

コミセン事務局からのお知らせ

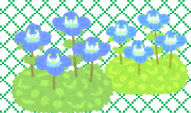
◆サークル清掃のお願い

サークル清掃は、利用団体の皆様の自主的な活動として、今後も継続していただくとありがたいです。当番表は、抽選会に参加できる団体で組ませていただいておりますので、各サークルの都合に合わせて実施していただいても結構です。ご協力をお願いします。



◆サークル清掃ありがとうございます！

南沼原歌謡愛好会さんに清掃活動をしていただきました。ありがとうございました。



◆4月交流サロン開催日

※交流サロン使用の際は窓口での受付が必要です

- ① 利用者の方は、事務室にお立ち寄りください。
- ② 飲食目的での利用はできません。

- 開設日：毎週 月・水・金曜日
※祝日・休館日は除きます。
- 利用時間：9：00～17：00 まで
- 場 所：交流ルーム
- 利用できない日
13日(月) 15日(水) 29日(祝)

◆令和7年6月分使用申込み

- 抽 選 会……4月24日(金) 8：45までお集まり下さい。
※会場は2階研修室です。
- 一般貸出受付……5月1日(金) から
※電話での仮受付は5月1日13：00から行っております。
仮受付後は、出来るだけ早く窓口で本申請をしてください。



子育て おしゃべり サロン

- * 日 時 4月8日(水)・22日(水) 10：00～12：00
- * 場 所 南沼原コミュニティセンター 2階 和室
- * 対 象 0～3歳くらいまでのお子さんと保護者
もうすぐママになる妊婦さん
- * 持ち物 バスタオル(子どもを寝かせられるもの) 飲み物など

主催：南沼原地区社会福祉協議会



令和8年 4月号

南沼原 回覧



コミュニティセンターだより

【山形市運営業務受託団体】
南沼原コミュニティ
センター運営協議会
〒990-2465
山形市南館西19-11
Tel 644-3212
Fax 644-3712
E-Mail
minaminumahara@mmy.ne.jp

新年度のスタートです!!

日頃から、地域の皆様には、コミセン活動にご理解、ご協力を賜り職員一同心より感謝申し上げます。

令和7年度事業につきましては、町内会連合会との共催4事業を含め計22事業、全て予定通り実施することが出来ました。ありがとうございました。

令和8年度事業につきましても、活気ある住みよい地域づくりの実現にむけ計画してまいりますので、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。なお、4月より施設予約もスマホやパソコンで出来るようになりましたので、地域住民のふれあいの場として、コミセンを大いに活用されますようご期待申し上げます。

なお、今年度の事務局は、職員1名の入れ替えがあります。
どうぞよろしくお願い致します。

南沼原コミュニティセンター所長 金澤 孝弘

今年度の事務局体制……よろしくお願いいたします。

事務局長 中村 裕之

事務局職員 石澤 敦子 / 櫻井 陽子 / 武田 教子



のりこ

退職者……大変お世話になり、ありがとうございました。

事務局職員 伊藤 栄子

令和8年度の事業(予定)

- ★歌と踊りで心イキイキ講座
- ☆初夏の寄せ植え講座
- ★3B 体操講座～
- ☆ハーブ講座
- ★イタリア料理講座
- ☆歌声広場
- ★パン作り講座
- ☆みんなの音楽祭
- ★年忘れ落語会
- ☆子ども冬まつり
- ★子ども科学教室
- ☆文化祭





「南沼原にぎわい食堂」からのお知らせ

子ども食堂とは、子ども達がご飯を食べたり宿題をしたり遊んだり「子どもの居場所」として、安心して過ごせる会場です。

- 開催日：春休みランチ・学習会 … 4月2日(木) (こども無料) 9:30~16:00
- 夕食会 …… 4月16日(木)・5月7日(木) 16:00~19:00
- ランチ会 …… 4月18日(土)・5月9日(土) 10:00~12:30

場所：南沼原コミュニティセンター 1階 交流ルーム

食事数：限定50食

申込み・問合せ：開催日前々日の正午まで

◎HP(申込フォーム) <https://www.nigiwaishokudo.com/>

記入項目：①名前 ②メールアドレス ③食事数 ④参加者の詳細

協力金のお願い：幼児…無料 小学生・中学生…100円 高校生…200円 一般…300円

・問合せ nigiwaishokudo@gmail.com



【HP 二次元コード】



食のボランティア養成講座～食生活改善推進員養成講座～

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア(食生活改善推進員)を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

受講生募集中！ 5月中旬に説明会を開催予定

- 対象：山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません
- 期間：令和8年5月～令和9年1月(予定)
全7回の講座(1回4時間程度)
- 内容：医師や管理栄養士の話、調理実習など
- 会場：霞城セントラル内
- 費用：1,700円程度(テキスト代)



山形市健康ポイント事業 スクスク
対象事業
毎回500P進呈!

