

コミセン事務局からのお知らせ

◆サークル清掃ありがとうございます！

ダンスサークルフレーズ・オンさんに清掃活動をしていただきました。
ありがとうございました。



◆6月交流サロン開設日

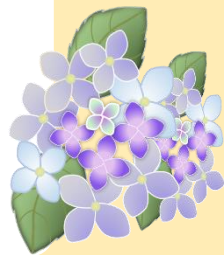
※交流サロン使用の際は窓口での受付が必要です

- ① 利用者の方は、事務室にお立ち寄りください。
- ② 飲食目的での利用はできません。

- 開設日 毎週 月・水・金曜日
※祝日・休館日は除きます。
- 利用時間 9:00～17:00 まで
- 場所 交流ルーム
- 利用できない日……11日(水)

◆令和6年8月分使用申込み

- 抽選会……6月25日(水) 8:45分までお集まり下さい。
※会場は2階研修室です。
※抽選会に参加できる団体につきましては、コミセンへお問合せ下さい。
- 一般貸出受付……7月1日(火) から
※電話での仮予約は7月1日13:00から行っております。
仮受付後は、出来るだけ早く窓口で本申請をしてください。



脳いきいきカフェ

- 日時 : 6月10日(火) 13:30～15:00
- 場所 : 南沼原コミュニティセンター(2F研修室)
- 内容 : カードゲームで自分の思いを言葉にしてみよう！
- 参加費 : 100円(おつりの無いようにお願いします)
- 申込み : 参加申し込み制とします。 ※先着20名程度



自宅でもできる!!

脳いきいきオンラインカフェのお知らせ

【日時】6月17日(火)
13:30～14:10
【場所】ご自宅



オンラインカフェとは？

認知症の人やその家族、予防したい方が
対面にならず気軽に集える場所です。ご
興味のある方は、包括支援センターまで
ご連絡ください。

パソコンやスマホを利用して、今まで
と違った形で参加してみませんか？

申込み及び問い合わせ 南沼原地域包括支援センター ☎664-3080

令和7年 6月号

南沼原

回覧



コミュニティセンターだより

【山形市運営業務受託団体】
南沼原コミュニティ
センター運営協議会
〒990-2465
山形市南館西19-11
Tel 644-3212
Fax 644-3712
E-Mail
minaminumahara@mmy.ne.jp

第12回

歌声広場

オペレッタ『雪の女王』

～カイを探す旅に出るゲルタ。
愛を信じる強い思いは勇気となる……～

〈出演者〉
オペレッタ工房 フェアリイ・テイル

日時 : 7月13日(日) 10:30開演 (10:10開場)
場所 : 南沼原コミュニティセンター 多目的ホール
定員 : 100名(先着) 参加費 : 無 料
申込み : 7月10日(木) まで

南沼原コミュニティセンターへ ☎644-3212

主催 : 南沼原コミュニティセンター



ソプラノ歌手
吉野 直子 さん



バリトン歌手
深瀬 廉 さん



ピアニスト
知野 礼美 さん

県産小麦ゆきちからを使った基本のパン作り講座

●●●●●●●● 基本の丸パンと他に2種類作ります ●●●●●●●●

- 日時 : 7月4日(金) 13:30～15:30
(作業進行状況により15:30を過ぎる場合があります)
- 場所 : 南沼原コミュニティセンター 調理室
- 講師 : 麦ちゃんち 出村 華織 氏
- 定員 : 9名(先着順)
- 参加費 : 1,500円(材料費)
- 持ち物 : エプロン、三角巾、ハンドタオル、ふきん、台ふきん、
筆記用具、持ち帰り用エコバック
- 申込み : 6月20日(金)まで南沼原コミュニティセンターへ
☎644-3212



