



# 春休み子ども学習会

小学生のみなさん！ 春休みに、高校生のみなさんと楽しく学習しましょう。  
課題に取組んだり、得意なことを伸ばし苦手なことを乗り越えたりするチャンスです!!

いつ・どこで

- 3月26日(水) 午前9:30~11:30 東部公民館 2階講堂
- 3月27日(木) 午前9:30~11:30 東部公民館 2階講堂

だれが・対象

山形市内の小学生

教てくれる人

山形北高等学校ボランティアエンジェルのみなさん

持ち物

自主勉強の教材、春休みの課題、筆記用具、飲み物など

申し込み

市ホームページの申込みフォームから(二次元コードをご活用ください)。⇒

3月18日(火)まで **※ただし、各日先着50名で締め切ります。**

<https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/kosodatekyoiku/shakaikyoiku/1006733/1014559.html>

お願い

○送迎等につきましては、保護者様の責任でお願いいたします。

○東部公民館には駐車場はありますが、ほかの施設と共用となっております。

混み合うことが予想されますので、ご理解ください。

お問い合わせ先

山形市教育委員会 社会教育青少年課社会教育係 電話 641-1212 内線459

## 気の緩みに注意

3月に入り春の足音が近づいてきました。運転する時は気を引き締めて安全運転につとめましょう。また、飲酒の機会が多くなりますので酒の量の多少にかかわらず飲酒運転は絶対にしない、心にゆとり、やさしい気持ちのスマート運転で交通安全につとめましょう。

また、あおり運転は犯罪です。

山形地区交通安全協会南山形支部

## はらっぱ館より お知らせ

△山形市健康ポイント事業SUKSK(スクスク)対象施設となりました

はらっぱ館内受付カウンターに設置してある二次元コードをスマホで読み取ることで  
ポイントがたまります

△みはらしクラフトミュージアム 3月15日(土) 午前11時~午後4時

お問合せ ☎674-0510

## 子育てサロン

3月12日(水)

10:30~12:00

当センター 2階和室

対象0~3歳までの子と保護者

(申込みはいりません)

南山形地区社会福祉協議会

## いきいき百歳体操 毎週水曜日

9:30~10:10

当センター 多目的ホール

(申込みはいりません)

南山形地区福祉協力員連絡協議会

## 出前交番

3月19日(水)

11:00~12:00

当センター 1階会議室

困りごと・生活安全に関する事

振込詐欺・気軽にご相談ください



令和7年 3月1日号

[発行] 南山形コミュニティセンター

# 南山形コミセンだより

〒990-2313 山形市大字松原203番地の1 TEL 688-2001

FAX 688-3045

E-mail minamiyamagata@mmy.ne.jp

H P <http://www.yamagata-community.jp/~minamiyamagata/>

blog <http://mykomisen.blog.fc2.com/>



オキナグサ

コミセン共催事業 地域健康づくり講座

## 「人生100歳時代 あなたの骨密度大丈夫?」

日 時 3月19日(水) 午前10時15分~午前11時 ※百歳体操終了後

場 所 当センター 多目的ホール

講 師 明治宅配センター スタッフ

申込み 不要



共 催: 南山形地区福祉協力員連絡協議会

## 第53回(令和6年度)南山形地区振興協議会通常総会 開催

日 時 3月23日(日) 午前10時から

場 所 当センター 多目的ホール

※代議員の方はご出席ください。総会資料は後日回覧致しますのでご覧ください。

南山形地区振興協議会

## 地区・コミセン行事予定

3月 1日(土) つるし飾り講座 3回目(当センター)

3月 8日(土) 南山形すくすく保育園 卒園式

3月 12日(水) 南山形子育てサロン(当センター)・

村山特別支援学校 卒業証書授与式

3月 13日(木) 山形聾学校 卒業証書授与式

3月 14日(金) 第九中学校 卒業証書授与式

3月 18日(火) 南山形小学校・みはらしの丘小学校 卒業証書授与式

3月 19日(水) 地域健康づくり講座(当センター)

東北文教大学付属幼稚園 卒園式

3月 20日(木) 南山形幼稚園・ひまわりこども園 卒園式

3月 21日(金) 東北文教大学・東北文教大学短期大学部 学位記・修了証書授与式

3月 23日(日) 第53回南山形地区振興協議会 総会(当センター)



