

「カフェ・オキナグサ」へようこそ

認知症のご本人、ご家族、地域の方、どなたでもご参加いただけます。南山形の地区でこんなふうに住んでいきたいな、こんな風だといいな、という思いを 皆さんでたくさんお話ししましょう。

開催日時 = 8月20日(水) 偶数月、第3水曜日オープン
開始時間 = 13:30~15:00
場 所 = みこころの園南山形
参加費用 = お一人100円
お問い合わせ = みこころの園南山形 Tel023-665-1133
山形西部地域包括支援センター Tel023-646-1165

主催: 南山形地区認知症サポーターのみなさん
社会福祉法人山形公和会みこころの園南山形
山形西部地域包括支援センター
共催: おれんじサポートチームみこころ
山形市社会福祉協議会(生活支援コーディネーター)



「結婚相談会」のお知らせ

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場がほしい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

○とき・ところ

①令和7年8月24日(日) 午前10時~正午
霞城公民館2階 研修室1AB

②令和7年9月10日(水) 午前10時~午後3時
市役所10階 委員会開催室

○対象 : 結婚を望む独身男女やその家族等

○相談担当 : 「やまがたし良縁隊」メンバー(結婚を望む方を応援するボランティア仲間組織)

○費用 : 無料

○申し込み : 電話または市ホームページの申込フォームで山形市公民連携室へ641-1212内線223



暑さによる疲労に注意



暑くなると疲労がたまり、ぼんやり運転や運転操作のミスにつながる恐れがあります。

無理をせずに休憩をこまめにとり交通事故を防ぎましょう。

また、飲酒運転、あおり運転は犯罪です。

山形地区交通安全協会南山形支部

はらっぱ館より お知らせ

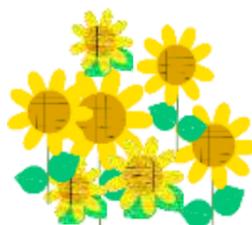
◇鈴虫の飼育主募ります。希望者は連絡の上、飼育ケースをご持参下さい。

◇みはらしクラフトミュージアム 8月16日(土) 11:00~16:00

◇スケートボード ビギナー体験スクール 8月16日(土) 申込締切8/14

◇第38回みはらしの丘音楽会9月14日(日) 前売り券8/14発売開始

お問合せ ☎674-0510



子育てサロン

8月20日(水)

今月は3週目です!

10:30~12:00

当センター 2階和室

対象0~3歳までの子と保護者
(申込みはいりません)

南山形地区社会福祉協議会

いきいき百歳体操

毎週水曜日

9:30~10:10

当センター 多目的ホール
(申込みはいりません)

8月13日はお休みです

南山形地区福祉協力員連絡協議会

出前交番

8月20日(水)

