

「ベビーとママの3B体操」アンケート結果

次回の参考とさせていただきますので、講座の感想をお聞かせ下さい。該当する箇所を○で囲んでください。

1, お住まいを教えてください。(21人/21人)

ア 南山形地区 5人 イ 南山形地区外 16人

(地区名：桜町、東原町、城西町、八日町、鈴川町、吉原、成沢2人、蔵王、明治、やよい、上町、飯塚口、第6地区2人)

2, 受講するきっかけは何ですか。(21人/21人)

- ・ベビーマッサージをしたい。 ・市報 16人
- ・赤ちゃんとのコミュニケーション ・体を動かしたい 2人
- ・子供と一緒にできる体操を知りたくて

3, 何で知りましたか。(21人/21人)

ア コミセンだより 1人 イ インターネット
ウ 広報やまがた 19人 エ 友人から聞いた 1人

4, 開催日時の設定はどうでしたか。(21人/21人)

ア 良かった 20人 イ その他(離乳食時間なので少し早くて難しい)

5, 内容はどうでしたか。(21人/21人)

ア 良かった 21人 イ 少し難しかった ウ 難しかった

6, 当コミセンでは子育て世代交流の催しを年3回実施していますが、頻度はどうですか。

ア 現在(年2~3回)のままで良い 11人 (21人/17人)
イ 回数を増やして欲しい 年4~5回 2人・年5~6回 3人・年12回 1人

7, 内容の感想、ご要望等あれば何でもお書き下さい。

- ・とても良い運動になりました。楽しかったです。恐らく明日は筋肉痛になると思います。
- ・いろんな体操を楽しくできてよかったです。また参加したいです。
- ・平日の日中しか赤ちゃんに関われないので、参加出来るトリフレッシュになります。
- ・久々にいっぱい体を動かして楽しかったです。家でも続けていきたい。
- ・いい体操でした。気分転換になり楽しかったです。
- ・思ったより動いていい運動になりました。遠くから参加してよかったです。
- ・たくさん動いて楽しかったです。暑い時期だったが、冷房があつて過ごしやすかった。
- ・普段なかなか体を動かす機会がありませんが、家で体操するいい機会になりました。
- ・なかなか子供をだっこするだけで、その時に運動することを考えてなかったので、自分だけで運動する時間がなくても、やってみようと思いました。
- ・初めて参加しました。楽しかったです。また機会があれば是非参加したいです。
- ・普段あまり動くことが少なくなったので、今日のような催しは大変楽しめました。赤ちゃん連れのイベントは、一緒に楽しめて嬉しいです。他の赤ちゃんとの触れ合いも子供にとってよい刺激になるようです。