

コミセン敷地内除草作業を行いました

6月7日(日) サークル連絡協議会と地区自治会、一般サークルの皆様よりコミセン敷地内の除草作業をしていただきました。敷地内が大変きれいにになりました。お忙しい中ご協力頂いた皆さん、大変お疲れさまでした。ありがとうございました。



家庭系ごみ袋についてのお願い

山形市では、指定ごみ袋を計画的に調達しており、通常どおり購入いただければ、安定的に供給できる見込みです。買いためや過度な購入はお控えいただき、必要な数量での購入にご協力をお願いします。

○販売店での取扱いについて

販売店では、在庫を切らさないよう定期的に入荷しています。

品出しが間に合わない場合、在庫があるにも関わらず一時的に棚が空になることがありますが、不足によるものではありません。

【お問い合わせ先】 循環型社会推進課 Tel023-641-1212 (内線 697、689)

【地区内の催し】 歌と踊りの祭典 中止になりました

7月に開催を予定しておりました「第37回歌と踊りの祭典」は、中止といたします。次回開催の日時は、改めてコミセンだよりにてお知らせいたします。

歌と踊りの祭典実行委員会

交通法規を守ろう



飲酒運転、速度違反、前方不注意、安全確認の未実施等による交通事故が多く発生しています。くれぐれも法規を守り心にゆとりと時間に余裕を持ち交通事故を防ぎましょう。

山形地区交通安全協会南山形支部

はらっぱ館より お知らせ

◇みはらしの丘音楽祭 7月5日(日) 開場10:30 開演11:00 前売り券 発売中 (当日券は200円増)

◇みはらしクラフトミュージアム 7月18日(土) 11:00~16:00

◇親子スケボー体験会 7月18日(土) 事前申込必要

お問合せ ☎674-0510

子育てサロン

7月8日(水)

10:30~12:00

~ ひーんやり♪氷遊び ~

当センター 2階和室

対象0~3歳までの子と保護者

(申込みはいいません)

南山形地区社会福祉協議会

元気アップ筋力体操

(百歳体操) 申込不要

毎週水曜日

9:30~10:10

当センター 多目的ホール

南山形地区福祉協力員連絡協議会

出前交番

7月15日(水)

11:00~12:00

当センター 1階 会議室

困りごと・生活安全に関する事

振込詐欺・気軽にご相談ください

令和8年 7月1日号

[発行] 南山形コミュニティセンター

南山形コミセンだより

〒990-2313 山形市大字松原203番地の1 TEL 688-2001

FAX 688-3045

E-mail minamiyamagata@mmy.ne.jp

HP http://www.yamagata-community.jp/~minamiyamagata/



コミセンHP



オキナグサ

赤い羽根共同募金配分事業 いきがい創生講座

第1回 「七色の野菜で体の中からサビ取り習慣」

見たり聴いたり体験したりして 楽しいひと時を過ごせる講座を開催します

日時: 7月14日(火) 10:00~11:30 ※受付は9:30~

場所: 当センター2階 研修室1・2

内容: からだに良い食事についての講話 (調理はありません)

定員: 30名

参加費: 無料

申込: 当センターへ 電話688-2001

共催: 南山形地区社会福祉協議会



—この事業は赤い羽根共同募金の配分を受けています—

コミセン共催事業 南山形福祉のひろば

地区の福祉力向上をめざし、みんなで集い楽しみましょう。

第2回 「耳からの健康講座」~聴こえの大切さについて~

日時: 7月23日(木) 10:00~11:30

会場: 当センター多目的ホール

講師: いしだ耳鼻咽喉科クリニック 院長 石田 晃弘 先生

定員: 40名

申込: ※要申し込み※ 締切・7月15日(水)百歳体操の時まで
当センターへ Tel688-2001

共催: 南山形地区社会福祉協議会



地区・コミセン行事予定

7月 5日(日) 地区女性ソフトバレーボール大会 (みはらしの丘小体育館)

7月 8日(水) 南山形子育てサロン (当センター)

7月 9日(木) はつらつシニアクッキング (当センター)

7月14日(火) いきがい創生講座 (当センター)

7月15日(水) 地域健康づくり講座 (当センター)

7月15~17日(水~金) クラフトバンドで籠編み入門講座 (当センター)

7月23日(木) 南山形福祉のひろば (当センター)



コミセン共催事業 地域健康づくり講座

「夏を乗り切ろう！-熱中症のお話-」



- 日時 7月15日(水) 10:10~
※百歳体操(9:30~10:10)終了後
- 場所 当センター 多目的ホール
- 講師 管理薬剤師 渡邊 尚子氏 (さくら調剤薬局 長谷堂店)
- 申込み 不要

