

# 「こどもを囲んでみんな集まれ（体操）」

## アンケート集計表

回答9人(受講者15人中)

1. あなたについて教えてください。

- |           |          |
|-----------|----------|
| ア. 南山形地区内 | 8名       |
| イ. 南山形地区外 | 1名(蔵王地区) |

2. 開催は何でお知りになりましたか。(複数回答)

- |                         |    |
|-------------------------|----|
| ア. コミセンだより              | 4人 |
| イ. 南山形コミセンのホームページ       |    |
| ウ. 知人友人から聞いた            | 1人 |
| エ. その他(サークル、コミセンからの知らせ) | 4人 |

3. 内容はどうでしたか。

- |            |    |
|------------|----|
| ア. 良かった    | 8人 |
| イ. 少し難しかった | 1人 |
| ウ. 難しかった   |    |

4. 内容の感想、ご要望等あれば何でもお書き下さい。

- 普段は全く運動しないので、今日体を動かしてとても気持ち良かったです。また、ぜひ参加したいです。
- 今日は小さな子供さんが沢山来て、ほほえましく楽しく過ごすことができました。なかなか日頃、体を動かす事もなくなり、体が硬くなったなと痛感いたしました。今日行った体操を参考に、やろうと思います。
- 子供達のエネルギー体感しました。自然と笑顔になります。自然体で生活している姿見て年齢に関係なく、自然に生活できたら幸せなのになと感じさせられました。
- 普段あまり運動する機会がなかったので、とてもいい運動になった。
- 子供も私もダイナミックに体を動かすことができ、楽しかったです。
- 今日はとても、ありがとうございました。ただ、子供より大人の体操みたいでした。人に親しむ、いい機会になりました。
- 小さい子と楽しかったよ。動きはもう少しハードでもいいですが、こんなもんなかな。スッキリしました。又どうぞお願いします。