

コミセン事務局からのお知らせ

◆サークル清掃ありがとうございます！

ラージ卓球クラブさん、ときめきさんに清掃活動をしていただきました。
ありがとうございました。

◆7月交流サロン開設日

交流サロン使用の際は窓口での受付が必要です

- ① 利用者の方は、事務室にお立ち寄りください。
- ② 飲食目的での利用はできません。

- 開設日：毎週 月・水・金曜日
※祝日・休館日は除きます。
- 利用時間：9:00～17:00 まで
- 場 所：交流ルーム
- 利用できない日……21日(祝)

◆令和7年9月分使用申込み

- 抽 選 会……7月25日(金) 8:45 までお集まり下さい。

※会場は2階研修室です。

※抽選会に参加できる団体につきましては、コミセンへお問合せ下さい。

- 一般貸出受付……8月1日(金) から

※電話での仮予約は午後1時以降に受付いたします。

仮受付後は、出来るだけ早く窓口で本申請をしてください。

1 春季グラウンドゴルフ大会 結果報告 おめでとう!!

優勝 森谷昭夫さん(南館4) 準優勝 大木勇夫さん(吉原)
第3位 岡崎勝三さん(あかねヶ丘3)

主催：南沼原地区民体育振興会

《コミセン環境整備に、ご協力いただきました》

当センター理事の方々と、第十中学校生徒さんより花の植え付けと敷地内の除草作業をしていただきました。大変きれいになり、皆さんが気持ち良く利用できるようになりました。お忙しい中、ありがとうございました。

はつらつシニアクッキング

日時：8月1日(金) 9:30～13:00

場所：南沼原コミュニティセンター 1階 調理室

参加費：450円

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込み：7月18日(金)までに南沼原コミュニティセンターへ
☎644-3212

主催：山形市食生活改善推進協議会 南沼原地区班

【MENU】

☆ロールパンサンド

★豆乳コーンスープ

☆魚のムニエル

バターしょうゆソース

★ブルーベリームース

令和7年 7月号

南沼原 回覧

コミュニティセンターだより

【山形市運営業務受託団体】

南沼原コミュニティ

センター運営協議会

〒990-2465

山形市南館西19-11

Tel 644-3212

Fax 644-3712

E-Mail

minaminumahara@mmj.ne.jp

第13回 子ども科学教室

★今年のテーマは
液体の力で動く
ロボットを作ろう

◆◆ 講師 ◆◆

山形県立産業技術短期大学校

講師 小笠原 誠 先生 中谷 和弘 先生

◆◆ 内容 ◆◆

木製のパーツを組み立てて、注射器に入れた
液体の力で動作するロボットを作製します。

主催：南沼原コミュニティセンター

日時：8月5日(火)
13:30～15:00

場所：南沼原コミュニティセンター

対象：小学生

(原則3年生以上1、2年生は保護者同伴)

定員：15名(定員になりしだい締切ます)

参加料：500円(材料代)

持ち物：筆記用具、内履き

申込み：7月23日(水)までに

南沼原コミュニティセンターへ ☎644-3212

令和7年度 第1回 生涯現役 バリバリ講座

人生100年時代

無料

元気に過ごしていくため食事・栄養について

開催日：7月23日(水) 10:00～11:30

場所：南沼原コミュニティセンター 2階 研修室1

講師：山形市役所長寿支援課 予防推進係

管理栄養士 小野 渚 氏

参加費：無 料

定 員：30名

申し込み先：南沼原地域包括支援センター ☎023-664-3080

(月曜日～金曜日 9:00～17:00)

主催：南沼原地域包括支援センター

共催：南沼原地区町内会連合会

南沼原地区民生委員児童委員協議会

南沼原地区社会福祉協議会

南沼原地区生活支援コーディネーター



サンドブラスト講座

世界に一つのグラスを、自分の手でつくりましょう!!



