

コミセン事務局からのお知らせ



◆サークル清掃ありがとうございます！

南沼原囲碁愛好会さん、紫苑の会さん、ストレッチ3Bさん、英語でしゃべらナイトさんに清掃活動をしていただきました。ありがとうございました。

◆8月交流サロン開設日

交流サロン使用の際は窓口での受付が必要です

- ① 利用者の方は、事務室にお立ち寄りください。
- ② 飲食目的での利用はできません。

- 開設日：毎週 月・水・金曜日
※祝日・休館日は除きます。
- 利用時間：9:00~17:00まで
- 場 所：交流ルーム
- 利用できない日…1日(金)11日(祝)
20日(水)・22日(金)・25日(月)・27日(水)
29日(月)午前中のみ

◆令和7年10月分使用申込

■抽 選 会……8月25日(月) 8:45までお集まり下さい。

※会場は2階研修室です。

※抽選会に参加できる団体につきましては、コミセンへお問合せ下さい。

■一般貸出受付……9月1日(月) から

※電話での仮受付は9月1日 13:00 から行っております。

仮受付後は、出来るだけ早く窓口で本申請をしてください。



山形五堰をたずねて



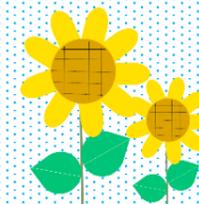
- *日 時 9月11日(木) 10:00~15:00(予定)
- *集合場所 南沼原コミュニティセンター
- *参加費 1,100円(昼食代)
- *見学場所 笹堰 御殿堰 双月堰 小立堰 他
- *対 象 地区の成人
- *定 員 20名(先着順)定員になり次第締め切ります。
- *申 込 み 8月6日(水)~8日(金)まで、電話でコミセンに申込み、受付終了後、コミセン窓口に参加費を添えての本申込みになります。



主催：南沼原コミュニティセンター/企画実施：もくよう倶楽部

令和7年 8月号

南 沼 原 回 覧



コミュニティセンターだより

【山形市運営業務受託団体】
南沼原コミュニティ
センター運営協議会
〒990-2465
山形市南館西19-11
Tel 644-3212
Fax 644-3712
E-Mail
minaminumahara@mmy.ne.jp

山形市発展計画2030成果指標

WEB市民アンケートにご協力ください

山形市では、本市のまちづくりの指針となる「山形市発展計画2030(計画期間：令和7年度~令和11年度)」のもと、各種施策を進めています。

各種施策を進めていくにあたり、市民の皆様の意識・実態を把握するため、下記の期間、WEBアンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。

二次元コード



◆アンケート設問：
全12問(所要時間：約3分程度)

◆期間：
令和7年8月31日(日)まで

◆お問い合わせ先：

山形市企画調整課(Tel641-1212 内線213, 220)

子育ておしゃべりサロン

★日 時： 8月6日(水) 10:00~12:00

★場 所： 南沼原コミュニティセンター 2階 和室

★対 象： 0~3歳くらいまでのお子さんと保護者
もうすぐママになる妊婦さん

★持ち物： バスタオル(子どもを寝かせられるようなもの) 飲み物など

主催：南沼原地区社会福祉協議会



すっきり！ヘルシークッキング

日 時： 9月17日(水) 9:30~13:00

場 所： 南沼原コミュニティセンター1階 調理室

参加費： 400円 対 象： 成 人

持ち物： エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込み： 8月21日(木)までに南沼原コミュニティセンターへ ☎644-3212

主催：山形市食生活改善推進協議会 南沼原地区班

- 【MENU】
- ★鶏肉と野菜のマスタード
クリームスパゲティ
 - ★トマトとレタスの
塩昆布サラダ
 - ★キウイ寒天



南沼原地区予選会

山形スポーツフェスタ グラウンドゴルフ大会

- 日時： 9月7日(日) 8:30 受付開始 8:45 競技開始
- 場所： 南沼原小学校グラウンド ○参加費： 無 料
- 対象： 成人で南沼原地区にお住いであれば、年齢・性別は問いません。
- 申込み： 8月29日(金)までに南沼原コミュニティセンターへ



※この大会は、10月12日(日)に開催される「山形市スポーツフェスタ」においての「各地区対抗グラウンドゴルフ大会」の南沼原地区代表選手の選考会になります。

南沼原地区体育振興会

地区交流球技大会

ソフトボール・ソフトバレーボール

- 開催日時 8月31日(日) 開会式8:00
- 場 所 第十中学校(グラウンド・体育館)
- 参加対象 南沼原地区にお住いの方
- 申し込み お住いの地区の体育振興会委員までご連絡ください。
《各町内の体育振興会委員の方、8月22日(金)までコミセンへ》
- 問い合わせ 南沼原コミュニティセンター ☎644-3212

主催：南沼原地区体育振興会



春季 スポーツレクリエーション大会 結果報告

- ▶ 優勝 沼 木
- ▶ 準優勝 富の中、南館西、東前明石
- ▶ 第3位 あかねヶ丘、籠田

3B 体操会員募集 (無料)

3B体操は補助具として、ボール・ベル・ベルダーを使って行う健康体操です。初めての方、運動が苦手な方でも年代に関係なく安心して、安全に楽しむことができます。仲間と一緒に身体を動かし心地よい汗をかいて、少しずつ運動不足を解消していきませんか！

- 日 時： 月3回(月)・(火) どちらでも可
10:00~11:30
- 場 所： 南沼原コミュニティセンター 多目的ホール
- 持ち物： 飲み物・汗拭きタオル・内履き、床用敷物

連絡先： ☎080-1858-1810 小林 迄



脳いきいきカフェ

- 日 時： 8月12日(火) 13:30~15:00
- 場 所： 南沼原コミュニティセンター(1F交流ルーム)
- 内 容： 脳の体操とかき氷でリフレッシュ~
- 参加費： 100円(おつりの無いようにお願いします)
- 申込み： 参加申し込み制とします。

※先着20名程度

自宅でもできる!!

脳いきいきオンラインカフェのお知らせ

【日時】8月19日(火)

13:30~14:10

【場所】ご自宅



パソコンやスマホを利用して、今までと違った形で参加してみませんか？

申込み及び問い合わせ 南沼原地域包括支援センター ☎664-3080

「南沼原にぎわい食堂」からのお知らせ

夏休み特別企画!!

【学習会・ランチ会のご案内】

フリースペース解放です!! 兄弟、友達、おじいちゃん、おばあちゃん、みんな誘って集まれ!

クーリングシェルター対象施設です。宿題をしたり、やりたい物を持って来て自由に過ごせるよ! (内ズック持参)



【HP 二次元コード】

開催日： 8月7日(木) 昔話の語り部
8月21日(木) 宿題のチェック

場 所： 南沼原コミュニティセンター 1階 交流ルーム

食 事 数： 限定 50食

開催時間： 9:30~16:00(8/7) 13:00~17:30(8/21)

申込み・問合せ： 開催日前々日(火)の正午まで

◎HP(申込フォーム) <https://www.nigiwaishokudo.com/>

記 入 項 目： ①名前 ②メールアドレス ③電話番号 ④食事数 ⑤参加者の詳細

協力金のお願い： 幼児・小中学生…無料 高校生以上…200円 成人…300円以上

子育て支援の応援米をプレゼントしています。詳細はメールに問合せください。

■問い合わせ nigiwaishokudo@gmail.com

