

第52回 南沼原地区 **文化祭** が開催されます！

開催日時：11月2日（日）9：30～14：30
詳しくはコミセンだより10月号をご覧ください。

◆◆作品展示・ステージ発表の参加者を募集いたします！◆◆

ご希望の方は、南沼原コミュニティセンター窓口にお申込み下さい。

締切り 9月17日（水）

南沼原地区文化祭実行委員会

共催：南沼原地区町内会連合会・南沼原コミュニティセンター



コミセン事務局からのお知らせ

◆サークル清掃ありがとうございます！

朱の会さん、紅花クラブさんに清掃活動をしていただきました。
ありがとうございました。



◆9月交流サロン開設日

交流サロン使用の際は窓口での受付が必要です

- ① 利用者の方は、事務室にお立ち寄りください。
- ② 飲食目的での利用はできません。

- 開設日 毎週 月・水・金曜日
※祝日・休館日は除きます。
- 利用時間 9：00～17：00 まで
- 場 所 交流ルーム
- 利用できない日
午前…1日(月)・3日(水)
1日…15日(月)・17日(水)

◆令和7年11月分使用申込み

- 抽 選 会……9月25日(木) 8：45分までお集まり下さい。
※会場は2階研修室です。

- 一般貸出受付……10月1日(水)から

※電話での仮受付は10月1日13：00から行っております。
仮受付後は、出来るだけ早く窓口で本申請をしてください。



子育ておしゃべりサロン

日 時 9月10日（水）・9月24日（水）10：00～12：00

場 所 南沼原コミュニティセンター 2階 和室

対 象 0～3歳くらいまでのお子さんと保護者

もうすぐママになる妊婦さん

持ち物 バスタオル（子どもを寝かせられるようなもの）飲み物など

主催：南沼原地区社会福祉協議会



令和7年 9月号

南 沼 原

回 覧

コミュニティセンターだより



【山形市運営業務受託団体】
南沼原コミュニティ
センター運営協議会
〒990-2465
山形市南館西19-11
Tel 644-3212
Fax 644-3712
E-Mail
minaminumahara@mmy.ne.jp

姿勢改善健康講座

自分の姿勢を知り、いつまでも若々しく過ごしませんか。



★日 時 9月25日（木）13：30～15：30

☆場 所 南沼原コミュニティセンター 1階 多目的ホール

☆講 師 理学療法士 井上 勝文 氏 ★参加費 無 料

☆定 員 20名（先着） ☆持ち物 内ズック、タオル

☆申込み 9月22日（月）まで南沼原コミュニティセンターへ ☎644-3212

食品サンプルを作ってみよう

○日 時： 9月27日（土） 10：00～12：00

○場 所： 南沼原コミュニティセンター 2階研修室

○講 師： 食品サンプルアート協会認定インストラクター
岸 麻由 氏

○定 員： 小学生の親子10組（先着順）

○参加費： 2,000円（材料費）
1組につき1セットとなります

○持ち物： エプロン、絵筆（大筆と小筆各1本）、
ウェットティッシュ、水分補給用飲み物

○申込み： 9月8日(月)9：00から
電話（☎644-3212）または窓口でお申し込み下さい

海老天そばの小物入れ
を作ります



リース作り講座

ハーブでリースを作しましょう!!

◆日 時 10月9日（木） 13：30～15：30

◇場 所 南沼原コミュニティセンター 研修室1

◇講 師 ハーブライフ&ガーデン 佐竹文子 氏

◇定 員 20名（先着） ◆材料代 2,000円

◇持ち物 ハサミ

◇申込み 9月26日(金)まで南沼原コミュニティセンターへ ☎644-3212

主催：南沼原コミュニティセンター／企画実施：もくよう倶楽部



令和7年国勢調査を実施します！



国勢調査は、統計法に基づき日本に住んでいる全ての人と世帯を対象に、5年に1度行われる重要な調査です。ご協力をお願いいたします。ご回答は、できる限りインターネットをお願いいたします。ただし、郵送回答も可能です。

