

「ベニ pay」使い方相談窓口の設置について

山形市では、物価高騰による生活者の負担を軽減するとともに、地域経済の活性化を図ることを目的として、山形市地域活性化プレミアム付電子商品券 第8弾を発行します。これにあたり、電子商品券を発行するスマートフォンアプリ「ベニ pay」の使い方相談窓口を設置します。アプリのダウンロードや、利用方法など、お気軽にご相談ください。

*とき・ところ

催場所	日時(各日午前9時～午後5時まで)
千歳コミュニティセンター	令和8年8月 3日(月)、4日(火)、5日(水)
南沼原コミュニティセンター	令和8年8月 6日(木)、7日(金)、10日(月)
金井コミュニティセンター	令和8年8月17日(月)、18日(火)、19日(水)
滝山コミュニティセンター	令和8年8月20日(木)、21日(金)、24日(月)

*対象 どなたでも

*その他 スマートフォンを忘れずにお持ちください。

※市役所6階ブランド戦略課では常時アプリの利用補助を行っています。

担当：山形市役所 ブランド戦略課 街なか・商業係 023-641-1212 (内 422)

「三羽のうさぎが繋ぐ良縁物語 in 熊野大社」～一生モノの恋を見つけるプロジェクト～

縁結びの神様として知られる南陽市・熊野大社を舞台に婚活イベントを開催します。「三羽のうさぎ」を探しながら交流を深め、素敵なご縁を見つけてみませんか。

日時：令和8年9月5日(土) 午後3時30分～

場所：熊野大社(南陽市宮内3707-1)・ハレ晴れ(南陽市宮内3476-1)

対象：山形県内の独身男女各20名 25歳から39歳まで

申込方法：市ホームページの申込フォーム・メールで山形市公民連携室へ

※上山市、南陽市でも受付けています

申込締切：令和8年8月15日(土)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

企画調整部公民連携室 協働推進係(内線223) 担当：五十嵐・木村

山形市 HP



山形まるごと市を開催します！

地元の特産品や採れたての農産物などを販売しますので、是非お立ち寄りください。

■ 日時 8月2日(日) 9日(日) 16日(日) 23日(日) 30日(日) 午前6時～午前8時

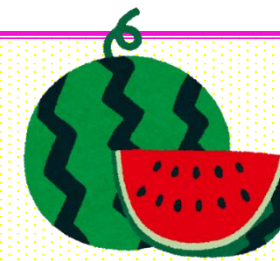
■ 場所 蔵王泉 緑屋 駐車場

※天候等の都合により日程を変更する場合がございます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ：観光戦略課内同実行委員会 ☎641-1212 内線677

令和8年 8月号

南沼原 回覧 コミュニティセンターだより



【山形市運営業務受託団体】
南沼原コミュニティ
センター運営協議会
〒990-2465
山形市南館西19-11
Tel 644-3212
Fax 644-3712
E-Mail
minaminumahara@mmy.ne.jp

心の癒し

パワーアップ

～三原色のパステル画～

ふんわり色あそび講座

初心者の方や絵が苦手な方でもかんたんに描けます！

パステルとコットンで素敵なポストカードを作りませんか？

日時 9月10日(木) 13:30～15:30

場所 南沼原コミュニティセンター 研修室1・2

講師 色工房 igune

参加費 無料

申込み 8月31日(月)まで

南沼原コミュニティセンターへ ☎644-3212



すっきり！ヘルシークッキング

■ 日時 9月8日(火) 9:30～13:00

■ 場所 南沼原コミュニティセンター 1階 調理室

■ 参加費 450円

■ 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚

■ 定員 先着8名(定員になり次第締め切ります)

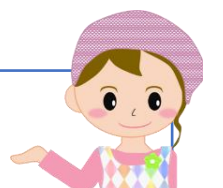
■ 申込み 8月5日(水) 9時から電話または窓口でお申込みください

南沼原コミュニティセンター(☎644-3212)

