

受講生募集中!

・食のボランティア(食生活改善推進員)養成講座

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア(食生活改善推進員)を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。5月中旬に説明会を開催予定しております。

対象：山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません
期間：令和8年5月～令和9年1月予定 計7回の講座(1回4時間程度)
内容：医師や管理栄養士の話、調理実習など
会場：山形市保健所(霞城セントラル内)
費用：1,700円程度(テキスト代)
申込先：電話で山形市健康増進課(TEL:616-7273)へ



問合せ：山形市健康増進課 健康栄養係 TEL:616-7273

・運動普及推進員養成講座

健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と楽しく「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。

対象：山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません
期間：令和8年5月～令和9年1月予定 計8回の講座(1回、3時間程度)
内容：健康づくりに必要な講話や運動実技(ストレッチ体操やウォーキング等)
講師：医師や大学の先生、健康運動指導士等
会場：山形市保健所(霞城セントラル内)
費用：無料



問合せ：山形市健康増進課 SUKSK推進係 TEL:616-7271

はらっぱ館より お知らせ

～4月1日から施設利用料金等が改定になります。詳しくは、はらっぱ館へお問合せください～

- ◇スケートパーク 4月1日(水)からオープンします
 - ◇グラウンド・ゴルフ場 シーズン券登録受付中 4月中旬オープン予定
 - ◇はらっぱ館のグランドピアノを弾いてみよう4月11日(土)12日(日) 10:00～12:00 事前予約申込必要
 - ◇みはらしクラフトミュージアム 4月18日(土)11:00～16:00 申込不要
- お問合せ ☎674-0510

山形市菊花同好会 会員募集

山形市菊花同好会は菊の普及を図るとともに、緑化の推進を目的に、菊作り講習会や菊花展示会などを開催している団体です。

- ▶会費：年会費2,000円
- ▶入会費：1,000円(初年度のみ)
- ▶連絡先：山形市公園緑地課 641-1212(内線528、533)

菊作りの経験が無くても大歓迎です！一緒に菊を作って山形市の秋の自然を菊で飾りませんか？

子育てサロン

4月8日(水)

クマさん会の読み聞かせ
～イースターエッグを探そう～

10:30～12:00

当センター 2階和室
対象0～3歳までの子と保護者
(申込みはいりません)
南山形地区社会福祉協議会

いきいき百歳体操

毎週水曜日

9:30～10:10

当センター 多目的ホール
(申込みはいりません)
南山形地区福祉協力員連絡協議会

出前交番

4月15日(水)

11:00～12:00

当センター 会議室
困りごと・生活安全に関する事
振込詐欺・気軽にご相談ください

令和8年 4月1日号

[発行] 南山形コミュニティセンター

南山形コミセンだより

〒990-2313 山形市大字松原203番地の1 TEL 688-2001
FAX 688-3045

E-mail minamiyamagata@mmy.ne.jp
HP http://www.yamagata-community.jp/~minamiyamagata/
blog http://mykomisen.blog.fc2.com/



コミセンHP



オキナグサ

所長よりご挨拶 —令和8年度を迎えて—

陽春の候、南山形地域住民の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、桜の便りも聞かれるこの季節、いよいよ令和8年度がスタートいたしました。

日頃より、当コミュニティセンターの運営ならびに各種地域活動に深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。当センターは地域の皆様が世代を超えて交流し、学び合う「絆の場」です。笑顔あふれる地域になりますよう、職員一同、力を合わせて務めてまいります。

当センターへの積極的なご参加と、変わらぬご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



所長 犬飼 晃
事務局長 岡崎 亨
事務局員 後藤 恵美・大津 知春

地区・コミセン行事予定

- 4月 4日(土) 南山形すくすく保育園 入園式
- 東北文教大学・東北文教大学短期大学部 入学式
- 4月 7日(火) ひまわりこども園 入園式
- 4月 8日(水) 南山形子育てサロン(当センター)
- 第九中学校 入学式
- 4月 9日(木) 南山形小学校 みはらしの丘小学校 山形聾学校 入学式
- 4月10日(金) 南山形幼稚園・東北文教大学附属幼稚園 入園式
- 村山特別支援学校 入学式
- 4月15日(水) 地域健康づくり講座(当センター)
- 4月27日(日) 招魂祭(当センター)



第54回(令和7年度)南山形地区振興協議会 通常総会終了しました

3月22日(日)下記の議案について慎重審議されました。

・令和7年度 事業報告及び収支決算について ・令和8年度 事業計画及び予算案について など

今年度の各地区の自治会長の方々は以下のとおりです。(敬称略)

