

●●●●● コミセン敷地内除草作業を行いました ●●●●●



6月8日(日) サークル連絡協議会と地区自治会の皆様よりコミセン敷地内の除草作業をしていただきました。敷地内が大変きれいになりました。お忙しい中ご協力頂いた皆さん、大変お疲れさまでした。ありがとうございました。



東北文教大学認知症カフェ CAFÉ COMFORT



日時：7月31日(木) 15:00~16:30
 場所：東北文教大学 6号館食堂
 参加費：無料(どなたでも参加できます)
 内容：ミニ講話「お葬式の基礎知識とそなえ」
 ゲスト：(株)ジョインエンジョイサロン 加藤真紀さん
 一般葬祭ディレクター 終活コーディネーター グリーフケア士

コーヒーのほか、お茶やお子様用ジュースもご用意しています
 街のカフェに行く感覚で、気軽に大学に遊びにおいでください

申込はお電話か申込みフォーム(右上)から
 東北文教大学 現代福祉学科 023-688-2296(担当：伊藤)

【地区内の催し】 歌と踊りの祭典 中止になりました

7月に開催を予定しておりました「第35回歌と踊りの祭典」は、中止といたします。次回開催の日時は、改めてコミセンだよりにてお知らせいたします。

歌と踊りの祭典実行委員会

交通法規を守ろう



飲酒運転、速度違反、前方不注意、安全確認の未実施等による交通事故が多く発生しています。くれぐれも法規を守り心にゆとりと時間に余裕を持ち交通事故を防ぎましょう。

山形地区交通安全協会南山形支部

はらっぱ館より お知らせ

- ◇はらっぱ館のグランドピアノを弾いてみよう 7月12日(土) 13(日) 事前申込必要
- ◇みはらしクラフトミュージアム 7月19日(土) 11:00~16:00
- ◇スケートボード ビギナー体験スクール 7月19日(土) 事前申込必要
- ◇牛乳パックリサイクル工作 7月27日(日) 事前申込必要

お問合せ ☎674-0510

子育てサロン

7月9日(水)

10:15~12:00

当センター 2階和室

対象0~3歳までの子と保護者

(申込みはいりません)
 南山形地区社会福祉協議会

いきいき百歳体操

毎週水曜日

9:30~10:10

当センター 多目的ホール

(申込みはいりません)

南山形地区福祉協力員連絡協議会

出前交番

7月16日(水)

11:00~12:00

当センター 1階 会議室

困りごと・生活安全に関する事

振込詐欺・気軽にご相談ください

令和7年 7月1日号

[発行] 南山形コミュニティセンター

南山形コミセンだより

〒990-2313 山形市大字松原203番地の1 TEL 688-2001

FAX 688-3045

E-mail minamiyamagata@mmy.ne.jp

HP http://www.yamagata-community.jp/~minamiyamagata/

blog http://mykomisen.blog.fc2.com/



コミセンHP

オキナグサ

🍵 コミセン主催事業 ティー&スイーツ講座 🍵

冷茶と楽しむ お茶玉ぜんざい

暑い夏に、冷茶とお茶を使ったぜんざいを作ります。お茶を飲んで食べることで、免疫力向上にもつながります。冷たいティー&スイーツで夏も元気に過ごしませんか？

日時 7月23日(水) 13:30~15:30

場所 当センター 調理室

講師 お茶のふじ園 佐藤 さおり氏

参加費 800円(材料代として) 申込時におつりのないようにお持ちください

※材料調達の都合上 **7/16(水)17:00**以降の欠席連絡については、理由を問わず参加費をお返しできません。ご了承いただきますようお願いいたします。

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・食器ふき用ふきん・筆記用具

定員 先着12名

申込み 7月16日(水) 締切 当センターへ (TEL 688-2001)

基本の煎茶の淹れ方やお茶玉ぜんざいの作り方、前回大好評だった水出し煎茶、今回は、おまけで冷奴のお茶添えも楽しめます。



どんなときでも いきいき生活講座

第1回 『おちゃめの会』がやって来たでショー

福祉施設やサロンで話題の「おちゃめの会」ついにこの講座でお披露目です。みんな一緒に「歌」と「踊り」と「演奏」を楽しみましょう。

日時：7月15日(火) 10:00~11:30 ※受付は9:30~

場所：当センター2階 研修室1・2

内容：地元エンターテイナー演出パフォーマンス

定員：30名

参加費：無料

申込：当センターへ 電話688-2001

共催 南山形地区社会福祉協議会

—この事業は赤い羽根共同募金の配分を受けています—



地区・コミセン行事予定

- 7月 6日(日) 地区女性ソフトバレーボール大会(みはらしの丘小体育館)
- 7月 9日(水) 南山形子育てサロン(当センター)
- 7月14・15・16日(月・火・水) クラフトバンドで籠編み入門講座(当センター)
- 7月15日(火) どんなときでもいきいき生活講座(当センター)
- 7月16日(水) 地域健康づくり講座(当センター)
- 7月23日(水) ティー&スイーツ講座(当センター)
- 7月25日(金) 福祉道場(当センター集合)
- 7月30日(水) はつらつシニアクッキング(当センター)