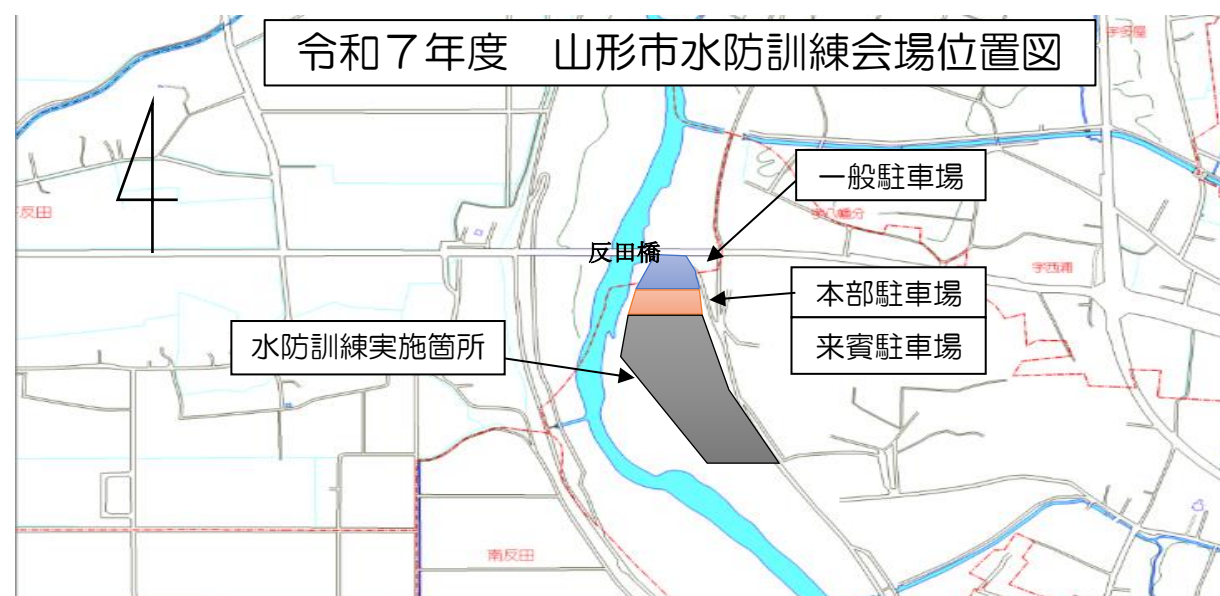
令和7年度 山形市水防訓練の開催について

本市水防活動につきましては、日頃から特段のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、山形市では毎年、本格的な梅雨時期を前に、各河川の洪水による水害を軽減し公共の安全を保持するため、山形市水防訓練を実施しております。本年は山形市下樫沢地内での開催を予定しておりますので、お知らせしますとともに、ご協力お願い申し上げます

- 1 日 時 令和7年6月22日(日)午前10時～11時30分(雨天決行)
- 2 場 所 山形市大字下樫沢地内 須川・反田橋上流右岸(東側) 河川敷
- 3 訓練内容 気象情報の伝達訓練、水防工法等
- 4 実施機関 山形市 都市整備部 河川整備課 Tel 641-1212 (内線508)
山形市 消防本部 消防署 Tel 634-1194
- 5 その他 警報等が発令され災害が発生すると判断された場合、
又は熱中症警戒アラートが発令された場合は中止とします。

山形市都市整備部河川整備課



「南沼原にぎわい食堂」からのお知らせ

定期開催：毎月第1・第3 木曜日

開催日：6月5日(木)・6月19日(木)・7月3日(木)
16:00～19:30

場所：南沼原コミュニティセンター 1階 交流ルーム

食事数：限定50食

食事時間：18:00～19:15まで

申込み・問合せ：開催日前々日の正午まで

HP(申込フォーム) <https://www.nigiwaishokudo.com/>

記入項目：①名前 ②メールアドレス ③電話番号 ④食事数 ⑤参加者の詳細

協力金のお願い：幼児…無料 小学生・中学生…100円 高校生以上…200円 大人…300円

※問い合わせは nigiwaishokudo@gmail.com

※ご支援頂ける方やお手伝い頂ける方を広く募っております。



【HP 二次元コード】



子育て おしゃべり サロン

＊日時 6月11日(水)・25日(水) 10:00～12:00

＊場所 南沼原コミュニティセンター 2階 和室

＊対象 0～3歳くらいまでのお子さんと保護者
もうすぐママになる妊婦さん

＊持ち物 バスタオル(子どもを寝かせられるもの) 飲み物など

主催：南沼原地区社会福祉協議会



さわやか体操講座

◆日時 6月12日(木) 13:30～

◆場所 南沼原コミュニティセンター 多目的ホール

◆講師 運動普及推進員 土谷 好子 氏

◆定員 25名(先着)

◆持ち物 内ズック・タオル・飲み物・動きやすい服装

◆申込み 6月10日(火)まで南沼原コミュニティセンターへ ☎644-3212



季節の不調に漢方を～(夏編)

暑さや冷房対策、食欲不振など、季節の変化に対応し、元気に過ごせるようにするための漢方薬について学びましょう。



●日時 6月26日(木) 13:30～

●場所 南沼原コミュニティセンター 研修室1

●講師 漢方薬・生薬認定薬剤師 笠原 崇史 氏

●定員 35名(先着)

●申込み 6月23日(月)まで南沼原コミュニティセンターへ ☎644-3212

ゆべし作り講座

■日時 7月10日(木) 13:30～

■場所 南沼原コミュニティセンター 調理室・交流ルーム

■講師 JA 女性部 南沼原支部の方々

■定員 10名(先着) ■材料費 1,000円

■持ち物 エプロン・フキン・持ち帰り容器

■申込み 6月27日(金)まで南沼原コミュニティセンターへ ☎644-3212

主催：南沼原コミュニティセンター/企画実施：もくよう倶楽部

