南沼原地区 集団健診のお知らせ

令和８年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3月号折り込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

「山形市健診べんり帳」はこちら

➢ 健診内容・対象年齢

(1)特定健診(40～74 歳)
(2)健康診査(75 歳以上)
(3)がん検診(40 歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50 歳以上)
※50 歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
(4)胃がんリスク層別化検査(ABC 分類)(40 歳以上)
※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
(5)肝炎ウイルス検診(40 歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)
(6)U-39 健診(16～39歳)
(7)子宮頸がん検診(20 歳以上)・乳がん検診(40 歳以上)
※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和 7 年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
また、②の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

➢ 健診日程

	日　程	健　診　会　場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特定健診・ がん検診等	8月18日（火）～21日（金）、 24日（月）～28日（金）、 8月31日（月）～9月2日（水）	南沼原コミュニティ センター	山形検診センター（蔵王成沢） 住所：蔵王成沢字向久保田 2220 電話：023－688－6511 （音声ガイダンス1）
	9月3日（木）、4日（金）	西部公民館	
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	10月28日（水）、30日（金） 11月　2日(月)、4日(水)、6日(金) 12日（木）、13日（金）、 18日（水）～20（金）	山形市医師会 健診センター	山形市医師会健診センター 住所：南館5－3－10 電話：023－645－7222 （音声ガイダンス：2→1）

➢ 申込方法

(1)電話での申し込み

健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。
健診日の**15日前**までに上記の健診を担当する**健診機関へ電話**でお申し込みください。

(2)ハガキでの申し込み

40 歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去２年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、6 月中旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

＜お問い合わせ＞
山形市保健所　健康増進課　成人保健係
電　　話：023－616－7272　FAX：023－616－7276
住　　所：山形市城南町１－１－１（霞城セントラル４階）
受付時間：月曜～金曜日　８：30～17：15　（祝日・年末年始を除く）

令和8年　6月号

南沼原コミュニティセンターだより

回　覧

【山形市運営業務受託団体】
南沼原コミュニティ
センター運営協議会
〒990－2465
山形市南館西19－11
Tel　644－3212
Fax　644－3712
E-Mail
minaminumahara@mmy.ne.jp

第13回 歌声広場 セタコンサート

～ 空でひびきあう 和のこころ ～

〈出演者〉
オペレッタ工房　フェアリイ・テイル
ソプラノ 吉野直子さん　テノール 宮下通さん　ピアノ 知野礼美さん

日　時：7月12日（日）10：30開演　10：10開場
場　所：南沼原コミュニティセンター 多目的ホール
定　員：100名（先着）
参加費：無　料
申込み：7月10日（金）まで
南沼原コミュニティセンターへ ☎644－3212

3B 体操講座（無料）

3B 体操は補助具として、ボール・ベル・ベルダーを使って行う健康体操です。
初めての方、運動が苦手な方でも年代に関係なく安心して、安全に楽しむことができます。
一緒に身体を動かし心地よい汗をかいて、運動不足を解消しませんか？

- 日　時　7月9日（木）13：30～15：30
- 場　所　南沼原コミュニティセンター　多目的ホール
- 持ち物　飲み物・汗拭きタオル・内ズック、床用敷物
- 申込み　南沼原コミュニティセンター（☎644－3212）まで

子育ておしゃべりサロン

日　時　6月10日（水）／ 6月24日（水）10：00～12：00
場　所　南沼原コミュニティセンター　2階　和室
対　象　0～3歳くらいまでのお子さんと保護者 / もうすぐママになる妊婦さん
持ち物　バスタオル（子どもを寝かせられるようなもの）飲み物など

主催 ： 南沼原地区社会福祉協議会

笹巻きつくり

- ■ 日　時　６月２３日（火）９：３０～１２：００
- ■ 場　所　南沼原コミュニティセンター　調理室
- ■ 参加費　４００円
- ■ 持ち物　エプロン・三角巾・マスク・ふきん２枚
- ■ 定　員　先着８名
- ■ 申込み　６月１５日まで南沼原コミュニティセンター（☎６４４－３２１２）

