

コミセン事務局からのお知らせ



◆サークル清掃のお願い

サークル清掃は、利用団体の皆様の自主的な活動として、今後も継続していただくとありがたいです。当番表は、抽選会に参加できる団体で組ませていただいておりますので、各サークルの都合に合わせて実施していただいても結構です。ご協力をお願いします。

◆サークル清掃ありがとうございます！

南沼原囲碁愛好会さん・英語でしゃべらナイトさんに清掃活動をしていただきました。ありがとうございました。

◆4月交流サロン開催日

※交流サロン使用の際は窓口での受付が必要です

- ① 利用者の方は、事務室にお立ち寄りください。
- ② 飲食目的での利用はできません。

- 開設日：毎週 月・水・金曜日
※祝日・休館日は除きます。
- 利用時間：9：00～17：00 まで
- 場 所：交流ルーム
- 利用できない日
7日(月)…午前

◆令和7年6月分使用申込み

- 抽 選 会……4月25日(金) 8：45までお集まり下さい。
※会場は2階研修室です。
- 一般貸出受付……5月1日(木) から
※電話での仮受付は5月1日13：00から行っております。
仮受付後は、出来るだけ早く窓口で本申請をしてください。



子育て おしゃべり サロン

- * 日 時 4月9日(水)・23日(水) 10：00～12：00
- * 場 所 南沼原コミュニティセンター 2階 和室
- * 対 象 0～3歳くらいまでのお子さんと保護者
もうすぐママになる妊婦さん
- * 持ち物 バスタオル(子どもを寝かせられるもの) 飲み物など



主催：南沼原地区社会福祉協議会

令和7年 4月号

南沼原 回覧



コミュニティセンターだより

【山形市運営業務受託団体】
南沼原コミュニティ
センター運営協議会
〒990-2465
山形市南館西19-11
Tel 644-3212
Fax 644-3712
E-Mail
minaminumahara@mmy.ne.jp

令和7年度のスタートです!!

昨年12月に開催されました第57回南沼原コミュニティセンター運営協議会理事総会において、コミュニティセンター所長の推薦を受け、令和7年4月より就任することになりました。どうぞよろしくお願い申し上げます。

コミセンにおきましては、地域住民や団体等の自主的な活動を支援するとともに、地域の連帯意識を高め、世代間の交流を深めるための拠点として、職員と共に地域づくりに努めてまいります。

地域の皆様には、これまで以上のご理解とご協力をお願いいたしましてご挨拶といたします。

南沼原コミュニティセンター所長 金澤 孝弘

今年度の事務局体制……よろしくお願いいたします。

事務局長 中村 裕之

事務局職員 伊藤 栄子 / 石澤 敦子 / 櫻井 陽子

退職者……大変お世話になり、ありがとうございました。

所長 金澤 孝治

令和7年度の事業(予定)

- ★SUKSK 生活出前講座
- ☆さわやか体操講座
- ★漢方薬講座～夏編～
- ☆ゆべし作り講座
- ★サンドプラスト講座
- ☆歌声広場

- ★パン作り講座
- ☆みんなの音楽祭
- ★年忘れ落語会
- ☆子ども冬まつり
- ★子ども科学教室
- ☆文化祭



「南沼原にぎわい食堂」からのお知らせ

子ども食堂とは、子ども達にご飯を食べたり宿題をしたり遊んだり「子どもの居場所」として、安心して過ごせる会場です。

開催日：ランチ・学習会 … 4月3日(木) (こども無料) 9:30~16:00

夕食会 … 4月17日(木)・5月1日(木) 16:00~19:00

場所：南沼原コミュニティセンター 1階 交流ルーム

食事数：限定50食

申込み・問合せ：開催日前々日の正午まで

◎HP(申込フォーム) <https://www.nigiwaishokudo.com/>

記入項目：①名前 ②メールアドレス ③電話番号 ④食事数 ⑤参加者の詳細

協力金のお願い：幼児…無料 小学生・中学生…100円 高校生以上…300円

・問合せ nigiwaishokudo@gmail.com

※ご支援頂ける方やお手伝い頂ける方を広く募っております。



【HP 二次元コード】



食のボランティア養成講座 ~食生活改善推進員養成講座~

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア(食生活改善推進員)を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

受講生募集中！ 5月中旬に説明会を開催予定

対象：山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません
 期間：令和7年5月から計9回の講座(1回4時間程度)
 内容：医師や管理栄養士の話、調理実習など
 会場：山形市保健所(霞城セントラル内)
 費用：1,700円程度(テキスト代)
 申込先：電話で山形市健康増進課(TEL:616-7273)へ

問合せ：山形市健康増進課 健康栄養係 TEL:616-7273



~運動普及推進員養成講座 受講生募集中！~

健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と楽しく「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。

対象：山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません
 期間：令和7年5月から1月にかけて計8回の講座(月1回、3時間程度)

内容：健康づくりに必要な講話や運動実技(ストレッチ体操やウォーキング等)

講師：医師や大学の先生、健康運動指導士、保健師、管理栄養士等

会場：山形市保健所(霞城セントラル内)

費用：無料

申込先：電話で山形市健康増進課(TEL:616-7271)へ

問合せ：山形市健康増進課 SUKSK推進係 TEL:616-7271



脳いきいきカフェ

- 日時：4月8日(火) 13:30~15:00
- 場所：南沼原コミュニティセンター(2F研修室)
- 内容：「サイコロトークとお茶のみ」
- 参加費：100円(おつりの無いようにお願いします)
- 申込み：参加申し込み制とします。



※先着20名程度

自宅でもできる!!

脳いきいきオンラインカフェのお知らせ

オンラインカフェとは?

認知症の人やその家族、予防したい方が対面にならず気軽に集える場所です。ご興味のある方は、包括支援センターまでご連絡ください。

【日時】4月15日(火)

13:30~14:10

【場所】ご自宅



パソコンやスマホを利用して今までと違った形で参加してみませんか?

問い合わせ：南沼原地域包括支援センター ☎664-3080

「ベニpay」使い方相談窓口の設置について

山形市では、物価高騰による生活者の負担を軽減するとともに、電子商品券による消費喚起を促し、地域経済の活性化を図ることを目的として、山形市地域活性化プレミアム付電子商品券 第6弾を発行します。これにあたり、電子商品券を発行するスマートフォンアプリ「ベニpay」の使い方相談窓口を設置します。アプリのダウンロードや、利用方法など、お気軽にご相談ください。なお、多くのお客様がいらっしゃった場合、多少お待ちいただくこととなりますが、予めご了承ください。

○とき・ところ

開催場所	日時(各日午前9時~午後5時まで)
南沼原コミュニティセンター	令和7年4月7日(月)~10日(木)
千歳コミュニティセンター	令和7年4月10日(木)~11日(金) 4月14日(月)~15日(火)
滝山コミュニティセンター	令和7年4月15日(火)~18日(金)
金井コミュニティセンター	令和7年4月21日(月)~23日(水)

○対象 どなたでも

○その他 スマートフォンを忘れずにお持ちください