

## コミセン事務局からのお知らせ

### ◆サークル清掃ありがとうございます！

ストレッチ 3B さんに清掃活動をしていただきました。  
ありがとうございました。



### ◆12月交流サロン開設日

※交流サロン使用の際は窓口での受付が必要です

- ① 利用者の方は、事務室にお立ち寄りください。
- ② 飲食目的での利用はできません。

- 開設日：毎週 月・水・金曜日  
※祝日・休館日は除きます。
- 利用時間：9:00～17:00 時まで
- 場所：交流ルーム
- 利用できない日…29日、31日

### ◆令和8年2月分使用申込み



- 抽選会……12月25日(木) 8:45 までお集まり下さい。  
※会場は2階研修室です。

- 一般貸出受付……1月5日(月) から  
※電話での仮受付は1月5日13:00 から行っております。  
仮受付後は、出来るだけ早く窓口で本申請をしてください。



## 子育て おしゃべり サロン

※日時 12月10日(水)・12月24日(水)  
10:00～12:00

♪24日は楽しいクリスマス会♪  
サンタさんがやって来るよ!!

- ※場所 南沼原コミュニティセンター 2階 和室
- ※対象 0～3歳くらいまでのお子さんと保護者  
もうすぐママになる妊婦さん
- ※持ち物 バスタオル(子どもを寝かせられるもの) 飲み物など



主催：南沼原地区社会福祉協議会

令和7年 12月号

## 南沼原 回覧 コミュニティセンターだより



【山形市運営業務受託団体】  
南沼原コミュニティ  
センター運営協議会  
〒990-2465  
山形市南館西19-11  
Tel 644-3212  
Fax 644-3712  
E-Mail  
minaminumahara@mmy.ne.jp

## 南沼原地区文化祭が開催されました!!

南沼原地区文化祭実行委員会 南沼原地区町内会連合会・南沼原コミュニティセンター／共催

～皆さまのご協力ご支援、誠にありがとうございました～

11月2日(日)南沼原地区文化祭が開催されました。サークル団体のステージ発表、作品展示、ビンゴ大会。屋外では、新鮮野菜の販売や体験コーナー等の催し物、振る舞い餅、ばくだん屋がありました。また昨年に引き続き、十中の生徒達がボランティアとして参加してくださいました。ありがとうございました。





## 「南沼原にぎわい食堂」からのお知らせ

開催日：12月4日(木)・12月18日(木) 16:00~19:30

場所：南沼原コミュニティセンター 1階 交流ルーム

申込み・問合せ：開催日前々日の正午まで

会食30食 テイクアウト20食(地元優先有)

■HP(申込フォーム) <https://www.nigiwaishokudo.com/>

記入項目：①名前 ②メールアドレス ③食事数 ④参加者の詳細

協力金のお願い：幼児…無料 小学生・中学生…100円 高校生…200円 一般…300円

※ご支援頂ける方やお手伝い頂ける方を広く募っております。



【HP 二次元コード】



### 【冬休み特別企画 ♪ ランチ会 ♪】

みんなで一緒にお料理をつくり、パソコンでゲームをしたり、ホールを駆けまわったりできます。楽しい企画を準備して待ってます!!

開催日：1月6日(火) 9:30~16:00

※問合せは [nigiwaishokudo@gmail.com](mailto:nigiwaishokudo@gmail.com) まで



## 山形市交流球技大会 結果

11月3日(祝) 山形市落合総合スポーツセンターにおいて、山形市体育振興会連合会主催の【山形市交流球技大会】が開催されました。

ソフトボール：南沼原地区の代表チームは、市の予選会にて敗退し、市大会には出場できませんでした。

ソフトバレーボール：山形市内31地区の予選を勝ち抜いた26チームが4ブロックに分かれて競技し、善戦及ばず敗退しました

ソフトバレーボール 高 堂チーム 予選ブロック敗退

参加選手の皆さん、応援にかけつけてくださった方々、大変お疲れ様でした。

## 火災急増中！分別の徹底をお願いします！

充電式の家電製品は「電池類」として、透明袋に入れ、月一回の埋立ごみの収集日にだしてください。



・公民館(東部、西部、南部、北部、江南、霞城、元木)や市役所10階に設置の回収ボックスにだすこともできます。

問い合わせ先 山形市環境部循環型社会推進課  
分別収集係 023-641-1212 (内線 694)

## 脳いきいきカフェ

部屋が変わります!

- 日時：12月9日(火) 13:30~15:00
- 場所：南沼原コミュニティセンター(1F 交流ルーム)
- 内容：「ミニリース作りとお茶のみ」
- 参加費：100円(おつりの無いようにお願いします)
- 申込み：参加申し込み制とします。

※先着20名程度



### 自宅でもできる!!

### 脳いきいきオンラインカフェのお知らせ

【日時】12月16日(火)

13:30~14:10

【場所】ご自宅



### オンラインカフェとは?

認知症の人やその家族、予防したい方が対面にならず気軽に集える場所です。ご興味のある方は、包括支援センターまでご連絡ください。

パソコンやスマホを利用して、今までと違った形で参加してみませんか?

申込み及び問い合わせ 南沼原地域包括支援センター ☎664-3080

## 令和7年度 第2回 生涯現役 バリバリ講座

### 知っておきたい!! 介護保険制度の話

開催日：12月22日(月) 10:00~11:30

場所：南沼原コミュニティセンター 2階 研修室1

内容：介護保険制度について

前半は介護保険制度の説明、後半は南沼原包括支援センターと南沼原地区のケアマネジャーに気軽に質問できる時間です。

聞きたいことどんどん聞いて、今後の備えをしておきましょう。

参加費：無料

定員：30名

申し込み先：南沼原地域包括支援センター Tel.023-664-3080

(月曜日~金曜日 9:00~17:00)



主催：南沼原地域包括支援センター  
共催：南沼原地区町内会連合会  
南沼原地区民生委員児童委員協議会

南沼原地区社会福祉協議会  
南沼原地区生活支援コーディネーター

## ◆◆南沼原地区 秋季グラウンドゴルフ◆◆

雨天の為、中止になりました。

南沼原体育振興会