



## 第19回山形市リフトバレー交流大会結果

A 代表「かたやちーず」ブロック優勝！ B 代表「松原チーム」3位と健闘！

去る11月3日（月・祝）山形市総合スポーツセンター体育館（落合）を会場に開催された標記大会において、南山形を代表して2チームが出場し、A 代表の「かたやちーず（片谷地）」が大会 A・B ブロック決勝にて勝利し優勝、B 代表の「松原チーム」は大会 G・H ブロック戦で第3位と健闘しました。

選手のみなさん、応援・スタッフの皆さん、大変お疲れさまでした。

南山形スポーツ振興会



## 「結婚相談会」のお知らせ

○とき・ところ

①令和7年12月17日（水）午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）  
市役所10階 委員会開催室

②令和8年1月14日（水）午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）  
市役所10階 委員会開催室

○対 象：結婚を望む独身男女やその家族等

○相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー（結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織）

○費用：無料

○申し込み：電話または市ホームページの申込フォームで山形市公民連携室へ641-1212（代表） 内線223

○その他：仲人さんも随時募集中です。



## 冬用タイヤに早期交換を

雪が降る季節となりました。朝晩は道路が凍結し、滑りやすくなります。冬用タイヤに早期交換し交通事故を防ぎましょう。また、飲酒運転やあおり運転は絶対にしてはならない犯罪です。安全運転を心がけましょう。

山形地区交通安全協会南山形支部

## はらっぱ館より お知らせ

- ◇ファミリークリスマスコンサート 12月7日(日) 11:00～ 入場無料
- ◇みはらしクラフトミュージアム 12月20日(土) 11:00～16:00
- ◇はらっぱ館 年末年始休館日 12月29日(月)～1月3日(土)
- ◇真冬のおはなし会 1月12日(月・祝) 11:00～ 入場無料

お問合せ ☎ 674-0510

## 子育てサロン

12月10日(水)

10:30～12:00

当センター 2階和室

対象0～3歳までの子と保護者  
(申込みはいりません)

南山形地区社会福祉協議会

## いきいき百歳体操

毎週水曜日

9:30～10:10

当センター 多目的ホール  
(申込みはいりません)

南山形地区福祉協力員連絡協議会

## 出前交番

12月10日(水)

10:00～11:00

当センター 会議室  
困りごと・生活安全に関する事  
振込詐欺・気軽にご相談ください

令和7年 12月1日号

[発行] 南山形コミュニティセンター

## 南山形コミセンだより

〒990-2313 山形市大字松原203番地の1 TEL 688-2001

FAX 688-3045

E-mail minamiyamagata@mmy.ne.jp

HP http://www.yamagata-community.jp/~minamiyamagata/

blog http://mykomisen.blog.fc2.com/



オキナグサ

コミセン主催講座 グルテンフリーで体にやさしく♪

## 米粉で料理教室 ロールケーキを作ろう

○日 時 12月16日(火) 13:30～15:30

○場 所 当センター 調理室

○講 師 米粉食品指導員 遠藤 紀江 氏

○定 員 8名

○持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具。

○参加費 1,000円（材料費として）申込時におつりのないようにお持ちください

※材料調達の都合上、12月11日(木)以降のキャンセルは理由を問わず

材料費をお返しできません。ご了承いただきますようお願いいたします。

○申込み 12月4日(木) 9:00 受付開始～12月10日(水) 締め切り

当センターへ 電話 688-2001

米粉スponジをクルクル巻いてクリーム&フルーツのロールケーキ作りに挑戦しませんか？クリスマスにもピッタリレシピです♪



コミセン主催事業

## 初心者のためのそば打ち講座

○日 時 12月18日(木) 午前の部 9:30～11:30

午後の部 13:30～15:30

4～5名分のそばを打って  
お持ち帰りいただけます

○場 所 当センター 調理室

○講 師 鈴木 則夫 氏

○参加費 1,300円（材料費として）申込時におつりのないようにお持ちください

※材料調達の都合上、12月11日(木)以降のキャンセルは理由を問わず

材料費をお返しできません。ご了承いただきますようお願いいたします。

○持ち物 そば持ち帰り用容器（タッパーや菓子箱など）

エプロン・三角巾・筆記用具・水分補給用の飲み物

○定 員 各回4名ずつ(先着)

○申込み 12月4日(木) 9:00 受付開始～12月10日(水) 締め切り

当センターへ 電話 688-2001



## 南山形地区 新春祝賀会

皆様のご参加を心よりお待ち申し上げます

○日時 1月11日(日) 11:00～

○場所 当センター 多目的ホール

○会費 1,000円

○申込 12月12日(金)まで当センターへ tel 688-2001 主催 南山形地区振興協議会



コミセン共催事業

## どんなときでもいきいき生活講座

### 第5回 「驚きと感動のマジックショー!!ちょこっと体操」

日 時：12月16日（火）10:00～11:30（9:30 受付開始）

場 所：当センター 研修室1・2

内 容：マジシャン・ハムスターさんのマジックショー

：スポーツジム「APLS」インストラクターによる軽体操

参加費：無料

申込み：当センターへ TEL 688-2001



-この事業は赤い羽根共同募金の配分を受けています-

### コミセン共催事業 地域健康づくり講座

## 「百歳体操の効果を測定しよう！」

日 時 12月17日（水）10:15～11:00 ※百歳体操（9:30～10:10）終了後

場 所 当センター 多目的ホール

講 師 山形市役所 長寿支援課

申込み 不要

共 催：南山形地区福祉協力員連絡協議会

### 「カフェ・オキナゲサ」へようこそ

認知症のご本人、ご家族、地域の方、どなたでもご参加いただけます。  
南山形の地区でこんなふうに暮らしていきたいな、こんな風だとうれしい  
な、という思いを皆さんでたくさんお話ししましょう。



