

南山形スポーツ振興会よりお知らせ

第45回南山形地区対抗ソフトボール大会



優勝

(Aブロック)南山形チーム

(Bブロック)みはらしの丘チーム

去る8月31日(日)、南山形小学校・みはらしの丘小学校の2会場で、南山形・蔵王第二・黒沢・松原の4チーム(Aブロック)、蔵王駅前・片谷地・みはらしの丘の3チーム(Bブロック)でそれぞれ熱戦が繰り広げられました。

結果Aブロックは南山形チーム、Bブロックはみはらしの丘チームが大会を制し、9月15日(月・祝)に西部公園広場で開催された6ブロック(東沢・滝山・南沼原・蔵王・南学区・南山形)大会に出場しました。役員、選手、応援の皆様大変お疲れさまでした。

「長寿を祝う会」を開催いたしました



去る9月15日(月・祝)、米寿・金婚の方々をご招待し、「長寿を祝う会」が当センターで開催されました。明正高校の和太鼓・おちゃめめの会の歌と踊りと演奏を鑑賞し、互いの健康を祝い楽しいひと時を過ごしました。

また、祝う会宛に南山形小・みはらしの丘小の皆さんが心温まる素敵なお手紙を書いてくださいました。ありがとうございました。



令和7年 10月1日号

[発行] 南山形コミュニティセンター

南山形コミセンだより

〒990-2313 山形市大字松原203番地の1 TEL 688-2001

FAX 688-3045

E-mail minamiyamagata@mmy.ne.jp

HP http://www.yamagata-community.jp/~minamiyamagata/

blog http://mykomisen.blog.fc2.com/



コミセンHP



オキナグサ



コミセン共催事業 **どんなときでもいきいき生活講座**

第4回「お口若返り術&五感刺激レシピ」

日時: 10月28日(火) 10:00~12:30

場所: 当センター 調理室・会議室・図書コーナー

内容: 料理と講話 お口若返り術&五感刺激レシピ

定員: 20名

参加費: 無料

申込: 当センターへ 電話688-2001

—この事業は赤い羽根共同募金の配分を受けています—

共催 南山形地区社会福祉協議会



コミセン共催事業 **来たれ! 福祉道場へ** 頭、体、心を動かし、楽しみながら福祉を考えよう。

第4回『ラフターヨガ(笑いヨガ)』

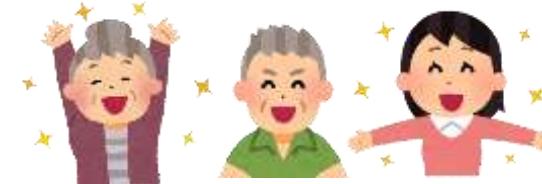
日時: 10月31日(金) 10:00~11:30

場所: 当センター 研修室1・2

定員: 先着40名

申込: 当センターへ Tel 688-2001

共催: 南山形地区社会福祉協議会



コミセン共催事業 **地域健康づくり講座**

「健康寿命 フレイルとサルコペニア」

— 人生100年時代に向けて —

日時: 11月5日(水) 10:15~11:00 ※百歳体操(9:30~10:10)終了後

場所: 当センター 多目的ホール

講師: 山形徳州会病院 リハビリテーション科部長 高橋 里佳 医師

申込み: 不要

共催: 南山形地区福祉協力員連絡協議会

秋の行楽は時間に余裕を持って

行楽地方面では車の渋滞が発生します。時間に余裕をもった計画を立てて帰宅するまで

交通事故の防止につとめましょう。

酒飲み運転・あおり運転は犯罪です。自転車の夜間走行は電灯をつけましょう。

山形地区交通安全協会南山形支部

はらっぱ館より お知らせ

◇APモデルズ 2025スケールモデルの世界 9月28日(日)~11月3日(月)

◇鉄道模型一般公開運転例会 10月13日(月) 10:00~15:00

◇スケートボードビギナー体験スクール 10月18日(土) 9:30~10:30

◇ベビーマッサージ教室 10月23日(木) 事前申込みが必要です

お問合せ ☎674-0510

子育てサロン

10月8日(水)

10:30~12:00

当センター 2階和室

対象0~3歳までの子と保護者

(申込みは いりません)

南山形地区社会福祉協議会

いきいき百歳体操

毎週水曜日

9:30~10:10

当センター 多目的ホール

(申込みは いりません)

10月15日・22日は

健康診断の為お休みです

南山形地区福祉協力員連絡協議会

出前交番

10月8日(水)

11:00~12:00

当センター 1階 会議室

困りごと・生活安全に関する事

振込詐欺・気軽にご相談ください

南山形地区総合防災訓練

線状降水帯の発生による 洪水と土砂崩れの災害発生を予想した訓練を行います

- 日 時 10月11日(土) 8時～12時
- 場 所 みはらしの丘小学校(体育館・グラウンド)
- 内 容 ☐ 避難所開設訓練 ☐ 情報伝達・安否確認訓練
☐ AED蘇生・応急措置・搬送訓練 ☐ 積土のう訓練
☐ 給水訓練 ☐ 炊き出し訓練・備蓄食糧品等紹介 他
- アドバイザー 山形市防災対策課アドバイザー 佐藤 明 氏
- 主 催 南山形地区振興協議会・南山形地区自主防災会連絡協議会