コミセン共催事業 地域健康づくり講座



「音楽で介護予防」

○日時 7月16日(水) 10:10~
 ※百歳体操(9:30~10:10)終了後
 ○場所 当センター 多目的ホール
 ○講師 音楽療法士 野村 知子 氏
 ○申込み 不要

共催：南山形地区福祉協力員連絡協議会

コミセン共催事業 来たれ！福祉道場へ 受講生募集

～やって、触れてアップする福祉のこころ～
 「バスで巡る福祉施設見学」



「とかみ共生苑」でゆっくりコーヒーを飲み、香しい「コロニーベーカリー」に触れて、福祉のこころを育みましょう。

日時：7月25日(金) 9:30~12:00【9:15分迄 南山形コミセン集合】
 視察：特別老人ホーム「とかみ共生苑」(市内富神前) / 山形県コロニー協会(市内桜田南)
 定員：20名
 申込：7月3日9:00~ 先着順で受付 Tel 688-2001
 参加費：無料 共催：南山形地区社会福祉協議会

コミセン共催事業 はつらつシニアクッキング 参加者募集

日時 7月30日(水) 10:00~13:00
 場所 当センター 調理室
 定員 5名
 メニュー ★ロールパンサンド ★豆乳コーンスープ
 ★魚のムニエルバターしょう油ソース ★ブルーベリームース
 持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・ふきん(2枚)
 参加費 500円 ※当日、おつりのないようにご持参ください
 申し込み 7月18日(金) 17:00まで 当センターへ (Tel 023-688-2001)

スクスク SUKSK ポイント対象



共催：南山形地区食生活改善推進協議会

第21回 南山形みんなの広場

日時 7月13日(第二日曜日) 時間は下記の公式LINEにてお知らせいたします
 場所 当センター 多目的ホール
 内容 うちわ花笠作り・花笠音頭・花笠体験 || 昼食 ピラフ シチュー など ||
 申込 080-5848-6404 (難波) 留守番電話か下記LINEへ
 名前・年齢・電話番号をお伝えください。 LINE用二次元コード⇒



！重要事項！ アレルギーのある方は、その旨をお知らせください。

活動の様子はInstagram : kodomono_no_mikata で検索

共催 南山形地域食堂を育む会
 協力 : 山形県立保健医療大学/JA やまがたおいしき直売所 南館店/東北文教大学/ヨークベニマル成沢店
 山形県立山辺高等学校 (令和7年度やまがた社会貢献基金協働助成事業)

南山形地区 集団健診のお知らせ

令和7年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3/15号折り込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。



山形市健診べんり帳はこちら⇒

➤ 健診日程

	日程	健診会場	担当する健診機関
特定健診・がん検診等	9月26日(金)、29日(月) 30日(火) 10月15日(水)~17日(金)、 21日(火)~23日(木)	南山形コミュニティセンター	山形検診センター(蔵王成沢) 住所：蔵王成沢字向久保田 2220 電話：023-688-6511 (音声ガイダンス1)
上記健診等・子宮頸がん・乳がん検診	11月25日(火)、26日(水) 12月1日(月)~3日(水)	山形市医師会健診センター	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：023-645-7222 (音声ガイダンス：2→1)

➤ 申込方法

(1)電話での申し込み

健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

(2)ハガキでの申し込み

40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、7月中旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

<お問い合わせ>

山形市保健所 健康増進課 成人保健係
 電話：023-616-7272 FAX：023-616-7276
 住所：山形市城南町1-1-1(霞城セントラル4階)
 受付時間：月曜~金曜日 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)

第15回 黒沢温泉旅館組合杯 グラウンドゴルフ大会 結果発表

5月24日(土) くろさわ温泉いこいの広場で開催されました。皆さん、爽やかな汗をかきながらプレーを楽しんでいました。参加した皆さん、スタッフの皆さん、大変お疲れさまでした。上位入賞の皆さん、おめでとうございます！

優勝：武田 昭男さん(蔵王第二)
 準優勝：渡辺 恵子さん(黒沢)
 3位：菊地 清美さん(みはらしの丘)



主催：くろさわ温泉いこいの広場理事会

第40回 山形紅花まつり

とき：令和7年7月5日(土) 10:00~17:00 / 6日(日) 10:00~16:00
 ところ：高瀬紅花ふれあいセンター(山形市大字下東山1,360)
 お問い合わせ…山形紅花まつり実行委員会(ふれあいセンター内) 電話686-3341