共催：南山形地区福祉協力員連絡協議会

第16回 黒沢温泉旅館組合杯

グラウンドゴルフ大会 結果発表

5月25日(月) くらさわ温泉いこいの広場で開催されました。皆さん、爽やかな汗をかきながらプレーを楽しんでいました。参加した皆さん、スタッフの皆さん、大変お疲れさまでした。上位入賞の皆さん、おめでとうございます！ 主催：くらさわ温泉いこいの広場理事会



- 優勝：宗形 光子さん(片谷地) (写真右から2番目)
- 準優勝：齋藤 次郎さん(黒沢) (写真左から2番目)
- 3位：長岡 弘志さん(竜山クラブ) (写真左)

コミセン共催事業 第12回 南山形地区 囲碁・将棋大会 結果発表

5月23日(土)に14名の参加者が集い、南山形地区 囲碁・将棋大会を開催しました。上位入賞の皆さん、おめでとうございます！ 来年度も開催予定です。今後ともよろしくお願いいたします

- | | | | |
|------|-------------------|------|-------------|
| 囲碁の部 | 優勝：高橋 公夫さん | 将棋の部 | 優勝：高橋 嘉長さん |
| | 準優勝：大里 長治さん | | 準優勝：高橋 邦一さん |
| | 3位：菊地 英夫さん、森 靖造さん | | |

山形市・山形県の花『紅花』をご鑑賞ください

第41回 山形紅花まつり



と き：令和8年7月 4日(土) 午前10時~午後5時
5日(日) 午前10時~午後4時

と ころ：高瀬紅花ふれあいセンター (山形市大字下東山1360)

イベント：紅花プレゼント(両日とも 先着200名)

切り花即売(1束500円) 紅花染め(4日のみ15名1,100円要予約) など
他にも、郷土芸能発表や地元特産品即売など盛りだくさん『紅花の里・高瀬』へ皆様どうぞお越しください。

※その他詳しい情報はホームページをご覧ください <http://www.yamagata-community.jp/~takase/maturi.html>

*駐車場には限りがございます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。お車でおいでの方は係員の指示に従ってください。

*電車でおおいでの方はJR仙山線高瀬駅から会場までの無料シャトルバスをご利用下さい。

*お問い合わせ…山形紅花まつり実行委員会(ふれあいセンター内) 電話686-3341

山形まるごと市を開催します

地元の特産品や採れたての農産物などを販売しますので、是非お立ち寄りください！

- ◆蔵王温泉会場(緑屋駐車場)
- ◆山寺会場(山寺宝珠橋公園)
- ◆高瀬第1会場(産地直売所たかせ)
- ◆高瀬第2会場(軽トラ市(珈房たかせ前広場))

※天候等の都合により日程を変更する場合がございます。詳しい開催日時は市公式ホームページをご覧ください。

南山形地区 集団健診のお知らせ

令和8年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3月号折り込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。



山形市健診べんり帳はこちら⇒

➤ 健診内容・対象年齢

- 特定健診(40~74歳)
- 健康診査(75歳以上)
- がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)
※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
- 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)
※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
- 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)
- U-39健診(16~39歳)
- 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)
※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和7年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
また、②の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

➤ 健診日程

	日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
上記(1)~(6) 特定健診・ がん検診等	9月16日(水)~18日(金) 10月14日(水)~16日(金) 20日(火)~22日(木)	南山形コミュニ ティセンター	山形検診センター(蔵王成沢) 住所：蔵王成沢字向久保田2220 電話：023-688-6511 (音声ガイダンス1)
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	12月1日(火)~3日(水) 7日(月)、8日(火)	山形市医師会 健診センター	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：023-645-7222 (音声ガイダンス：2→1)

➤ 申込方法

- 電話での申し込み
健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。
健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。
- ハガキでの申し込み
40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、6月中旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。
<お問い合わせ>
山形市保健所 健康増進課 成人保健係
電 話：023-616-7272 FAX：023-616-7276
住 所：山形市城南町1-1-1(霞城セントラル4階)
受付時間：月曜~金曜日 8:30~17:15(祝日・年末年始を除く)

第33回 南山形 みんなの広場

日 時 7月19日(日) 時間は下記の公式LINEにてお知らせいたします

場 所 当センター 多目的ホール

申 込 080-5848-6404(難波)留守番電話か下記LINEへ

名前・年齢・電話番号をお伝えください。 LINE用二次元コード⇒

!重要事項! アレルギーのある方は、その旨をお知らせください。

活動の様子はInstagram: kodomono_no_mikata で検索

共 催 南山形地域食堂を育む会

協 力 : 山形県立保健医療大学/JA やまがたおいしき直売所 南館店/東北文教大学/ヨークベニマル成沢店

