

「ベビーとママの3B体操」アンケート結果

次の参考とさせていただきますので、講座の感想をお聞かせ下さい。該当する箇所を○で囲んでください。

1, お住まいを教えてください。(13人/13人)

- ア 南山形地区 4人
イ 南山形地区外 9人

(地区名：中桜田2人、南原町、白山、双葉町、小立、南館、美畑町、若宮、桜田東、双月町、上町)

2, 受講するきっかけは何ですか。(13人/13人)

- ・市報で知って。どちらかという自分が体が痛かったりして、体操をしたかった。
- ・地区内に知り合いが欲しくて。 ・3B体操に興味があったから 2人
- ・おもしろそうだった。 ・市報 5人
- ・友人に誘われて興味があったから。 ・回覧板 2人

3, 何で知りましたか。(12人/13人)

- ア コミセンだより イ インターネット
ウ 広報やまがた 11人 エ 友人から聞いた 1人

4, 開催日時の設定はどうでしたか。(13人/13人)

- ア 良かった 12人 イ その他(午後からだともっとよかった)

5, 内容はどうでしたか。(12人/13人)

- ア 良かった 11人 イ 少し難しかった 1人 ウ 難しかった

6, 内容の感想、ご要望等あれば何でもお書き下さい。

- ・子育てで使うところ以外の体の筋肉を使ってよかった。体を動かして気持ちよかったです。
- ・家にばかりだったのでリフレッシュになり知り合いも出来た。
- ・運動する機会がなかったので良かった。正直つらかったです。子供とどう遊んだらいいかわからなかったけど楽しい遊びを教えていただいて良かった。とても楽しかったです。
- ・なかなか体を動かす機会がないので、とても楽しかったです。
- ・ふだん子育てしているだけでは使わない筋肉を使って気持ち良かったです。
- ・徐々に運動できて楽しかったです。できれば定期的に続けたい。プリントがあると家で復習できてよいかもしれません。
- ・音楽に合わせて抱っこしながら親子で楽しめました。先生も若くはつらつとしていて元気をもらえました。また機会があれば参加したいです。
- ・徐々に体が動かして気持ち良かった。お昼時間にかぶらないようにもう少し早い時間からだ良かった。
- ・しっかり運動できてよかった。
- ・久しぶりに自分の運動にもなりよかったです。なかなか子どもとどうやって遊んだらいいかわからないことも多かったので、今回とても参考になりました。子どもも笑ってくれて嬉しかったです。