

「地産地消郷土料理」伝達講習会

アンケート集計表（回答2人）

次回の参考とさせていただきますので、講座の感想をお聞かせ下さい。
該当する箇所を○で囲んでください。

1, あなたについて教えてください。

☆ 年 齢 は ア 60代 2人

2, 開催は何でお知りになりましたか。

ア コミセンだより 2人

3, 内容はどうでしたか。

ア 良かった 2人

4, 内容の感想、ご要望等あれば何でもお書き下さい。

- ・手順がバラバラでそろわなかったけど、最後はうまくまとまり良かったです。
塩分の調整が難しいことを改めて感じました。
- ・サファイアナスおいしかったです。今年初めて食べました。
出来るだけ食事は薄味を心がけていますが、食改さんのお料理と比べてまだまだ我家の食事は味が濃いと感じます。元気に暮らす為に減塩とバランスの良い食事に心がけたいと思います。今日はお世話様でした。ありがとうございます。

— ご協力ありがとうございました。 —

南山形コミュニティセンター