主催：山形市食生活改善推進協議会 南沼原班

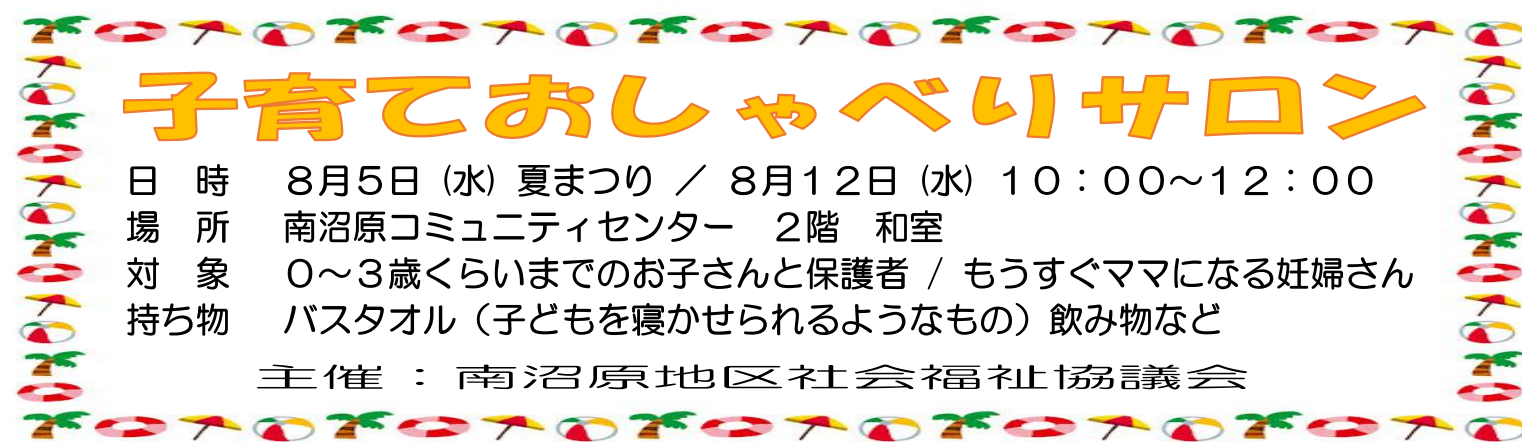
MENU

- ・ごはん
- ・蒸し鶏の香味ソースがけ
- ・いかと野菜のマリネサラダ
- ・オクラのサンラータン風スープ



8月の「脳いきいきカフェ」と「脳いきいきオンラインカフェ」はお休みです

問い合わせ：南沼原地域包括支援センター ☎664-3080



子育ておしゃべりサロン

日時 8月5日(水) 夏まつり / 8月12日(水) 10:00~12:00
場所 南沼原コミュニティセンター 2階 和室
対象 0~3歳くらいまでのお子さんと保護者 / もうすぐママになる妊婦さん
持ち物 バスタオル(子どもを寝かせられるようなもの) 飲み物など

主催: 南沼原地区社会福祉協議会

「南沼原にぎわい食堂」からのお知らせ

子ども食堂とは、子ども達がご飯を食べたり宿題をしたり遊んだり

「子どもの居場所」として、安心して過ごせる会場です。

開催日: 夕食会 8月20日(木)・9月3日(木) 16:00~19:30

夏休み学習ランチ会 8月6日(木) 9:30~16:00 (内履き持参)

ランチ会 8月8日(土)・8月22日(土)・10:00~12:30

場所: 南沼原コミュニティセンター 1階 交流ルーム

食事数: 限定50食

申込み: 開催日前々日の正午まで ◎HP(申込フォーム) <https://www.nigiwaishokudo.com/>

記入項目: ①名前 ②メールアドレス ③食事数 ④参加者の詳細

協力金のお願い: 幼児…無料 小学生・中学生…100円 高校生…200円 一般…300円

※問合せ nigiwaishokudo@gmail.com

※ご支援頂ける方やお手伝い頂ける方を広く募っております。



【HP 二次元コード】



コミセン事務局からのお知らせ

◆サークル清掃ありがとうございます!

さわやか3B体操さん、南沼原囲碁愛好会さん、南沼原自衛術教室さん、紅花クラブさん、に清掃活動をしていただきました。ありがとうございました。

◆8月交流サロン開設日

※交流サロン使用の際は窓口での受付が必要です

①利用者の方は、事務室にお立ち寄りください。

②飲食目的での利用はできません。

◆令和8年10月分使用申込み

■抽選会……8月25日(火) 8:45分までお集まり下さい。

※会場は2階研修室です。

※抽選会に参加できる団体につきましては、コミセンへお問合せ下さい。

■一般貸出受付……9月1日(火)から

※仮受付後は、出来るだけ早く窓口で本申請をしてください。



■開設日: 毎週 月・水・金曜日
※8/19・21・24・26・29・31 午前中
祝日・休館日は除きます。
■利用時間: 9:00~17:00 まで
■場所: 交流ルーム

南沼原地区体育振興会からのお知らせ

主催: 南沼原地区民体育振興会

★地区交流球技大会 ソフトボール・バレーボール

日時: 8月30日(日) 8:00開会式

場所: 南沼原小学校(グラウンド・体育館)

対象: 南沼原地区にお住まいの方

申込み: お住まいの地区の体育振興会委員までご連絡ください。

《各町内の体育振興会委員の方、8月21日(金)までコミセンへ》

問合せ: 南沼原コミュニティセンター ☎644-3212

★山形スポーツフェスタ グラウンドゴルフ大会 南沼原地区予選会

この大会は、10月11日(日)に開催される「山形市スポーツフェスにおいての「各地区対抗グラウンドゴルフ大会」の南沼原地区代表選手の選考会になります。

日時: 9月6日(日) 8:30受付開始 8:45競技開始

場所: 南沼原小学校グラウンド

参加費: 無料

対象: 成人で南沼原地区にお住まいであれば、年齢・性別は問いません。

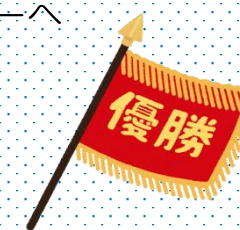
申込み: 8月28日(金)までに南沼原コミュニティセンターへ

★春季スポーツレクリエーション大会 結果報告

優勝 あかねヶ丘、笹田

準優勝 南館第3、深町、南館第5

第3位 富の中、南館西、東前明石



9月10日(木)~16日(水)は「自殺予防週間」です

相談窓口

・全国共通「こころの健康相談統一ダイヤル」電話 おこなおうまろうよこころ 0570-064-556

・山形県 「心の健康相談ダイヤル」 電話 023-631-7060

※開設期間: 9月10日(木)~16日(水) 午前9時~午後5時(期間内は土日祝日、昼休み時間も相談可能)

※期間以外は、午前9時~12時、午後1時~5時まで(土日祝日除く)

*その他の連絡先(山形市ホームページ)

メニュー > 健康・福祉 > 健康 > こころの健康 > こころの健康についての相談窓口



『こころの体温計』でこころの健康状態をチェックしよう



パソコンやスマートフォン、携帯電話で現在のこころの健康状態を把握するチェックシステムです。

自分の状態をチェックする「本人モード」や、家族の状態をチェックする「家族モード」など、6つのモードがあります。

*山形市ホームページ

メニュー > 健康・福祉 > 健康 > こころの健康 > こころの健康チェック



【お問い合わせ】

山形市健康医療部健康増進課 こころの健康係 616-7275 (平日・午前8時30分~午後5時15分)