

コミセン事務局からのお知らせ

◆ 3月交流サロン開設日

※交流サロン使用の際は窓口での受付が必要です

- ① 利用者の方は、事務室にお立ち寄りください。
- ② 飲食目的での利用はできません。

- 開設日：毎週 月・水・金曜日
※祝日・休館日は除きます。
- 利用時間：9：00～17：00 まで
- 場 所：交流ルーム
- 利用できない日：20日（金）

◆ 令和8年5月分使用申込み

- 抽 選 会……3月25日(水) 8：45までお集まり下さい。
※会場は2階研修室です。
- 一般貸出受付……4月1日（水）から
※電話での受付は4月1日13：00から行っております。
仮受付後は、出来るだけ早く窓口で本申請をしてください。



子育て おしゃべり サロン

- * 日 時 3月11日(水)・25日(水) 10：00～12：00
♪11日はひな祭りを開催します。お楽しみに～♪
- * 場 所 南沼原コミュニティセンター 2階 和室
- * 対 象 0～3歳くらいまでのお子さんと保護者
もうすぐママになる妊婦さん
- * 持ち物 バスタオル（子どもを寝かせられるもの）飲み物など



主催：南沼原地区社会福祉協議会



自 疆 術 会員募集

自疆術は31の動作があり、身体可動の極限まで動かす全身運動です。どなたでもできる自疆術を、体験してみませんか。



- 活動日：月3回 水曜日予定
- 時 間：10：00～11：00
- 講 師：社団法人自疆術普及会中伝講師 清水 悦子 氏
金澤 伸悦 氏
- 場 所：南沼原コミュニティセンター

※ぜひ、一度見学にお越しください。お待ちしております。
連絡先： ☎643-0912（井上）

令和8年 3月号

南 沼 原 回 覧



コミュニティセンターだより

【山形市運営業務受託団体】
南沼原コミュニティ
センター運営協議会
〒990-2465
山形市南館西19-11
Tel 644-3212
Fax 644-3712
E-Mail
minaminumahara@mmy.ne.jp

「ベニ pay」使い方相談窓口の設置について

山形市では、物価高騰による生活者の負担を軽減するとともに、電子商品券による消費喚起を促し、地域経済の活性化を図ることを目的として、山形市地域活性化プレミアム付電子商品券 第7弾を発行します。これにあたり、電子商品券を発行するスマートフォンアプリ「ベニ pay」の使い方相談窓口を設置します。アプリのダウンロードや、利用方法など、お気軽にご相談ください。なお、多くのお客様がいらっしゃった場合、多少お待ちいただくこととなりますが、予めご了承ください。

〇とき・ところ

開催場所	日時（各日午前9時～午後5時まで）
金井コミュニティセンター	令和8年4月 2日（木）～ 4日（土）、6日（月）
千歳コミュニティセンター	令和8年4月 6日（月）～ 9日（木）
滝山コミュニティセンター	令和8年4月 9日（木）～11日（土）
南沼原コミュニティセンター	令和8年4月13日（月）～15日（水）

〇対象 どなたでも

〇その他 スマートフォンを忘れずにお持ちください

※アプリの利用再開は3月中旬を予定しております。

担当：山形市役所 ブランド戦略課

街なか・商業係 023-641-1212（内422）



《傘のお忘れ物はございませんか？》

忘れ物の傘が、届いております。お心当たりのある方は、コミセン玄関ホール内に上記のように展示しております。3月25日(水)まで取りに来ていただきますようお願いいたします。



南沼原コミュニティセンター

「南沼原にぎわい食堂」からのお知らせ

子ども食堂とは、子ども達にご飯を食べたり宿題をしたり遊んだり「子どもの居場所」として、安心して過ごせる会場です。

開催日：夕食会… 3月5日(木)・3月19日(木)・4月16日(木)
16:00~19:00

春休み ランチ・学習会 …… 4月2日(木) 9:30~16:00
(内履き持参ください)

場所：南沼原コミュニティセンター 1階 交流ルーム

食事数：限定50食

申込み・問合せ：開催日前々日の正午まで

■HP(申込フォーム) <https://www.nigiwaishokudo.com/>

記入項目：①名前 ②メールアドレス ③食事数 ④参加者の詳細

協力金のお願い：幼児…無料 小学生・中学生…100円 高校生以上…300円

※問合せは nigiwaishokudo@gmail.com

※ご支援頂ける方やお手伝い頂ける方を広く募っております。



【HP 二次元コード】



脳いきいきカフェ

- 日時：3月10日(火) 13:30~15:00
- 場所：南沼原コミュニティセンター(2F 研修室)
- 内容：運動で脳とからだを活性化させよう!
~コグニサイズとわなげ~
- 参加費：100円(おつりの無いようにお願いします)
- 申込み：参加申し込み制とします。

※先着20名程度

自宅でもできる!!

脳いきいきオンラインカフェのお知らせ

【日時】3月17日(火)

13:30~14:10

【場所】ご自宅



オンラインカフェとは?

認知症の人やその家族、予防したい方が対面にならず気軽に集える場所です。ご興味のある方は、包括支援センターまでご連絡ください。

パソコンやスマホを利用して今までと違った形で参加してみませんか?

問い合わせ：南沼原地域包括支援センター ☎664-3080

市役所 窓口延長・臨時開庁のお知らせ

引っ越しシーズンである3月末から4月頭にかけて、

下記の通り、窓口の時間延長と臨時開庁を行います。

平日受付延長

3月23日(月)

~4月3日(金)

午前8時30分~

午後7時まで

日曜 開庁

3月29日(日)

午前8時30分~午後5時

実施窓口

1	市民課	1~6番	2	こども家庭支援課	10番
F	国民健康保険課	7~9番	F	資産税課	23番
	保育育成課	11番		障がい福祉課	26番
				介護保険課	27番

※他市区町村等に確認を要する届出、転出証明書の代わりにマイナンバーカード等を用いた転入届は平日午前8時30分~午後5時までの取り扱いとなります。

※各公民館、各地区コミュニティセンターでは、異動の届出は一切受付を行っていません。

○転出届は郵送や、オンラインでの手続きが可能です。

市外への引っ越しに必要な転出届は、郵送や、オンライン(マイナポータルを利用)でも届出できます。引っ越しシーズンは窓口の混雑が予想されるため、積極的にご利用ください。

○住所異動や証明書交付について、「書かない窓口」が始まりました。

令和6年1月より住所異動や証明書請求受付において、証明書や申請書の記入が不要になりました。職員がお客様からの聞き取りで作成した届出書に、署名をするだけで手続きが完了します。

○届出人の本人確認について

各種届出や申請の際、窓口にて必ず本人確認を行います。マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等をご持参ください。



○インターネットで窓口の混み具合がわかります。

市ホームページで、受付窓口の待ち人数が確認できます。

【山形市 待ち人数確認ページ】

問い合わせ先：山形市役所 市民課 Tel 023-641-1212 (内線345)