

コミセン共催事業 地域健康づくり講座
「感染症の予防について」



○日 時 11月4日(水) 午前10時20分～
※百歳体操(午前9時30分～午前10時10分)終了後
○場 所 当センター 多目的ホール
○講 師 医療法人 徳州会山形徳州会病院
看護部 看護副主任 武田紅子 氏
○申込み 不要

感染症の「予防・対策」を教えてもらいます。

共催：南山形地区福祉協力員連絡協議会

やまがた美味しいカーニバル2026

山形の“旬”が大集合！秋の味覚と、おいしい・楽しい各種イベントが皆様のお越しをお待ちしております。

と き：11月3日(火) 10:00～14:00

ところ：山形ビッグウイング(国際交流広場内)

※天候等の状況により中止になる場合がございます。中止の場合は、市の公式ホームページ等でお知らせします。

(山形市公式HP: <https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp>)

※当日ご参加の場合は、マイバック持参のご協力をお願いします。

詳しくはやまがた美味しいカーニバル実行委員会事務局(山形市農政課内)(☎641-1212 内線 455)まで



秋の行楽シーズン到来

長時間運転は眠気を誘い疲れが増します。適宜に休憩を取り、あおり運転をせず、心に思いやりとゆとりをもって交通安全に努めましょう。また、日が暮れるのが早くなります。早めのヘッドライトの点灯で交通事故を防ぎましょう。

山形地区交通安全協会南山形支部

はらっぱ館より お知らせ

- ◇鉄道模型一般公開運転例会 '26秋 10月11日(日) 10:00～15:00
- ◇みはらしクラフトミュージアム 10月17日(土) 11:00～16:00
- ◇親子スケボー体験会 10月17日(土) 9:30～10:30 事前申込必要
- ◇秋のおはなし会 10月25日(土) 11:00～入場無料
- ◇味噌づくり体験 11月1日(日) 10:00～12:00 事前申込必要

お問合せ ☎674-0510

子育てサロン

10月7日(水)
10:30～12:00

当センター 2階和室
おかあさんたちのいきいきセルフケア
整体の先生来室！

当センター 2階和室
対象 0～3歳までの子と保護者
孫育て中の方も大歓迎！
(申込みはいりません)
南山形地区社会福祉協議会

元気アップ筋力体操

(百歳体操) 申込不要
毎週水曜日

9:30～10:10
当センター 多目的ホール
(申込みは いりません)

10月14日・21日は
健康診断の為に休みです

南山形地区福祉連絡協議会

出前交番

10月21日(水)
11:00～12:00
当センター図書コーナー

困りごと・生活安全に関する事
振込詐欺・気軽にご相談ください

令和8年 10月1日号

[発行] 南山形コミュニティセンター

南山形コミセンだより

〒990-2313 山形市大字松原203番地の1 TEL 688-2001

FAX 688-3045

E-mail minamiyamagata@mmy.ne.jp

H P <http://www.yamagata-community.jp/~minamiyamagata/>

blog <http://mykomisen.blog.fc2.com/>



コミセンHP



オキナグサ

コミセン主催事業 ティー&スイーツ講座

和紅茶と楽しむ 手作りアップルパイ

国産紅茶といわれる和紅茶をいただきます。また、山形産のリンゴを使ったアップルパイを作ります。

焼きたてのアップルパイとフルーティーな和紅茶の相性は抜群です。一緒に楽しみましょう。

日 時 11月6日(金) 13:30～15:30

場 所 当センター 調理室

講 師 お茶のふじ園 佐藤 さおり氏

参加費 1,000円(材料代として)申込時におつりのないようにお持ちください

※材料調達の都合上 10/30(金)17:00以降の欠席連絡については、理由を問わず参加費をお返し

できません。ご了承いただきますようお願いいたします。

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・食器ふき用ふきん・筆記用具

定 員 先着8名

申込み 10月30日(金)締切 当センターへ(TEL 688-2001)

アップルパイのフィリングは、今回は作り方のみお伝えし、当日は出来上がった物を使って作ります。



コミセン共催事業 いきがい創生講座

第3回「昭和歌謡で楽しいひと時を」

「みんなで楽しく健康体操」

日 時：10月13日(火) 10:00～11:30

場 所：当センター 研修室1・2

内 容：ハーモニカ演奏を楽しみ、軽体操で心も身体もリフレッシュ！

定 員：20名

参加費：無料

申 込：当センターへ 電話 688-2001

=この事業は赤い羽根共同募金の配分を受けています=

南山形地区社会福祉協議会

南山形福祉の広場で予定しておりましたDVD上映会「オレンジ・ランプ」は12月へ延期となりました。日時などは12月号のコミセンだよりをご覧ください。



地区・コミセン行事予定

10月 4日(日) エコクリーン運動

10月 7日(水) 南山形子育てサロン(当センター)

10月13日(火) いきがい創生講座(当センター)

10月14日(水)～16日(金)・20日(火)～22日(木) 南山形地区集団健診(当センター)

10月24日(土)・25日(日) 第44回 南山形地区文化祭(当センター)



東北文教大学・南山形創生プロジェクト **南山形周遊バスツアー**

○日 時 11月8日(日) 9:00~15:00

○対 象 先着20名 お子様と一緒の参加も大歓迎です!