# 第55回 南山形地区室内球技大会結果報告

去る1月19日(日)にバドミントン、1月26日(日)に卓球・男女混合ソフトバレー・室内グラウンドゴルフの4種目が室内球技大会として開催されました。

選手の皆さんには寒さを吹き飛ばす活躍を見せてくださいました。地域の皆様、応援ありがとうございました。

会場が分散したため事務局(常任委員)にも大会運営にご苦労をお掛けしました。

選手・スタッフ・応援の皆さん、大変お疲れさまでした。結果は以下の通りです。(敬称略)



## ■バドミントン大会【ダブルス】会場:南山形小学校体育館(参加人数30名)

優勝 斎藤 崇・笹原大和(中谷柏)

準優勝 小林慎一郎・宮下知果(みはらしの丘)

第3位 井上 正・伊藤美由紀(蔵王第二)

## ■卓球大会【団体・個人】会場:第九中学校体育館(参加人数50名)

団体 優勝 みはらしAチーム、準優勝 片谷地チーム、第3位 南山形住宅A・Bチーム

個人 優勝 鈴木柊亮(みはらしの丘)、準優勝 廣谷希和(片谷地)、第3位 佐竹善光(黒沢)

## ■男女混合ソフトバレー大会 会場:みはらしの丘小学校体育館(参加人数100名)

優勝 片谷地チーム

準優勝 片谷地・松原混合チーム

第3位 南山形住宅チーム

第4位 黒沢チーム



## ■室内グラウンドゴルフ大会【個人】会場:南山形小学校体育館(参加人数60名)

優勝 鈴木昭吉(片谷地) 準優勝 吉田泰美(下谷柏) 第3位 石垣悦子(南山形住宅)

第4位 伊藤 清(下谷柏) 第5位 武田昭男(蔵王第二) 第6位 佐藤英江(南山形住宅)

## 受講生募集中!

### 食のボランティア(食生活改善推進員)養成講座

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア(食生活改善推進員)を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。5月中旬に説明会を開催予定しております。

対象:山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません

期間:令和7年5月から計9回の講座(1回4時間程度)

内容:医師や管理栄養士の話、調理実習など

会場:山形市保健所(霞城セントラル内)

費用:1,700円程度(テキスト代)

申込先:電話で山形市健康増進課(TEL:616-7273)へ



問合せ:山形市健康増進課 健康栄養係 TEL:616-7273

### 運動普及推進員養成講座

健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。

講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と一緒に「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。

対象:山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません

期間:令和7年5月から1月にかけて計8回の講座(月1回、3時間程度)

内容:健康づくりに必要な講話や運動実技(ストレッチ体操やウォーキング等)

講師:医師や大学の先生、健康運動指導士、保健師、管理栄養士等

会場:山形市保健所(霞城セントラル内)

費用:無料

申込先:電話で山形市健康増進課(TEL:616-7271)へ

問合せ:山形市健康増進課 SUKSK推進係 TEL:616-7271



## 市役所 窓口延長・臨時開庁のお知らせ

引っ越しシーズンである3月末から4月頭にかけて、

下記の通り、窓口の時間延長と臨時開庁を行います。

平 日
窓口延長

3月24日(月)  
～4月4日(金)

開庁時間:午前8時30分～  
午後7時

日曜日
窓口開設

3月30日(日)  
開庁時間:午前8時30分～  
午後5時

### 実施窓口

1	市民課	1～6番
F	国民健康保険課	7～9番
	保育育成課	11番
2	こども家庭支援課	10番
F	資産税課	23番
	介護保険課	26番
	障がい福祉課	28番

※他市区町村等に確認を要する届出、転出証明書の代わりにマイナンバーカード等を用いた転入届、マイナンバーカードの各種電子証明書手続き及び交付は平日午前8時30分～午後5時までの取り扱いとなります。

※各公民館、各地区コミュニティセンターでは、異動の届出は一切受付を行っていません。

### ○転出届は郵送や、オンラインでの手続きが可能です。

市外への引っ越しで必要な転出届は、郵送や、オンライン(マイナポータルを利用)でも届出できます。  
引っ越しシーズンは窓口の混雑が予想されるため、積極的にご活用ください。

### ○住所異動や証明書交付について、「書かない窓口」が始まりました

令和6年1月より住所異動や証明書請求受付において、証明書や申請書の記入が不要になりました。  
職員がお客様からの聞き取りで作成した届出書に、署名をするだけで手続きが完了します。

### ○届出人の本人確認について

各種届出や申請の際、窓口にて必ず本人確認を行います。  
マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等をご持参ください。

### ○インターネットで窓口の混み具合がわかります。

市ホームページで、市民課窓口の待ち時間が確認できます。



【山形市待つ時間確認ページ】

問い合わせ先:山形市役所 市民課 Tel 023-641-1212 (内線345)