11:00~12:00

当センター 1階 会議室

困りごと・生活安全に関する事
振込詐欺・気軽にご相談ください

令和7年 8月1日号

【発行】 南山形コミュニティセンター

南山形コミセンだより

〒990-2313 山形市大字松原203番地の1 TEL 688-2001

FAX 688-3045

E-mail minamiyamagata@mmy.ne.jp

HP http://www.yamagata-community.jp/~minamiyamagata/

blog http://mykomisen.blog.fc2.com/



コミセンHP

オキナグサ

コミセン共催事業 どんなときでもいきいき生活講座

第2回: くすぐり笑いひろがる「昔語り」でいつまでも若く

日時: 8月19日(火) 10:00~11:30

場所: 当センター2階 研修室1・2

内容: 「山形昔語り会」による紙芝居や昔語り

定員: 30名

参加費: 無料

申込: 当センターへ 電話688-2001



素朴な山形弁の語り、
懐かしさと笑いを運びます。

第3回: 五感で味わう若返りごはん

見る・嗅ぐ・触れる・聴く・味わうで、最高の一口に!!今年の魅力的なテーマにご期待ください

日時: 9月9日(火) 10:00~11:30

場所: 当センター 研修室1・2

講師: 一般財団法人「ゆにしあ」管理栄養士 池田 百合子 氏

定員: 25名 ※南山形地区在住の方に限らせていただきます

参加費: 無料

申込: 当センターへ 電話688-2001

主催 南山形地区社会福祉協議会 —この事業は赤い羽根共同募金の配分を受けています—

調理なしの
座学になります。



コミセン共催事業 地域健康づくり講座

「加齢に伴い発生する体の痛みについて 予防と対策」

○日時 8月20日(水) 10:10~

※百歳体操(9:30~10:10)終了後

○場所 当センター 多目的ホール

○講師 山形医療専門学校 作業療法学科 石澤先生

○申込み 不要

主催: 南山形地区福祉協力員連絡協議会



コミセン共催事業 来たれ!福祉道場へ 受講生募集

やって、触れてアップする福祉のこころ

「ゴミ減量とエコわざ第二弾」

日時: 8月22日(金) 9:30~12:00 (集合9:15)

会場: 当センター 研修室1・2

定員: 15名 8月4日から先着順で受付

申込: 8月4日から先着順 当センターへ Tel 688-2001

昨年好評だった「備考録」づくり、
今年も自然と身に付くゴミ減量につ
ながる作品作りを楽しみましょう。
何を作るのかは当日のお楽しみ

主催: 南山形地区社会福祉協議会



コミセン主催事業

疲労回復ヨガ講座

暑い夏を過ごして疲れた身体や心をヨガでいたわって 季節の変わり目をスッキリすごしましょう



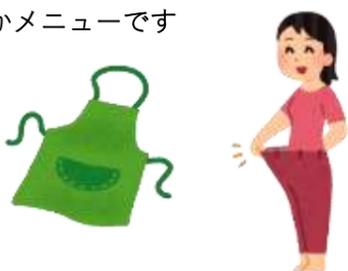
日時 9月5日(金)・19日(金) 19:00~21:00
 場所 当センター 2階研修室3・4(和室)
 講師 ヨガインストラクター 小林 里香 氏
 定員 先着12名 小学生以上のお子さんも参加可能です
 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、水分補給用飲み物
 参加費 無料
 申込み 8月27日(水) 17:00締切
 当センター窓口、またはお電話で TEL688-2001

コミセン共催事業 (主催: 南山形地区食生活改善推進協議会)

すっきり! ヘルシークッキング参加者募集

脂質・糖質ひかえめ、タンパク質がバッチリ摂れる健やかメニューです

日時 9月4日(木) 10:00~12:00
 場所 当センター 調理室
 メニュー ★鶏肉と野菜のマスタードクリームスパゲッティ
 ★トマトとレタスの塩昆布サラダ ★キウイ寒天
 定員 先着6名
 持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・食器用ふきん(1枚)
 参加費 500円 ※当日、おつりのないようにご持参ください
 申し込み 8月22日(金) 17:00まで 当センターへ (TEL023-688-2001)



第43回南山形地区文化祭 出演者及び出品者大募集!

あなたの歌声や作品を披露してみませんか。グループ、地域のサークルに入っていない個人の方でもどなたでもOKです。みなさんからのご応募お待ちしております。

<展示作品出品> 10月25日(土) 26日(日) 絵画・写真・書道・短歌・手芸など

<地域交流演芸出演> 10月26日(日) 歌謡曲・民謡・踊りなど

申し込み締め切り **9月19日(金)【厳守】**までコミュニティセンター窓口へ
7月末から受付開始しております。コミセン窓口へ申し込みがございましたら、詳しい内容は申込書をご覧ください。

地区・コミセン行事予定

- 8月 4日(月) 夏休みこども工作教室(当センター)
- 8月19日(火) どんなときでもいきいき生活講座(当センター)
- 8月20日(水) 南山形子育てサロン(当センター)
- 8月20日(水) 地域健康づくり講座(当センター)
- 8月22日(金) 福祉道場(当センター)
- 8月31日(日) 地区対抗ソフトボール大会(みはらし小・山形九中グラウンド)

