

令和3年11月1日号

発行] 南山形コミュニティセンター

# 南山形コミセンだより

〒990-2313 山形市大字松原203番地の1 TEL 688-2001

FAX 688-3045

E-mail minamiyamagata@mmy.ne.jp

HP http://www.yamagata-community.jp/~minamiyamagata/

blog http://mykomisen.blog.fc2.com/



オキナグサ

## 南山形コミュニティセンター企画展

# 「空中写真でタイムトラベル」 Part 1

日時：11月1日から

場所：コミセン図書コーナー

観覧自由です



あなたの家も写っているかも？

昭和20年代から現在までの移り変わり…（黒沢&蔵王駅を中心に）

## コミセン主催講座 「犬を知ろう」～セラピードッグをとおして～

土曜日の午後、犬についての知識を学び、セラピードッグとふれあってみませんか？

日時 12月4日（土）犬の習性を知る、家庭に迎えるときの心構え

12月11日（土）しつけの大切さとその方法

12月18日（土）はらたく犬たちとセラピードッグ

12月25日（土）ふれあいを通して得られるもの

いずれも午後2時から午後3時30分まで

場所 南山形コミュニティセンター 2階研修室

対象 どなたでも

講師 （一社）山形アニマルセラピー協会 代表 西川 千春 氏

申込み 南山形コミュニティセンターへ

※4回の講座ですが1回のみ参加も可能です。

各回とも大型、小型のセラピードッグとふれあう時間を設けます。

詳細はお問い合わせください。



11月の「地域健康づくり講座」は都合によりお休みになります。

コミセン共催事業 **来たれ！福祉道場へ**

## 第6回 認知症と金融機関トラブル

「住みなれた地域で安心して生活していくために」  
—金融機関との連携を通して—

日時 11月26日（金）午前10時～11時

場所 当センター 多目的ホール

講師 おれんじサポートチーム ころろ 殿岡 玲子 氏

定員 50名

申込み 当センターまで



共催 南山形地区社会福祉協議会

南山形地区食生活改善推進協議会より

## しっかり減塩・たっぷり野菜



健康寿命を延ばすためにリーフレットを作りました。

コミュニティセンターに配置しておりますので、必要な方はご自由にお持ちください。

## 早期にスタッドレスタイヤへの交換を



冬の足音が聞こえる季節となりました。早期にスタッドレスタイヤに交換し交通事故を防止しましょう。また、あおり運転は犯罪です。広い心と時間に余裕を持ち、思いやり、やさしい運転で交通安全につとめましょう。

—山形地区交通安全協会 南山形支部—

## 地区・コミセン行事予定

11月2日（火）どんなときでもいきいき生活講座（当センター）

11月10日（水）南山形コミュニティセンター運営協議会常任理事会・理事総会（当センター）

11月17日（水）南山形子育てサロン（当センター）

11月26日（金）福祉道場（当センター）

※新型コロナウイルスの拡大防止の観点から、地区内の行事が変更になる場合があります。

問い合わせは、各主催者にお問い合わせください。

# 南山形地区各自治会の避難所一覧

(南山形地区自主防災会連絡協議会)

自治会	地震	火山融雪泥流	浸水
・黒沢 ・市営住宅	南山形 コミセン	東北文教大学	
・松原 ・南山形住宅 ・県営住宅	・蔵王駅前 ・県分住宅 ・新南山形住宅		
・蔵王第二 ・津金沢 ・下谷柏	・片谷地 ・上谷柏	第九中学校	
・みはらしの丘	みはらしの丘小学校		

## ペット同行避難をするために日頃から備えましょう

### ペット受入れの市避難所を確認

- 山形市HPに、避難所のペット飼養スペースを指定している避難所を掲載しています。
- ・HPの「山形市内の避難場所及び避難所」をクリック、「市避難所（指定避難所）一覧表（PDF）」を確認して下さい。
- ・ペット受入避難所の問い合わせは、防災対策課まで

### 健康観察と日常のしつけ

- 日頃健康管理が大切です。●避難所で生活できるようにしておきましょう。
- ・毎年1回の狂犬病予防注射（義務）及びワクチン接種
- ・寄生虫駆除
- ・不妊・去勢手術
- ・ケージやキャリーに慣らす。
- ・無精状態をさせない。
- ・体をどこでも触れるように
- ・決まった場所で排泄できる
- ・シャンプーやトリミングで清潔に



### ペットのための避難用品

- これらの物を用意しておきましょう。（優先順位の高いもの）
- ・最低5日分以上のフード・水
- ・薬・療養薬
- ・キャリーバックやケージ
- ・予備の首輪・リード（リードは伸びないもの）
- ・ペットシート
- ・排泄物の処理用具
- ・トイレ用品（猫の場合は猫砂）
- ・食器

### 所有者の明示

- ペットの所有者を明示しておくことも大切です。
- ・犬→鑑札、注射済票
- ・猫→マイクロチップ
- ・マイクロチップ、首輪と迷子札
- ・首輪と迷子札



問合せ先：山形市総務部防災対策課防災対策係（Tel 641-1212（内 384））

11月に開催を予定しておりました  
第27回 歌と踊りの祭典 は中止となります

歌と踊りの祭典実行委員会

## 第14回山形市民スポーツフェスタ

### 地区親善グラウンド・ゴルフ大会

#### 団体5位/個人優勝と大健闘!!



山形市民スポーツフェスタが、10月10日（日）に開催され、この大会に当地区から、第9回南山形ニュースポーツ交流大会（9月26日開催）で上位入賞した6名が出場しました。

南山形チームは団体で5位（25チーム中）、150名参加の個人戦では深瀬明さん（市営住宅）が見事優勝を飾りました。

今大会に出場された地区代表の方々は次の通りです。皆さんご苦労様でした。

#### 第9回南山形ニュースポーツ交流大会

- 1位 大宮 範夫 さん（下谷柏）
- 2位 鈴木 昭吉 さん（片谷地）
- 3位 遠藤 広子 さん（蔵王駅前）
- 4位 深瀬 明 さん（市営住宅）※市大会優勝
- 5位 長野 陽子 さん（片谷地）
- 6位 武田 周子 さん（蔵王第二）



南山形地区スポーツ振興会

☆60歳以上の南山形地区のみなさんへ「秋の夜長を温泉で！」

☆黒沢いこい荘 夜8時まで営業

☆日時：11月20日（土）～1日限定！～

問合せ 黒沢いこい荘  
☎688-9060

## 今月の「はらっぱ館」おすすめイベント



★ 味噌づくり体験 11月14日（日）申込必要

📍 みはらしクラフトミュージアム  
11月20日（土）11:00～16:00 申込必要

\*グラウンド・ゴルフ場 スケートパーク 2021シーズン最終日 11月28日（日）

☆はらっぱ館開館時間が9時～17時（冬期間11月～3月）に変更になります。

お問い合わせ ☎674-0510

## 子育てサロン

11月17日（水）  
10:15～12:00

当センター 2階和室  
対象0～3歳までの子と保護者  
（申込みはいりません）  
南山形地区社会福祉協議会

## いきいき百歳体操

毎週水曜日  
9:30～10:10

当センター 多目的ホール  
（申込みはいりません）  
南山形地区福祉協力員連絡協議会

## 出前交番

今月の出前交番は  
お休みです

