

* 南山形地区の福祉道場 * * 受講生募集 *

～楽しく学ぶ福祉の心得、今年も6回シリーズで開催します～

第1回 6月23日(金) 1時30分～3時

悪質商法の事例と対処法 山形市消費者アドバイザー
交通安全道場 交通安全専門指導員 加賀氏

第2回 7月16日(日) 1時30分～3時

歌って やっぱり 栄養!!

(ミニコンサートと大きな声で 歌って 心も若返り)

シンガー・ソングライター 丹波 恵子氏

第3回 8月18日(金) 1時30分～3時

イキイキ体操・続ける健康・にこにこ健康

特別養護老人ホーム みはらしの丘

作業療法士 高橋 沙耶香氏

第4回 9月3日(日) 1時30分～3時

健康は笑から 落語を聴こう

山形落語愛好協会のみなさん

第5回 10月21日(土) 1時30分～3時

ラジオ体操—第3—を覚えよう!!

山形市社会福祉協議会 職員 高橋 昌岐氏

第6回 11月24日(金) 11時～1時30分

認知予防の食事等

一般社団法人 ゆにしあ代表理事 池田 百合子氏

意見交換等

場所：1回～5回：：南山形コミュニティセンター 多目的ホール

6回：：黒沢温泉 喜三郎

申し込み：：当センター電話 688—2001

ご希望の回のみでもお申し込みが出来ます

ぜひご参加ください

受講無料

主催 南山形地区社会福祉協議会