

# 亀城大学 防災講座

2022/1/25



有限会社西谷の西谷友里さんを講師に迎えての「防災講座」が、1月25日に開催されました。

今回は非常食を中心テーマにした講座で、災害時の食について東日本大震災の被災者に聞き取りをした話などを基にまとめられた内容でした。

災害時に水またはお湯を注ぐだけでおにぎりができる、アルファ米（炊飯後に乾燥させた米）を使った非常食の実演など、今までにない防災に対する講座となりました。