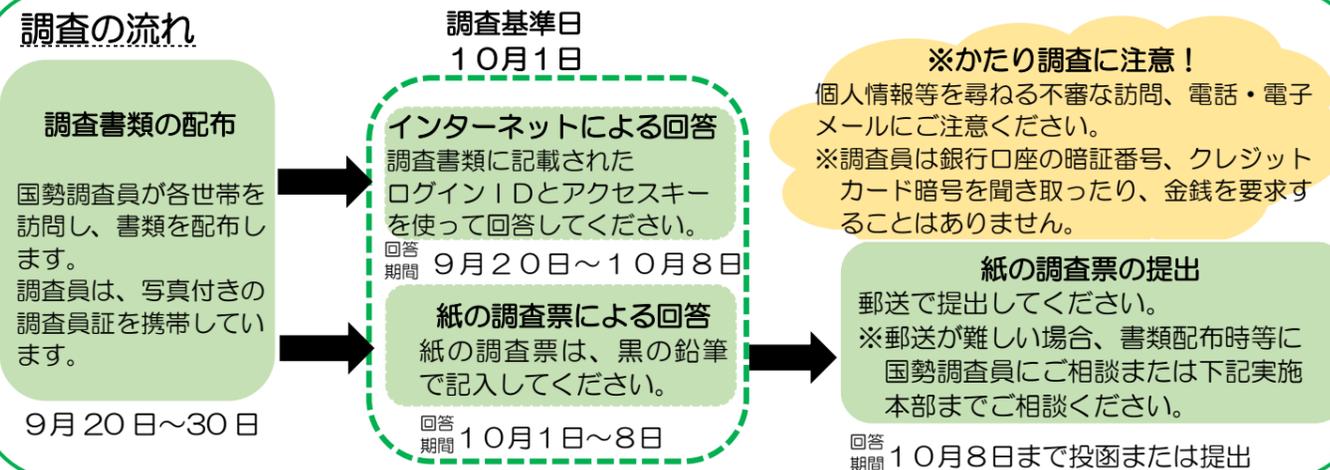


令和7年国勢調査を実施します!



国勢調査は、統計法に基づき日本に住んでいる全ての人と世帯を対象に、5年に1度行われる重要な調査です。ご協力をお願いいたします。ご回答は、できる限りインターネットをお願いいたします。ただし、郵送回答も可能です。

調査の流れ



第57回 南山形地区女性ソフトバレーボール大会 片谷地チーム優勝!

去る7月6日(日)、みはらしの丘小学校体育館を会場に第57回南山形地区女性ソフトバレーボール大会が開催され、片谷地・黒沢・松原・南山形住宅の4チームが出場し熱戦が繰り広げられました。

優勝チームは地区代表として11月3日開催の山形市大会に出場します。皆様の応援をお願いいたします。

大会に参加した選手ならびに応援の皆さん、スタッフの皆さん、暑い中大変お疲れさまでした。 -南山形スポーツ振興会-

- 優勝: 片谷地チーム (3勝)
- 準優勝: 松原チーム (2勝1敗)
- 第3位: 黒沢チーム (1勝2敗)
- 第4位: 南山形住宅チーム (3敗)



第22回南山形みんなの広場

日時 8月17日(第3日曜日) 時間は下記の公式LINEにてお知らせします

場所 当センター 多目的ホール

内容 パイ作り

昼食 パイ・スープ など

申込 8月12日(火)まで090-4477-6753(代表 難波)留守番電話かLINEへ
 名前・年齢・電話番号をお伝えください。LINE用二次元コード⇒
!重要事項! アレルギーのある方は、その旨をお知らせください。
 活動の様子はInstagram: kodomonono_no_mikata で検索



インクルーシブ社会・教育に向けた夏の特別企画 山形県立保健医療大学 合同企画開催

日時 8月11日(月・祝日) 時間は下記の公式LINEにてお知らせします

場所 当センター 多目的ホール

内容 縁日 流しソーメン 木のコースター作り

申込 8月5日(火)まで090-4477-6753(代表 難波)留守番電話かLINEへ
 名前・年齢・電話番号をお伝えください。LINE用二次元コード⇒
!重要事項! アレルギーのある方は、その旨をお知らせください。
 活動の様子はInstagram: kodomonono_no_mikata で検索



共催 南山形地域食堂を育む会
協力 山形県立保健医療大学/JA やまがたおいしき直売所 南館店/東北文教大学/ヨークベニマル成沢店 山形県立山辺高等学校 (令和7年度やまがた社会貢献基金協働助成事業)

