

9月10日(木)～16日(水)は「自殺予防週間」です

ひとりで悩んでいませんか？あなたの周りに、ひとりで悩みを抱え込んでいる人はいませんか？
一人ひとりが身近な人の様子を気にかけて、こころのサインに気づくことが、こころの健康やいのちを守ることに繋がります。

【相談窓口】

・全国共通「こころの健康相談統一ダイヤル」 おこなおうまもろうよこころ 電話 0570-064-556

山形県「心の健康相談ダイヤル」 電話 023-631-7060

※開設期間：9月10日(木)～16日(水) 9:00～17:00 (期間内は土日祝日も相談可能)

※期間以外は、9:00～12:00、13:00～17:00まで(土日祝日除く)

・その他の連絡先(山形市ホームページ)

メニュー > 健康・福祉 > 健康 > こころの健康 > こころの健康についての相談窓口



『こころの体温計』でこころの健康状態をチェックしよう
パソコンやスマートフォン、携帯電話で現在のこころの健康状態を
把握するチェックシステムです。
自分の状態をチェックする「本人モード」や、家族の状態をチェックする
「家族モード」など、6つのモードがあります。

◆山形市ホームページ

メニュー > 健康・福祉 > 健康 > こころの健康 > こころの健康チェック



【お問い合わせ】山形市保健所 精神保健係 616-7275 (平日・8:30～17:15)

台風 に 注 意

台風が繰り返しやってくる時期です。アンダーパスの通過では細心の注意をしましょう。
雨風が強くなると視界が悪くなりハンドルが取られることがありますので、走行には
注意をしましょう。また、イライラせずにあおり運転を防止しましょう。

山形地区交通安全協会南山形支部

はらっぱ館より お知らせ

◇リトミックおんがくひろば 9月16日(水) 10:00～12:00 事前申込必要

◇みはらしクラフトミュージアム 9月19日(土) 11:00～16:00

◇親子スケボー体験会 9月19日(土) 9:30～10:30 事前申込必要

◇みはらしの丘音楽会 9月23日(水・祝) 11:00～12:00 前売券発売中(当日券は200円増し)

◇第20回やまがた馬まつり Final 9月27日(日) 9:30～15:00 雨天決行

◇スケールモデルの世界 AP モデラーズ 2026 9月27日(日)～11月3日(火)

お問合せ ☎ 674-0510

子育てサロン

9月 9日(水)

10:30～12:00

当センター 2階和室

みんなでふれ合い遊び

当センター 2階和室

対象 0～3歳までの子と保護者
孫育て中の方も大歓迎！

(申込みはいりません)

南山形地区社会福祉協議会

元気アップ筋力体操

(百歳体操) 申込不要

毎週水曜日

9:30～10:10

当センター 多目的ホール

9月16日・23日はお休みです

南山形地区福祉協力員連絡協議会

出前交番

9月16日(水)

11:00～12:00

当センター 図書コーナー

困りごと・生活安全に関する事

振込詐欺・気軽にご相談ください

令和8年 9月1日号

[発行] 南山形コミュニティセンター

南山形コミセンだより

〒990-2313 山形市大字松原203番地の1 TEL 688-2001

FAX 688-3045

E-mail minamiyamagata@mmy.ne.jp

HP http://www.yamagata-community.jp/~minamiyamagata/

blog http://mykomisen.blog.fc2.com/



コミセンHP



オキナグサ

コミセン共催事業 地域健康づくり講座

知って備える！もしものときのガン ～健康を守るためにすべきこと～

日 時 9月9日(水) 10:10～ ※百歳体操(9:30～10:10)終了後

場 所 当センター 多目的ホール

講 師 明治安田山形支社 総務課長 木村 蒔希氏

申込み 不要

共催：南山形地区福祉協力員連絡協議会



コミセン共催事業

第14回南山形 ニュースポーツ交流大会

開催日 9月27日(日) 8:30 開会

場 所 南山形小学校 グラウンド・体育館

種 目 グラウンドゴルフ・ポッチャ・ガラッキー

対 象 地区の方ならどなたでも

申 込 自治会を通してお申し込みください

取りまとめたものを南山形コミセンへ9月7日(月)まで提出してください

※南山形グラウンドゴルフ愛好会所属の方は、会を通してお申し込みください

共催 南山形スポーツ振興会

グラウンドゴルフの上位6名は
南山形地区代表として、
山形市民スポーツフェスタに
出場できます！



地区・コミセン行事予定

9月 3日(木) ヘルシークッキング(当センター)

9月 4日・18日(金) 疲労回復ヨガ講座(当センター)

9月 8日(火) いきがい創生講座(当センター)

9月 9日(水) 地域健康づくり講座(当センター)

9月 9日(水) 南山形子育てサロン(当センター)

9月15日(火) 蔵王地区健診(当センター)