調査の流れ

調査書類の配布

国勢調査員が各世帯を訪問し、書類を配布します。調査員は、写真付きの調査員証を携帯しています。

9月20日～30日

調査基準日
10月1日

インターネットによる回答

調査書類に記載されたログインIDとアクセスキーを使って回答してください。

回答期間 9月20日～10月8日

紙の調査票による回答

紙の調査票は、黒の鉛筆で記入してください。

回答期間 10月1日～8日

※かたり調査に注意！

個人情報等を尋ねる不審な訪問、電話・電子メールにご注意ください。
※調査員は銀行口座の暗証番号、クレジットカード暗号を聞き取ったり、金銭を要求することはありません。

紙の調査票の提出

郵送で提出してください。
※郵送が難しい場合、書類配布時等に国勢調査員にご相談または下記実施本部までご相談ください。

回答期間 10月8日まで投函または提出

問い合わせ先 令和7年国勢調査山形市実施本部 TEL 023-634-9033

脳いきいきカフェ

- 日 時：9月9日（火）13:30～15:00
- 場 所：南沼原コミュニティセンター（2F研修室）
- 内 容：「歌ったりおしゃべりして夏の疲れをふきとばそう！」
- 参 加 費：100円（おつりの無いようにお願いします）
- 申 込 み：参加申し込み制とします。

※先着20名程度

自宅でもできる!!

脳いきいきオンラインカフェのお知らせ

【日時】9月16日（火）

13:30～14:10

【場所】ご自宅



オンラインカフェとは？

認知症の人やその家族、予防したい方が 対面にならず気軽に集える場所です。ご興味のある方は、包括支援センターまでご連絡ください。

パソコンやスマホを利用して今までと違った形で参加していませんか？

申込み及び問い合わせ 南沼原地域包括支援センター ☎664-3080



「南沼原にぎわい食堂」からの お知らせ



開 催 日： 9月4日（木）・9月18日（木）16:00～19:30
10月2日（木）

場 所： 南沼原コミュニティセンター 1階 交流ルーム

食 事 数： 限定50食

申込み・問合せ： 開催日前々日の正午まで

◎HP（申込フォーム） <https://www.nigiwaishokudo.com/>



【HP 二次元コード】

記 入 項 目： ①名前 ②メールアドレス ③電話番号 ④食事数 ⑤参加者の詳細

協力金のお願い： 幼児・小中学生…無料 高校生以上…200円 成人…300円以上

※ 子育て支援米を配布中

■問い合わせ nigiwaishokudo@gmail.com



地産地消・郷土料理 教室

○日 時：10月21日（火）9:30～13:00

○場 所：南沼原コミュニティセンター 1階調理室

○参加費：400円

○持ち物：エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

○申込み：9月19日（金）までに

南沼原コミュニティセンターへ ☎644-3212

主催：山形市食生活改善推進協議会 南沼原地区班

【MENU】

- ☆オクラご飯
- ☆鶏肉のきのこソース
- ☆セロリのポタージュ



山形まるごと市を開催します

地元の特産品や採れたての農産物などを販売しますので、是非お立ち寄りください。

◆道の駅やまがた蔵王での出張開催

○場所：道の駅やまがた蔵王 樹氷ホール

○時間：午前10時～午後3時

○日程：9月20日

問 観光戦略課内同実行委員会
TEL ☎641-1212 内線677

社交ダンスサークル 会員募集

懐かしいスナック音楽で、ジルバやボックスルンバを踊り、楽しく健康作りをしませんか。

■ 日 時： 月3回 毎週木曜日 13:30～15:30

□ 場 所： 南沼原コミュニティセンター 多目的ホール

■ 持ち物： シューズ・飲み物・汗拭きタオル

ダンスサークル フレーズオン 連絡先（菊地）☎090-2990-5363

