間、種々研究し、たまたま「ナポレオン」の新品種があることを聞き、その苗木を手に入れ苦心して栽培した結果、明治三十四年に見事に結実を見た。

この品種は、従来のものよりも良好なのでその繁殖を計画し、接木を試みたが春期の早ばつや、秋の暴風雨等でなかなか初期の目的を達成することはできなかった。翌年に至り又々接木を試みたが、明治三十八年ようやく数百本の苗木養成に成功したのであった。

鈴木文三郎氏は、山形市から商人を招へいして輸送の方法を習得し、明治40年始めて東京、神田、京橋、浜松等の各市場に委託販売したところ、相当高価に販売することが出来た。

鈴木氏は佐藤弥一郎氏と相喋り、しばしば県農事試験場を訪ねてはその研究を深めると共に技師の派遣を申請して、実地に指導を受け、肥培管理や薬剤防除の効果があることを知り、実行したのである。

村民は桜桃栽培の有利であることを見、栽培するものも年を追って増加した。生産品の輸送や販売の方法の指導を乞う者が続出するようになった。そこで佐藤弥一郎氏は、桜桃栽培農家による組合組織の必要性を訴え大正六年三月に組合を結成し組合長に鈴木文三郎氏、副組合長には、佐藤弥一郎氏が就任した。

(明治村史昭和二十八年十一月三日発行より再掲)