

コミセン事務局からのお知らせ

◆サークル清掃ありがとうございます！

南沼原自彊術教室さん、山形ラージさんに清掃活動をしていただきました。ありがとうございました。

◆5月交流サロン開設日

※交流サロン使用の際は窓口での受付が必要です

- ① 利用者の方は、事務室にお立ち寄りください。
- ② 飲食目的での利用はできません。

- 開設日：毎週 月・水・金曜日
※祝日・休館日は除きます。
- 利用時間：9：00～17：00 まで
- 場 所：交流ルーム

◆令和8年7月分使用申込み

- 抽 選 会……5月25日（月） 8：45分までお集まり下さい。
※会場は2階研修室です。
※抽選会に参加できる団体につきましては、コミセンへお問合せ下さい。



■一般貸出受付……6月1日（月）から

※仮受付後は、出来るだけ早く窓口で本申請をしてください。

南沼原地区 春季グラウンドゴルフ大会

南沼原地区にお住まいの方であれば、どなたでもご参加いただけます。道具をお持ちでない方は、事務局でお貸しいたします。（申込時、記載をお願いします。）

- 日時 5月31日（日）受付9：00 競技開始9：15
- 場所 南沼原小学校グラウンド
- 参加費 無 料
- 申込み 5月22日（金）までに①氏名②年齢をご記入の上
南沼原コミュニティセンター（☎644-3212）へ申込みください。



主催：南沼原地区体育振興会

結婚相談会のお知らせ

「出会いの場が欲しい」「子どもの結婚について相談がしたい」など、お気軽に何でもご相談ください。

- 日時場所 ①5月13日（水）午前10時～午後3時 ②5月29日（金）午後6時～午後8時
山形市役所10階 委員会開催室 霞城公民館2階 研修室1AB
- 対 象 結婚を望む独身男女やその家族等
- 相談担当 「やまがたし良縁隊」メンバー（結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織）
- 参加費 無 料
- 申 込 事前に山形市HP申込フォームまたは電話で山形市公民連携室へ
641-1212（代表）内線223
- そ の 他 仲人さんも随時募集中です!!



市ホームページ

公民連携室 協働推進係（内線223）担当：五十嵐・木村

令和8年 5月号

南沼原 回覧 コミュニティセンターだより



【山形市運営業務受託団体】
南沼原コミュニティ
センター運営協議会
〒990-2465
山形市南館西19-11
Tel 644-3212
Fax 644-3712
E-Mail
minaminumahara@mmy.ne.jp

歌と踊りで心イキイキ講座

昔懐かしい歌と踊りで楽しい時間を過ごしませんか!!

- 日時：5月28日（木）13：30～15：30
- 場所：南沼原コミュニティセンター 多目的ホール
- 講師：おちゃめの会のみなさま
- 参加費：無 料
- 申込み：5月22日（金）まで 南沼原コミュニティセンターへ ☎644-3212



初夏の寄せ植え講座

初夏の可愛いお花をお楽しみください

- 日時 6月11日（木）13：30～15：30
- 場所 南沼原コミュニティセンター 1階 多目的ホール
- 講師 有限会社山形西部農産 丹野 志朗 氏
- 参加費 2,000円（材料代）
- 定 員 30名（先着）
- 持ち物 薄いゴム手袋、持ち帰り用袋
- 申込み 5月29日（金）まで 南沼原コミュニティセンターへ ☎644-3212



子育ておしゃべりサロン

- 日時 5月13日（水）端午の節句 / 5月27日（水）10：00～12：00
- 場所 南沼原コミュニティセンター 2階 和室
- 対象 0～3歳くらいまでのお子さんと保護者 / もうすぐママになる妊婦さん
- 持ち物 バスタオル（子どもを寝かせられるようなもの）飲み物など

主催：南沼原地区社会福祉協議会

脳いきいきカフェ

- 日時：5月12日(火) 13:30~15:00
- 場所：南沼原コミュニティセンター(2F研修室)
- 内容：おもいで話で心ポカポカ、軽体操で体スッキリ
- 参加費：100円(おつりの無いようにお願いします)
- 申込み：参加申し込み制とします。※先着20名程度

自宅でもできる!!

脳いきいきオンラインカフェのお知らせ

【日時】5月19日(火)

13:30~14:10

【場所】ご自宅



オンラインカフェとは?

認知症の人やその家族、予防したい方が対面にならず気軽に集える場所です。ご興味のある方は、包括支援センターまでご連絡ください。

パソコンやスマホを利用して今までと違った形で参加してみませんか?