- ◆ 日 時 7月24日(木) 13:30~15:30
 ◇ 場 所 南沼原コミュニティセンター 多目的ホール
 ◇ 講 師 ガラス彫刻作家 関口大介 氏 ◆材料代 1,500円
 ◇ 定 員 25名(先着) ◆持ち物 ハサミ、カッター、タオル、持ち帰り袋
 ◇ 申込み 7月17日(木)まで南沼原コミュニティセンターへ ☎644-3212

主催：南沼原コミュニティセンター／企画実施：もくよう倶楽部

南沼原地区 集団健診のお知らせ

令和7年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3/15号折り込みの「山形市健診べり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

➤ 健診内容・対象年齢 …すべての健診の年齢は、令和8年3月31日時点の年齢です。

山形市健診べり帳はこちら



- (1) 特定健診(40~74歳)
 (2) 健康診査(75歳以上)
 (3) がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)
 ※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
 (4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)
 ※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
 (5) 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)
 (6) すこやか健診(20~39歳)
 (7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)
 ※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和6年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
 また、②の方は、6月2日以降、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

➤ 健診日程

	日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
上記(1)~(6) 特定健診・ がん検診等	8月19日(火)~22日(金)、 25日(月)~29日(金)	南沼原コミュニ ティセンター	山形検診センター(蔵王成沢) 住所：蔵王成沢字向久保田 2220 電話：023-688 -6511 (音声ガイダンス1)
	9月 1日(月)~ 3日(水)		
	9月 4日(木)、5日(金)	西部公民館	
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	10月24日(金)、 29日(水)~31日(金) 11月 4日(火)、6日(木)、7日(金)、 11日(火)、12日(水)、14日(金)	山形市医師会 健診センター	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：023-645 -7222 (音声ガイダンス：2→1)

➤ 申込方法

(1) 電話での申し込み

健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。
 健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

(2) ハガキでの申し込み

40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、
 6月上旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

<お問い合わせ>

山形市保健所 健康増進課 成人保健係
 電 話：023-616-7272 FAX：023-616-7276
 住 所：山形市城南町1-1-1(霞城セントラル4階)
 受付時間：月曜~金曜日 8:30~17:15(祝日・年末年始を除く)

脳いきいきカフェ

- 日 時： 7月8日(火) 13:30~15:00
 場 所： 南沼原コミュニティセンター(2F研修室)
 内 容： ボッチャを楽しもう!
 参 加 費： 100円(おつりの無いようにお願いします)
 申 込 み： 参加申し込み制とします。 ※先着20名程度



自宅でもできる!!

脳いきいきオンラインカフェのお知らせ

【日時】7月15日(火)

13:30~14:10

【場所】ご自宅

申込み及び問い合わせ

南沼原地域包括支援センター ☎664-3080



子育ておしゃべりサロン

日 時： 7月9日(水)・7月23日(水) 10:00~12:00

★9日は『七夕祭り』を行います。

- 場 所： 南沼原コミュニティセンター 2階 和室
 対 象： 0~3歳くらいまでのお子さんと保護者・もうすぐママになる妊婦さん
 持ち物： バスタオル(子どもを寝かせられるようなもの)飲み物など



主催：南沼原地区社会福祉協議会

「南沼原にぎわい食堂」からのお知らせ

定 期 開 催： 毎月第1・第3 木曜日

開 催 日： 7月 3日(木)・7月17日(木) 16:00~19:00

(学習・ランチ会) 7月31日(木)・8月 7日(木) 9:30~16:00

場 所： 南沼原コミュニティセンター 1階 交流ルーム

食 事 数： 限定50食

食 事 時 間： 18:00~19:15まで

申込み・問合せ： 開催日前々日の正午まで

◎HP(申込フォーム) <https://www.nigiwaishokudo.com/>

子育て支援の応援米をプレゼントしています。詳細はメールに問合せください。

記 入 項 目： ①名前 ②メールアドレス ③電話番号 ④食事数 ⑤参加者の詳細

協力金のお願い： 幼児…無料 小学生・中学生…100円 高校生以上…200円 成人…300円以上

■問い合わせ nigiwaishokudo@gmail.com

※ご支援頂ける方やお手伝い頂ける方を広く募っております。



【HP 二次元コード】