開催日時 = 12月17日（水）13:30～15:00  
開始時間 = 13:30～15:00  
場 所 = みこころの園南山形  
参加費用 = お一人100円  
問 合 せ = みこころの園南山形 Tel023-665-1133  
山形西部地域包括支援センター  
Tel023-646-1165



「音楽と  
コーヒーのカフェ♪」  
ゲスト=佐藤史帆さん

開催日時 = 12月12日（金）15:00～16:30  
場 所 = 東北文教大学6号館カフェテリア「-リラ-」  
参加 費 = 無料（どなたでも参加できます。）  
お 申 込 = 電話か申込みフォームから  
東北文教大学地域連携・総合企画センター  
023-687-8504

申込フォーム⇒

## 第26回 南山形みんなの広場 クリスマスパーティー

日 時 12月21日（第3日曜日）時間は下記の公式LINEにてお知らせします

場 所 当センター 多目的ホール

食 料 スパゲッティ・唐揚げなど

申 込 12月16日（火）まで 080-5848-6404（代表 難波）留守番電話かLINEへ⇒  
名前・年齢・電話番号をお伝えください。

！重要事項！ アレルギーのある方は、その旨をお知らせください。

活動の様子はInstagram : kodomono\_no\_mikata で検索

共 催 南山形地域食堂を育む会

力 山形県立保健医療大学・JAやまがたおいしさ直売所南館店・東北文教大学・ヨークベニマル成沢店  
山形県立山辺高等学校食物科



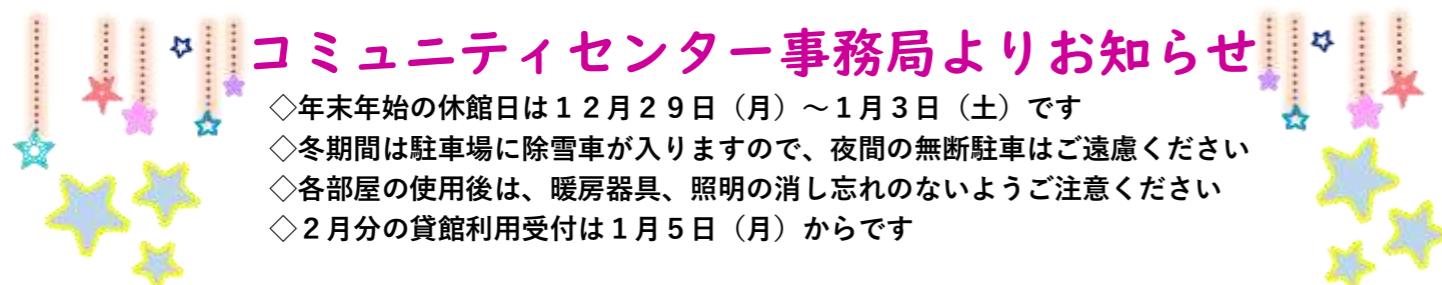
### コミュニティセンター事務局よりお知らせ

◇年末年始の休館日は12月29日（月）～1月3日（土）です

◇冬期間は駐車場に除雪車が入りますので、夜間の無断駐車はご遠慮ください

◇各部屋の使用後は、暖房器具、照明の消し忘れのないようご注意ください

◇2月分の貸館利用受付は1月5日（月）からです



## 第43回 南山形地区文化祭

10月25日・26日（土・日）に南山形地区文化祭が盛況の裡に終了いたしました。

オープニングセレモニーから始まり、大賑わいの出店ブース、見どころが沢山だった交流演芸大会、力作ぞろいの展示コーナー、地区内の方に限らず、連日沢山のお客様に足を運んでいただき、おかげで素晴らしい文化祭となりました。企画運営に携わった実行委員会の皆様、参加者の皆様、ありがとうございました。

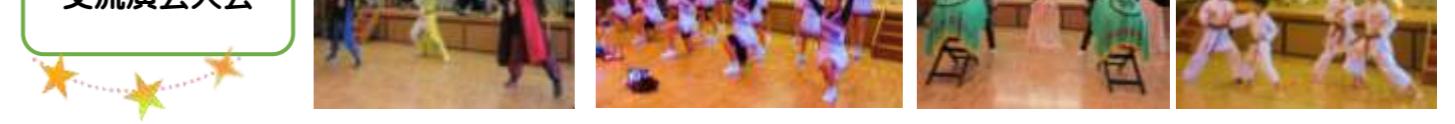
オープニング  
セレモニー



作品展示  
コーナー



交流演芸大会



### 地区・コミセン行事予定

12月10日（水） 南山形子育てサロン（当センター）

12月16日（火） どんなときでもいきいき生活講座（当センター）

12月16日（火） 米粉料理教室（当センター）

12月17日（水） 地域健康づくり講座（当センター）

12月18日（木） そば打ち講座（当センター）

12月26日（金） コミセン館内大掃除 サークル清掃（当センター）

