



コミセン事務局からのお知らせ

◆サークル清掃ありがとうございます！

南沼原歌謡愛好会さんに清掃活動をしていただきました。
ありがとうございました。



◆5月交流サロン開設日



※交流サロン使用の際は窓口での受付が必要です

- ① 基本的な感染防止は継続してください。
- ② 利用者の方は、事務室にお立ち寄りください。
- ③ 飲食目的での利用はできません。

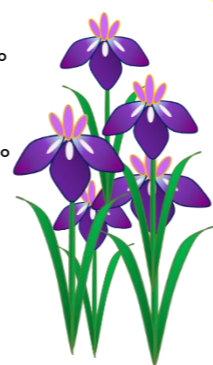
- 開設日：毎週 月・水・金曜日
※祝日・休館日は除きます。
- 利用時間：午前9時～午後5時まで
- 場 所：交流ルーム
- 利用できない日…3日(金)、6(月)



◆令和6年7月分使用申込み

- 抽 選 会……5月24日(金) 午前8時45分までお集まり下さい。
※会場は2階研修室です。
※抽選会に参加できる団体につきましては、コミセンへお問合せ下さい。

- 一般貸出受付……6月3日(月) から
※電話での予約は6月3日午後1時以降に受付いたします。
仮受付後は、出来るだけ早く窓口で本申請をしてください。



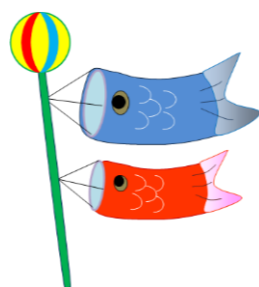
子育ておしゃべりサロン

日 時 5月8日(水) 端午の節句 ・ 5月22日(水)
10:00～12:00

場 所 南沼原コミュニティセンター 2階 和室

対 象 0～3歳くらいまでのお子さんと保護者
もうすぐママになる妊婦さん

持ち物 バスタオル(子どもを寝かせられるようなもの) 飲み物など



主催：南沼原地区社会福祉協議会

令和6年 5月号

南沼原 回覧 コミュニティセンターだより



【山形市運営業務受託団体】
南沼原コミュニティ
センター運営協議会
〒990-2465
山形市南館西19-11
Tel 644-3212
Fax 644-3712
E-Mail
minaminumahara@mmy.ne.jp

第1部

血管年齢・体組成チェックで健康管理

自分のデータ測定し、結果を見ながら、講演を聞きましょう!!

第2部

元気な時こそ人生会議

寸劇を通して、一緒に考えよう人生のゴール!



日 時：5月16日(木) 13:30～15:00

場 所：南沼原コミュニティセンター 多目的ホール

講 師：公益社団法人山形県看護協会 常任理事 田瀬裕子 氏

定 員：30名(先着順) 参加費：無 料

申込み：5月14日(火)まで

南沼原コミュニティセンター ☎644-3212

南沼原地区 春季グラウンドゴルフ大会

南沼原地区にお住まいの方であれば、どなたでもご参加いただけます。
道具をお持ちでない方は、事務局でお貸しいたします。

開催日時：5月26日(日) 受付9:00 競技開始9:15

開催場所：南沼原小学校グラウンド

参加費：無料

申込み：5月17日(金)までに①氏名②年齢をご記入の上
南沼原コミュニティセンターへ申込みください。

☎644-3212

主催：南沼原地区体育振興会



脳いきいきカフェ

- 日 時：5月14日（火）13：30～14：30
- 場 所：南沼原コミュニティセンター（2F研修室）
- 内 容：高齢者あるある話と楽しく脳トレ!!
- 参加費：100円（おつりの無いようにお願いします）
- 申込み：参加申し込み制とします。



※先着20名程度

自宅でもできる!!

脳いきいきオンラインカフェのお知らせ

【日時】5月21日（火）

13：30～14：10

【場所】ご自宅



申込み及び
問い合わせ 南沼原地域包括支援センター
☎664-3080

オンラインカフェとは？

認知症の人やその家族、予防したい方が対面にならず気軽に集える場所です。ご興味のある方は、包括支援センターまでご連絡ください。

パソコンやスマホを利用して今までと違った形で参加してみませんか？

令和6年度 第1回 生涯現役 バリバリ講座 無料

健康寿命はお口から！
歯医者さんからの口若がえり講座
～お口から始めるフレイル・認知症予防～

開催日：5月23日（木）14：00～15：30（受付13：30～）
場 所：南沼原コミュニティセンター 1階 多目的ホール
定 員：50名
講 師：あやこ歯科医院（山形市内表東291-1）
くどう あやこ
工藤 理子 先生
申し込み先：南沼原地域包括支援センター TEL023-664-3080
（月曜日～金曜日 9時～17時）



主催：南沼原地域包括支援センター
共催：南沼原地区町内会連合会 南沼原地区社会福祉協議会
南沼原地区民生委員児童委員協議会 南沼原地区生活支援コーディネーター

「南沼原にぎわい食堂」からのお知らせ

食育の一環として、落花生の栽培に参加しませんか。（種まき）

日 時：5月25日（土）午前8時から

場 所：南沼原コミュニティセンター駐車場

子ども食堂とは、子ども達がご飯を食べたり宿題をしたり遊んだり「子どもの居場所」として、安心して過ごせる会場です。

定期開催：毎月第1・第3木曜日

開催日：5月2日（木）・5月16日（木）・6月6日（木）16時～19時

場 所：南沼原コミュニティセンター 1階 交流ルーム

食 事 数：限定50食

申込み・問合せ：開催日前日の12時まで、HPの申込みサイト又は、Eメールかショートメールに送信下さい。

食堂代表者 鬼島 成子



【HP 二次元コード】



◎HP（申込フォーム） <https://www.nigiwaishokudo.com/>

■Eメールアドレス nigiwaishokudo@gmail.com

■ショートメール 070-8986-8050

■Instagram nigiwai_syokudou

記入項目：①名前 ②年齢 ③性別 ④参加予定時間（家族単位でまとめて記載）

協力金のお願い：幼児…無料 小学生・中学生…100円
高校生以上…200円 成人…300円以上

※ご支援頂ける方やお手伝い頂ける方を広く募っております。



初夏の寄せ植え講座

ペチュニア・マリーゴールド・ヒャクニチソウなどのお花をお楽しみください!!
他にも素敵なお花をセレクトしてお待ちしています。

- ＊ 日 時 6月6日（木）13：30～15：30
- ＊ 場 所 南沼原コミュニティセンター 1階 多目的ホール
- ＊ 講 師 有限会社山形西部農産 丹野 志朗 氏
- ＊ 参加費 2,000円（材料代）
- ＊ 定 員 25名（先着）
- ＊ 持ち物 薄いゴム手袋、持ち帰り用袋
- ＊ 申込み 5月30日（木）まで
南沼原コミュニティセンターへ ☎644-3212

