

「親子ふれあい講座」(体操) アンケート結果 (回答 7 人)

次回の参考とさせていただきますので、講座の感想をお聞かせ下さい。
該当する箇所を○で囲んでください。

1, あなたについて教えてください。

ア 南山形地区内 4 人

イ 南山形地区外 3 人

2, 開催は何でお知りになりましたか。

ア コミセンだより 1 人

イ 南山形コミセンのホームページ

ウ 知人友人から聞いた 1 人

エ その他(育児サークル 5 人)

3, 内容はどうでしたか。

ア 良かった 7 人 イ 少し難しかった ウ 難しかった

4, 内容の感想、ご要望等あれば何でもお書き下さい。

- ・親子共々、体を動かさ楽しく過ごせました。ありがとうございます。
- ・先生が子どもさんの様子を見て、内容を組み立てて下さり、またママ達にも自分でできるストレッチを教えてください、とても内容たっぷりでした。最後の先生のアドバイスも、ママ達には、ほっとしたようでした。
- ・久しぶりに体を動かしたので、体が軽くなった感じ。
- ・子供を見て頂き、ゆっくりストレッチできたので体がとてもすっきりしました。
- ・すごく楽しかったです。子供も体を動かさとても、うれしそうでした。ふだん腰や肩の痛みで悩んでいたのも、家で簡単にできるストレッチを教えてくださいただでさえ大変助かりました。さらに、子供をはらっぱ館の方がみていて下さって、久しぶりに自分だけのリラックスした時間を楽しみました。本当にありがとうございました。