

「ベビーとママの3B体操」

アンケート結果 (回答18人)

次回の参考とさせていただきますので、講座の感想をお聞かせ下さい。該当する箇所を○で囲んでください。

1, お住まいを教えてください。(18人)

ア 南山形地区 3人 イ 南山形地区外 15人
(地区名: 上町、下条、双葉町、飯田、南館、下樫沢、西山形、鉄砲町、
滝山、南原、成沢、久保田、落合、印役町)

2, 受講するきっかけは何ですか。(複数回答)

・ 広報やまがたを見て 14人
・ 友人から誘われて 4人
・ 同じ年齢の子を持つお母さんと話がしたい 2人
・ コミセンだよりを見て 1人

3, 何で知りましたか。(複数回答)

ア コミセンだより 1人 イ インターネット
ウ 広報やまがた 15人 エ 友人から聞いた 4人

4, 開催日時の設定はどうでしたか。(18人)

ア 良かった 16人
イ その他 2人(・10時30分からだと来やすい ・11時からだと昼寝後に行ける)

5, 内容はどうでしたか。(18人)

ア 良かった 18人

6, 内容の感想、ご要望等あれば何でもお書き下さい。

- ・ ちょうど腰、肩が痛かったのでためになりました。家でもやります。ありがとうございました。
- ・ 体を動かすことでリフレッシュできました。子育て楽しめます。
- ・ とても楽しかったです。良い気分転換になったので家でもやってみたいと思います。
- ・ なかなか自分の運動・ストレッチができなかったのでとても楽しかったです。ありがとうございました。
- ・ 日頃の運動不足解消になりました。ベビーマッサージ、家でもやってみます。
- ・ 楽しく体を動かせたので良かった。
- ・ とても楽しく運動ができました。子どもとのコミュニケーションをとりながらできたことが良かったです。
- ・ 初めて3B体操をして、初めてこういったものに参加して有意義な時間を過ごすこ

とができました。ありがとうございました。楽しく育児できそうです。

- ・楽しかったです。又参加したいです。
- ・ありがとうございました。
- ・思ったよりハードでしたが、とても気持ち良かったです。
- ・とても楽しかったです。
- ・私も子どもも体を動かせて、すごく楽しかったです。又参加したいです。
ありがとうございました。
- ・リフレッシュになってとてもいい時間でした。
- ・ふれあい遊びなどあればもっと知りたいです。
- ・赤ちゃんのベビーマッサージ等、色々聞けて勉強になりました。
ありがとうございました。

— ご協力ありがとうございました。 — 南山形コミュニティセンター