第14回 いこいの広場グラウンドゴルフ大会

- 日 時: 10月19日(日) 8:00集合(雨天・雷中止)
- 場 所: 黒沢温泉いこいの広場
- 参加費: 500円(お弁当付き)
- 申込み: 当センターまで TEL688-2001
- 主 催: いこいの広場理事会

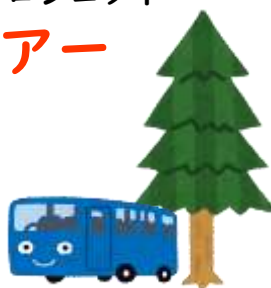
道具を持っていない方は
お貸しします!
お気軽にどうぞ



山形県「未来に伝える山形の宝」事業 東北文教大学・南山形地区創生プロジェクト

野外ミュージアム 南山形周遊バスツアー

- 日 時 10月18日(土) 9:00～15:00
- 対 象 先着20名 お子様とご一緒の参加也大歓迎です!
- 参加費 1,000円(当日集合時に現金でおつりのないようご準備ください)
- 申 込 10月10日(金) 締め切り
- 電話687-8504・FAX688-9125 (担当: 東北文教大学 地域連携・総合企画センター 大谷)



9:00 東北文教大学 集合⇒円龍寺・須川の埋没林・甲箭神社・津金沢の大杉
・松原神明神社(オキナ草)⇒12:10 神明神社 社務所で昼食(お弁当、飲み物準備いたします)
⇒13:00 福田神社・松原不動尊・オサヤジ・愛染神社・大学で解散式⇒15:00 解散

※当日の天候等により、ツアーコースが若干変更になる場合があります。
※一部階段を登る箇所がございます。動きやすい服装、靴でご参加ください。
※当日は、大学教職員・学生スタッフの他、講師として地域のプロジェクト委員が同行し
文化・歴史を解説いたします。

○問合せ 東北文教大学「未来に伝える山形の宝」事務局 TEL 023-687-8504 FAX 023-688-9125

コミセン共催 山形県「未来に伝える山形の宝」事業 東北文教大学・南山形地区創生プロジェクト

講座「蔵王駅前ものがたり」～語りで繋ぐ歴史とこれから～

令和4年刊行の「蔵王駅前地区のうつりかわり」をスライドで辿り、ゆかりある方々のお話と参加者からの
意見とともに、蔵王駅前の歴史とこれからを展望します。

- 日 時 11月8日(土) 13:30～15:00
- 場 所 当センター 多目的ホール
- パネラー 蔵王駅前ふるさと会 他
- 申 込 当センターへ 電話 688-2001 ※当日参加もお待ちしております!

南山形再発見!

東北文教大学 令和7年度 土曜おはなしかい(秋)



どよう おはなしかい

参加申し込みは
いりません
参加費無料です

- 日にち 10月11日・11月1日(いずれも土曜日) ※11/1は大学祭!遊びに来てね
- 時 間 10:30～11:00
- 場 所 東北文教大学 附属図書館1階
- 対 象 主に3歳前後(兄弟姉妹のかたもいっしょにどうぞ)
- 内 容 東北文教大学短期大学部子ども学科の教員がおはなしをします。
- 主 催 東北文教大学短期大学部子ども学科・東北文教大学附属図書館
- 問合せ 東北文教大学附属図書館 023-688-7544



ばねるしあたー
えがろんしあたー
かみしばいなど
てあそびやうた
もあります



第24回 南山形みんなの広場

- 日 時 10月12日(第2日曜日) 時間は下記の公式LINEにてお知らせします
- 場 所 当センター 多目的ホール
- 内 容 ハロウィンパーティー
- 昼 食 スパゲッティ・ポトフ
- 申 込 10月7日(火)までに、下記LINEか080-5848-6404(代表 難波)へ
名前・年齢・電話番号をお伝えください。(不在の際は留守番電話に入れてください)
LINE用二次元コード⇒

!重要事項! アレルギーのある方は、その旨をお知らせください。

活動の様子はInstagram: kodomono_no_mikata で検索

- 共 催 南山形地域食堂を育む会
- 協 力 山形県立保健医療大学/JAやまがたおいしさ直売所 南館店/東北文教大学/ヨークベニマル成沢店
山形県立山辺高等学校 (令和7年度やまがた社会貢献基金協働助成事業)



「認知症カフェ・オキナグサ」次回開催は12月です

偶数月に みこころの園南山形で開催している 認知症カフェ・オキナグサは、
諸事情により10月はお休みとさせていただきます。

次回は12月17日(水)開催予定です。よろしくお願いいたします。

お問い合わせ = みこころの園南山形 Tel023-665-1133

山形西部地域包括支援センター Tel023-646-1165



地区・コミセン行事予定

- 10月 5日(日) エコクリーン運動
- 10月 8日(水) 南山形子育てサロン(当センター)
- 10月11日(土) 南山形地区総合防災訓練(みはらしの丘小学校)
- 10月15日(水)～17日(金)・21日(火)～23日(木) 南山形地区集団健診(当センター)
- 10月25日(土)・26日(日) 第43回 南山形地区文化祭(当センター)
- 10月28日(火) どんなときでもいきいき生活講座(当センター)
- 10月31日(金) 福祉道場(当センター)