9月16日(水)・17日(木)・18日(金) 南山形地区健診(当センター)

9月19日(土) 長寿を祝う会(当センター)

9月27日(日) 第14回南山形ニュースポーツ交流大会(南山形小学校)



第44回南山形地区文化祭 出演者及び出品者大募集中！

あなたの歌声や作品を披露してみませんか。グループ、地域のサークルに入っていない個人の方でもどなたでもOKです。みなさんからのご応募お待ちしております。

＜展示作品出品＞ 10月24日（土）25日（日） 絵画・写真・書道・短歌・手芸など

＜地域交流演芸出演＞ 10月24日（土）25日（日） 歌謡曲・民謡・踊りなど

申し込み締め切り **9月18日（金）【厳守】** コミュニティセンター窓口へ
 コミセン窓口で申込書がございますので、詳しい内容は申込書をご覧ください。

9月の山形まるごと市

天候等の都合により日程を変更する場合がございます。

「山形まるごと市」は蔵王・山寺・高瀬・西蔵王で山形のおいしいものをまるごと販売いたします。
 地元の特産品や採れたての農産物などを販売しますので、是非お立ち寄りください。

●道の駅やまがた蔵王 ●蔵王温泉会場 ●山寺会場 ●西蔵王会場

●高瀬第1会場 ●高瀬第2会場

詳しい場所・日程・開催時間については、山形市公式ホームページをご覧ください ⇒
 問 観光戦略課内同実行委員会

TEL 山形市役所 644-1212（内線677）



東北文教大学認知症カフェ CAFÉ COMFORT



日 時：9月8日（火）9：30～11：00
 場 所：東北文教大学 6号館カフェテリア「-リラ-」
 参加費：無料（どなたでも参加できます）
 内 容：ミニ講話「知って備える、相続のお話」
 講 師：ジブラルタ生命 様
 その他自由交流、相談

コーヒーのほか、お茶やお子様用ジュースもご用意しています
 街のカフェに行く感覚で、気軽に大学に遊びにおいでください

申込は、電話 {023-687-8504} か、
 右の申込みフォームからお願いします



コミセン敷地内清掃を行いました

8月9日（日）、サークル連絡協議会と地区自治会の皆様よりコミセン敷地内外の窓ガラスや、
 剪定した枝の処理等の清掃をしていただき、大変きれいになりました。
 朝早くからご協力頂いた皆さん、ありがとうございました。お疲れさまでした。



省エネ高効率設備導入事業費補助金（令和8年度 第2弾）

省エネ性能の高い高効率設備の導入・更新を行う市民・事業者に対して補助金を支給し、省エネルギー化の取組を推進します。

▶補助対象 市民・市内の事業者
 ▶受付期間 令和8年9月1日～9月18日
 ※応募多数の場合は抽選

詳しい要件等は、山形市公式
 ホームページをご覧ください。



▶補助内容

対象	対象設備		要件		補助率	上限
市民	高効率エアコン	1申請者当たり 1区分のみ	1区分につき 1台まで	30%以上の省CO ₂ 効果が得られるもの	1/2	12万円
	地中熱利用エアコン					20万円
	高効率給湯機器		複数台申請可	調光制御型LED		18万円
	高効率照明機器					4万円
事業者	高効率エアコン	1申請者当たり 1区分のみ	1区分につき 1台まで	30%以上の省CO ₂ 効果が得られるもの	1/2	50万円
	地中熱利用エアコン					50万円
	高効率給湯機器		複数台申請可	調光制御型LED		50万円
	高効率照明機器					50万円

お問い合わせ 山形市環境部環境課 ☎023-641-1212（内線682）

♡♡「結婚相談会」のお知らせ♡♡

○とき・ところ

①令和8年9月16日（水）午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）
 山形市役所10階委員会開催室

②令和8年9月27日（日）午前10時～正午
 西部公民館2階 研修室A

○対 象：結婚を望む独身男女やその家族等

○相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー
 （結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織）

○費 用：無料

○申し込み：電話または市ホームページの申込フォームで山形市公民連携室へ
 641-1212（代表） 内線223

○そ の 他：仲人さんも随時募集中です。

山形市 HP ↓



暮らしの中の困りごと 山形市一日合同行政相談所

相談無料
 秘密厳守

例えば、こんな困りごとはありませんか？

- ✓ 家や土地の名義変更どうやるの？
- ✓ 隣地との境界が分からない
- ✓ 相続登記の義務化ってどうしたらいい？
- ✓ 相続税や贈与税はどれくらいかかる？
- ✓ 年金の手続がなかなか進まない
- ✓ どこに相談したらよいか分からない

日 時 10月13日（火） 13時30分～15時30分

場 所 山形市役所 11階 大会議室

予 約 予約期間：10月1日（木）～7日（水）
 ☎023-632-3113（平日9時～16時45分）

主催：総務省山形行政監視行政相談センター