問い合わせ：南沼原地域包括支援センター ☎664-3080

「南沼原にぎわい食堂」からのお知らせ



【HP 二次元コード】

子ども食堂とは、子ども達がご飯を食べたり宿題をしたり遊んだり

「子どもの居場所」として、安心して過ごせる会場です。

開催日：夕食会 5月7日(木)・5月21日(木)・6月4日(木) 16:00~19:30

ランチ会 5月9日(土)・5月23日(土)・6月6日(土) 10:00~12:30

場所：南沼原コミュニティセンター 1階 交流ルーム

食事数：限定50食

申込み：開催日前々日の正午まで ◎HP(申込フォーム) <https://www.nigiwaishokudo.com/>

記入項目：①名前 ②メールアドレス ③食事数 ④参加者の詳細

協力金のお願い：幼児…無料 小学生・中学生…100円 高校生…200円 一般…300円

※問合せ nigiwaishokudo@gmail.com

※ご支援頂ける方やお手伝い頂ける方を広く募っております。

食育の一環として、落花生の栽培に参加しませんか。(種まき)



日時：5月23日(土) 午前8時から

場所：南沼原コミュニティセンター駐車場



山形市ゼロカーボン加速化事業

(自家消費型)非FIT型太陽光発電設備導入事業費補助金

自家消費型の太陽光発電設備等の設置を行った市民・事業者に対して補助金を支給し、再生可能エネルギーの導入を推進します。

注意：FIT・FIP認定を受けたものは補助対象外です。

▶補助対象 市民・市内の事業者

▶受付期間 令和8年4月24日~12月25日※先着順

▶補助内容

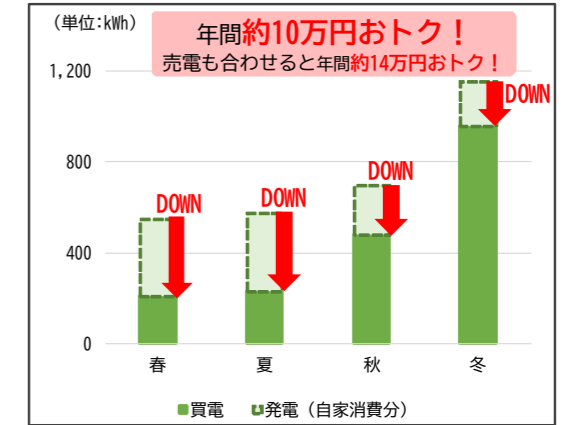
対象	対象設備	補助率等	上限
市民	太陽光発電	7万円/kW	63万円
	蓄電池	1/3	5万円
	EMS*	2/3	5万円
事業者	太陽光発電	5万円/kW	1,000万円
	蓄電池	1/3	100万円
	EMS*	2/3	100万円

※エネルギーマネジメントシステム

詳しい要件等は、山形市公式ホームページをご覧ください。



●一般的な住宅の一例
(太陽光パネル約6kW、蓄電池約7kWh)
※市実施アンケート結果による平均値



省エネ高効率設備導入事業費補助金(令和8年度 第1弾)

▶補助対象 市民・市内の事業者

▶受付期間 令和8年4月24日~5月15日
※応募多数の場合は抽選

▶補助内容

対象	対象設備	要件	補助率	上限	
市民	高効率エアコン	1申請者当たり 1区分のみ	1区分につき 1台まで	30%以上の省CO ₂ 効果 が得られるもの	12万円
	地中熱利用エアコン				20万円
	高効率給湯機器				18万円
	高効率照明機器				4万円
事業者	高効率エアコン	1申請者当たり 1区分のみ	1区分につき 1台まで	30%以上の省CO ₂ 効果 が得られるもの	50万円
	地中熱利用エアコン				50万円
	高効率給湯機器				50万円
	高効率照明機器				50万円

詳しい要件等は、山形市公式ホームページをご覧ください。



建築物遮熱・断熱対策事業費補助金

建築物の屋根や窓、外壁などの遮熱・断熱対策を行った市民・事業者に対して補助金を支給し、省エネルギーの取組を推進します。

▶補助対象 市民・市内の事業者

▶受付期間 令和8年4月24日~5月15日
※応募多数の場合は抽選

▶補助内容

対象 対象設備	要件	補助率	上限
屋根・屋上に対する遮熱・断熱対策 (塗装、断熱材の施工等)	遮熱または断熱を目的とするもので、遮熱・断熱性能の数値をホームページ、カタログ等で確認することができるもの	1/4	20万円
窓・ガラスに対する遮熱・断熱対策 (フィルム、コーティング、断熱窓等)			
その他建築物の遮熱・断熱対策 (外壁塗装、外ブラインド等)			

詳しい要件等は、山形市公式ホームページをご覧ください。



▶お問い合わせ 山形市環境部環境課 ☎023-641-1212 (内線682)