問合せ：山形市健康増進課 健康栄養係 TEL:616-7273

～運動普及推進員養成講座 受講生募集中！～

健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と楽しく「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。

- 対象：山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません
- 期間：令和8年5月～令和9年1月(予定)
全8回の講座 (1回3時間程度)



山形市健康ポイント事業 スクスク 対象事業
毎回500pt
ゲットできるペニ!

- 内容：健康づくりに必要な講話や運動実技(ストレッチ体操やウォーキング等)
- 講師：医師や大学の先生、健康運動指導士等
- 会場：主に霞城セントラル
- 費用：無料

申込先：電話で山形市健康増進課 (TEL:616-7271) へ

問合せ：山形市健康増進課 SUKSK推進係 TEL:616-7271



脳いきいきカフェ

- 日 時：4月14日(火) 13:30~15:00
- 場 所：南沼原コミュニティセンター(2F研修室)
- 内 容：「頭をつかったゲームとおしゃべりタイム」
- 参加費：100円(おつりの無いようにお願いします)
- 申込み：参加申し込み制とします。



※先着20名程度

自宅でもできる!!

脳いきいきオンラインカフェのお知らせ

【日時】4月21日(火)

13:30~14:10

【場所】ご自宅



オンラインカフェとは?

認知症の人やその家族、予防したい方が対面にならず気軽に集える場所です。ご興味のある方は、包括支援センターまでご連絡ください。

パソコンやスマホを利用して今までと違った形で参加してみませんか?

問い合わせ：南沼原地域包括支援センター ☎664-3080

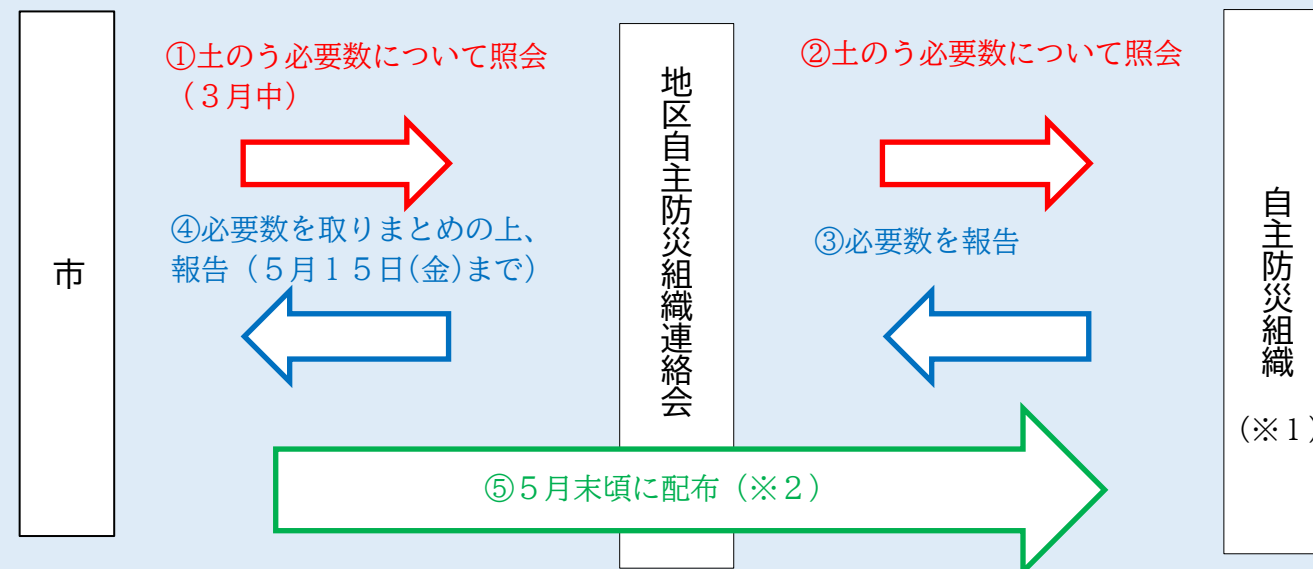
土のう事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ土のうを配布しております。

お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。

お問い合わせ先：山形市防災対策課 ☎641-1212 (内線 380~382)

土のう事前配布の流れ



※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。(ほとんどが、町内会単位で組織されています。)

※2 配布した土のうの管理(保管・設置・撤去・処分等)は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。