○参加費 1,000円(当日集合時に現金でおつりのないようご準備ください)

○申 込 10月30日(金) 締め切り

電話687-8504・FAX688-9125(担当:東北文教大学 地域連携・総合企画センター 大谷)

9:00 東北文教大学 集合⇒円龍寺・須川の埋没林・甲箭神社・津金沢の大杉・四公人碑・狼石

みはらしの丘はらっぱ館で昼食(お弁当、飲み物準備いたします)・松原不動尊・オサヤジ

長秀寺愛染神社・大学で解散式⇒15:00 解散

※当日の天候等により、ツアーコースが若干変更になる場合があります。

※一部階段を登る箇所がございます。動きやすい服装、靴でご参加ください。

※当日は、大学教職員・学生スタッフの他、講師として地域のプロジェクト委員が同行し歴史を解説いたします。

○問合せ 東北文教大学事務局 TEL 023-687-8504 FAX 023-688-9125



南山形地区活動報告

蔵王第二 子供育成会 防犯パトロール

R8年7月29日

「火の用心!

マッチ一本火事の元!」
元気いっぱい・息ぴったりの
パトロールをしてくれました。
火事はきっと起きないね



女性防火クラブ研修会

R8年8月1日初期消火・AEDによる救急処置訓練
を行いました。災害時は、日頃からの近所付き合い
での声掛けが一番大事とみんなで確認しました



被害をできるだけ少なくするために、日頃から一人ひとりが自ら取り組む「自助」や、地域・身近に
居る人同士が助け合って取り組む「共助」が大きな土台となります。みんなで命を守る行動力を備えましょう。



南山形スポーツ振興会よりお知らせ

8月31日(日)に予定しておりました、第46回南山形地区対抗ソフトボール大会は、雨天の
ため中止となりました。上位2チームが6ブロックソフトボール大会(東沢・滝山・南沼原・
蔵王・南学区・南山形)へ出場する予定でしたが、今年度は6ブロックソフトボール大会も
グラウンドコンディション不良のため中止となってしまいました。来年こそは、よい環境で
皆様にお会いできることを心より願っております。引き続きご参加よろしく願いいたします。

「長寿を祝う会」を開催いたしました

去る9月19日(土)、南山形地区お住いの米寿・金婚の
方々をご招待し、「長寿を祝う会」が当センターで
開催されました。

明正高校の和太鼓・九中の吹奏楽演奏を観賞し、互いの
健康を祝い楽しいひと時を過ごしました。

また、祝う会宛に南山形小・みはらしの丘小の皆さんが
心温まる素敵なお手紙を書いてくださいました。

ありがとうございました。



第15回 いこいの広場グラウンドゴルフ大会

日 時: 10月18日(日) 8:00集合(雨天・雷中止)

場 所: 黒沢温泉いこいの広場

参加費: 500円(お弁当付き)

申込み: 10月9日(金) まで当センターTEL 688-2001

主 催: くろさわ温泉いこいの広場理事会

道具を持っていない方は
お貸しします!
お気軽にどうぞ



山形市子ども将棋教室

第8回

—— 将棋の楽しさを体験してみよう! 棋力を高めよう! ——

「プロ棋士」の先生から直接指導を受ける貴重な機会! レベルに合わせて学ぼう。

《期日・会場》 10月31日(土) 霞城公民館 3階講堂

《講師》 日本将棋連盟 小山怜央四段、相川春香女流初段
山形県内在住の棋道指導員、将棋指導員

《対象》 山形市内の小学生《参加費 無料》

- 1 【初級クラス 40名】 《受付 9:30~》 10:00~12:30
★初めて将棋を覚える人~駒を動かし対局を楽しめる人
①ルール・マナー講座 ②基本的な手筋・戦法を覚えよう ③実践対局
- 2 【中・上級クラス 20名】 《受付 13:40~》 14:00~16:30
★講師の先生と対局して自分の腕をより磨きたい人
①プロ棋士の戦術を学ぼう ②講師に挑戦しよう(講師との指導対局)



小山四段

相川女流初段



【申込方法】 ◇市ホームページから(二次元コードをご活用ください)。

<https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/kosodatekyoiku/shakaikyoku/1006733/1018955.html>

【申込期間】 令和8年10月1日(木)~10月15日(木) まで

★各クラス定員になり次第締め切ります。

お早めにお申し込みください。

【問い合わせ先】 山形市教育委員会 社会教育青少年課社会教育係

電話 641-1212 内線459



東北文教大学 令和8年度 土曜おはなしかい(秋)



どよう おはなしかい

参加申し込みは
いいません
参加費無料です

日にち 10月31日(土曜日) ※大学祭をしています! 遊びに来てね

時 間 10:30~11:00

場 所 東北文教大学 附属図書館1階

対 象 主に3歳前後(兄弟姉妹のかたもいっしょにどうぞ)

内 容 東北文教大学短期大学部子ども学科の教員がおはなしをします。

主 催 東北文教大学短期大学部子ども学科・東北文教大学附属図書館

問合せ 東北文教大学附属図書館 023-688-7544

ばねるしあたー
えぷろんしあたー
かみしばいなど
てあそび や うた
もあります