はつらつシニアクッキング

＊MENU＊
- 鶏肉と夏野菜のポン酢炒め
- ふわシャキしゅうまい
- 牛乳くずもち
- ごはん

- ■ 日　時　７月３日（金）９：３０～１３：００
- ■ 場　所　南沼原コミュニティセンター　調理室
- ■ 参加費　４５０円
- ■ 持ち物　エプロン・三角巾・マスク・ふきん２枚
- ■ 定　員　先着１０名
- ■ 申込み　６月１９日まで南沼原コミュニティセンター（☎６４４－３２１２）

主催：山形市食生活改善推進協議会　南沼原班

第30回「むらきざわあじさい祭り」を開催します

開 催 期 間：令和8年 6月27日（土）～7月12日（日）
開 催 場 所：出塩文殊堂 あじさい参道（山形市村木沢 6048 番地 良向寺）
ライトアップ：7月4日（土）～7月11日（土） 午後6時30分（日没）～ 夜8時30分
記 念 式 典：7月12日（日）午前10時 ～
式典内で30名にあじさい苗木をプレゼント
問　合　せ：あじさい祭り実行委員会（あじさい交流館内）643－2050
開花状況・イベント情報はホームページをご覧ください
http://www.yamagata-community.jp/~murakisawa/ajisai_fes/ajisai_fes_top.html

コミセン事務局からのお知らせ

◆６月交流サロン開設日

※交流サロン使用の際は窓口での受付が必要です

① 利用者の方は、事務室にお立ち寄りください。

② 飲食目的での利用はできません。

■開 設 日：毎週　月・水・金曜日
※ 6/26・祝日・休館日は除きます。
■利用時間：9：00～17：00 まで
■場　　所：交流ルーム

◆令和８年８月分使用申込み

■抽　選　会……６月２５日（木）　８：４５分までお集まり下さい。
※会場は２階研修室です。
※抽選会に参加できる団体につきましては、コミセンへお問合せ下さい。

■一般貸出受付……７月１日（水）から
※仮受付後は、出来るだけ早く窓口で本申請をしてください。

脳いきいきカフェ

- ● 日　時：６月９日（火）１３：３０～１５：００
- ○ 場　所：南沼原コミュニティセンター（２Ｆ研修室）
- ● 内　容：季節の折り紙
- ○ 参加費：１００円（おつりの無いようにお願いします）
- ● 申込み：参加申し込み制とします。※先着２０名程度

自宅でもできる!!

脳いきいきオンラインカフェのお知らせ

【日時】６月１６日(火)
１３：３０～１４：１０

オンラインカフェとは？

認知症の人やその家族、予防したい方が対面にならず気軽に集える場所です。ご興味のある方は、包括支援センターまでご連絡ください。

パソコンやスマホを利用して、今までと違った形で参加してみませんか？

問い合わせ：南沼原地域包括支援センター　☎６６４－３０８０

「南沼原にぎわい食堂」からのお知らせ

子ども食堂とは、子ども達がご飯を食べたり宿題をしたり遊んだり
「子どもの居場所」として、安心して過ごせる会場です。

【HP 二次元ｺｰﾄﾞ】

開催日：夕 食 会　６月４日(木)・６月１８日(木)・７月２日(木)　16：00～19：30
ランチ会　６月６日(土)・６月２０日(土)・７月４日(土)　10：00～12：30
場　所：南沼原コミュニティセンター　１階 交流ルーム
食事数：限 定５０食
申込み：開催日前々日の正午まで　◎ＨＰ(申込フォーム) https://www.nigiwaishokudo.com/
記　入　項　目：①名前　②メールアドレス　③食事数　④参加者の詳細
協力金のお願い：幼児…無料　小学生･中学生…100 円　高校生…200 円　一般…300 円

※問合せ　nigiwaishokudo@gmail.com
※ご支援頂ける方やお手伝い頂ける方を広く募っております。

結婚相談会のお知らせ

「出会いの場が欲しい」「子どもの結婚について相談がしたい」など、お気軽に何でもご相談ください。

日時場所	①６月１７日（水）午前１０時～午後３時（正午～午後１時を除く）　山形市役所１０階 委員会開催質
	②６月２８日（日）午前１０時～正午　北部公民館２階 研修室
対　　象	結婚を望む独身男女やその家族等
相談担当	「やまがたし良縁隊」メンバー（結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織）
参 加 費	無　料
申 込 み	事前に山形市 HP 申込フォームまたは電話で山形市公民連携室へ 641－1212（代表）内線 223
そ の 他	仲人さんも随時募集中です!!

公民連携室　協働推進係（内線２２３）担当：五十嵐・木村