地区名	氏名	地区名	氏名
黒沢	佐竹 孝	津金沢	寒河江 明男
松原	小笠原 喜義	南山形住宅	遠藤 邦也
みはらしの丘	菊地 清美	蔵王第二	蘆野 眞一郎
蔵王駅前	冨塚 浩俊	県分住宅	新関 孝一
片谷地	岡崎 美智也	県営住宅	藤山 鼎
下谷柏	小木曾 文六	市営住宅	川田 のり子
上谷柏	鈴木 美智也	新南山形住宅	丹 信人

春の交通安全

入園・入学式が終わり児童や生徒、学生が歩道や路上に出てきます。また、初心者マークの車も増加します。道路を横断しようとする歩行者を発見した時は安全に渡らせましょう。また、ベテランドライバーの見本を示し交通安全に努めましょう。イライラせずにお乗り運転を防止しましょう。



コミセン共催事業 地域健康づくり講座

楽しく歩き続けるために ~補助用具について~

- 日時 4月15日(水) 午前10時20分~
※百歳体操(午前9時30分~午前10時10分)終了後
- 場所 当センター 多目的ホール
- 講師 福祉用具貸与事業所よねき
フランスベッド株式会社
- 申込み 不要



共催：南山形地区福祉協力員連絡協議会

南山形地区 招魂祭

戦没者の霊を慰霊・顕彰するため、また地区発展を祈念し、平和の尊さを未来に継承していくため開催いたします。

- 日時 4月27日(月) 午前10時より
- 会場 当センター 多目的ホール

主催 南山形地区社会福祉協議会



第30回 南山形 みんなの広場

日時 4月19日(日) 時間は下記の公式LINEにてお知らせいたします
場所 当センター 多目的ホール
内容 クッキー作り
昼食 カレーライス・サラダ



申込 4月13日(月)まで 080-5848-6404(難波)留守番電話か下記LINEへ
名前・年齢・電話番号をお伝えください。 LINE用二次元コード⇒



!重要事項! アレルギーのある方は、その旨をお知らせください。

活動の様子は Instagram : kodomono_no_mikata で検索

共催 南山形地域食堂を育む会
協力 山形県立保健医療大学・JAやまがたおいしさ直売所南館店・東北文教大学・
ヨークベニマル成沢店

みなさん! ラジオ体操で1日を爽やかにスタートしませんか

みなさんでラジオ体操をしませんか! いつでもおいでください。



- とき 4月1日(水)~11月中旬 午前6時30分~6時40分
- ところ 東海大山形高校サッカーグラウンド近くの河川敷公園
- 会費 300円
- 問合せ 南松原ラジオ体操愛好会 斉藤 カヨ子(現地へ直接お越し下さい)



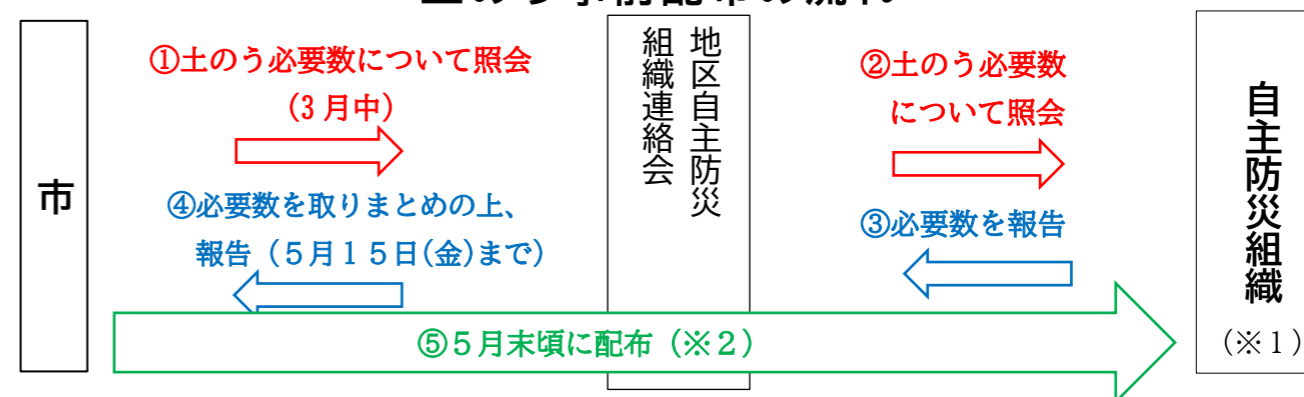
土のう事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ土のうを配布しております。

お住いの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。

お問合せ先：山形市防災対策課 (内線 380、381)

土のう事前配布の流れ



- ※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。(ほとんどが、町内会単位で組織されています。)
- ※2 配布した土のうの管理(保管・設置・撤去・処分等)は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。