

～歴史と文化の里 もとさわ～ 令和7年10月号

本沢コミセンだより

〒990-2363 山形市大字長谷堂1070-1 TEL:688-2310 FAX:688-7463
URL <http://www.yamagata-community.jp/~motosawa/>

発行：山形市本沢コミュニティセンター運営協議会



本沢地区文化祭 10月19日(日)に開催いたします!!

作品展示・演芸発表・出店等、
ご家族ご近所様等お誘い合わせの上お越し下さい。
★地区文化祭の詳しい内容は、
今月発行の文化祭特集号をご覧ください。
★好評のいも煮のふるまいも行います。

本沢コミュニティセンター運営協議会



子育ておしゃべりサロン

『おしゃべり・情報交換・自由遊び』

【参加者募集】

日時：10月20日(月) 午前9時30分～11時30分
場所：本沢コミュニティセンター ホール
対象：0歳から就学前の子どもさんと日中一緒に
過ごしている方、どなたでもご参加ください。

主催：本沢地区社会福祉協議会 共催：本沢コミュニティセンター運営協議会



第3ブロック秋の さわやか軽スポーツ

『ボッチャ』 『ラダーゲッター』 『卓球バレー』

★比較的簡単なルールですので、当日参加いただければ十分に楽しめます。

日時：10月13日(月) 受付開始 午前9時～ 終了予定 11時
★受付後 各種目 スポーツ推進員の誘導に従い協議に参加していただきます。
会場・駐車場：山形第八中学校 体育館 (村木沢地区)
★受付後 各種目 スポーツ推進員の誘導に従い競技に参加いただきます。
対象：第3ブロック在住の方 年齢性別問いません
★参加に際し、事前申し込みは必要ありません。
★安全に運動して頂くため、内履きを持参下さい。

主催 山形市企画調査部スポーツ課 山形市スポーツ推進委員協議会
主管 第3ブロック山形市スポーツ推進委員 (本沢・西山形・村木沢・大曾根・榎沢・飯塚地区)



長谷堂ウィークデーハイキング

(本沢地区を巡るハイキング)

【参加者募集】

日時：10月22日(水)午前8時～12時

長谷堂合戦ボランティアガイドの会と史跡や合戦の遺構を巡ります

参加費：300円(保険料等)、参加者には詳しい御案内を送付いたします

申込：〒990-8540 山形市役所 観光戦略課にハガキで申し込み

住所・氏名・年齢・電話番号を記入してハガキで10月15日(水)まで
広報やまがた 10月1日号にも掲載しています。

主催：長谷堂合戦ボランティアガイドの会 共催：本沢地区自治会連合

令和7年度『十三夜の餅を食する会 講演会の御案内』

1600年の長谷堂合戦前夜、上杉軍の侵攻により、稲の刈上げ(収穫)を祝う「十三夜の餅」を目の前にして逃げざるを得なかった先祖が今に伝える「十三夜の餅は早く食え」という言葉、地元に残る貴重な言い伝えを継承し、往時に思いを馳せる催し、是非、御参加ください!

日時 11月2日(日) 旧暦の9月13日

受付 午後5時30分～開会5時45分

事前の参加申し込みは不要、直接にお越しください

場所 本沢コミュニティセンター・ホール

内容 午後6時～7時30分 講演会

「長谷堂城と出羽合戦～なぜ義光軍は全国最強の景勝軍に勝利したか～」

講師 保角 里志 氏 (山形県文化財保護協力会理事・中世城郭研究同人)

主催 長谷堂合戦ボランティアガイドの会 共催 本沢地区自治会連合会



ヨガ教室 参加者募集

日時：10月11日(土) 午後7:00～8:00まで6:30～受付

場所：本沢コミュニティセンター ホール

持ち物：ヨガマットは各自持参・マスク・汗拭きタオル

申込み：10月16日(木)まで

参加費：無料・当日参加も可能です(なお、11月のヨガは 15日(土)です)

本沢コミュニティセンターへ ☎ 688-2310

※本沢地区に居住もしくは勤務している方に限る

主催：本沢地区体育振興会 共催：本沢コミュニティセンター運営協議会

SUKUSK
ポイント対象



みんなで一緒に体を動かしましょう！

♡ 本沢みんなの体操の会

「定期的に体を動かしたい」、「コミセンで百歳体操してほしい」といった地域の声から、9月より 毎週木曜日に、本沢コミセンで百歳体操を行っています！
みんなで一緒に体を動かしましょう！ どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 毎週木曜日(10/2、10/9、10/16、10/23、10/30)

10:00～ ・ 申込み不要。

場所 本沢コミュニティセンター ホール・直接会場におこしてください。

★百歳体操は椅子に座って、ゆっくりと無理なくできる40分間の体操です。



問い合わせ 山形西部地域包括支援センター ☎023-646-1165

山形市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター(飯田・尾上)

スポーツ吹矢体験会

スポーツ吹矢は、円形の的めがけて息を使って矢を放ちます。誰でも、いつでも、どこでも手軽に楽しめる、健康づくりに最適のスポーツです。

日時：10月28日(火)

午前10:00～12:00

場所：本沢コミュニティセンター(ホール)

持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・

参加費：マウスピース代 200円

申込み：10月28日(火)まで

本沢コミュニティセンターへ ☎ 688-2310

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会



出 前 駐 在 所

困りごと・生活安全に関すること、

振込詐欺などお気軽にご相談ください。

◇ 日時：10月23日(木) 午前11時00分～12時00分

◇ 場所：本沢コミュニティセンター(研修室)

蔵王駅西駐在所 ☎ 688-2027



出羽の関ヶ原・長谷堂合戦顕彰 第14回『全国抜刀術大会』

昨年度から再開しました。全国抜刀術大会を今年度も開催いたします。

つきましては、競技参加者の抜刀術の技を地区内外の皆さまに、ご高覧賜りますよう御案内申し上げます。

日時：10月12日(日) 午前10:00

場所：山形市立本沢小学校 体育館

入場料：無料

第14回全国抜刀術大会実行委員会

委員長：渡辺 英一

競技委員長：遠藤 仁



やまがた美味しいカーニバル2025

山形の“旬”が大集合！秋の味覚と、おいしい・楽しい各種イベントが皆様のお越しをお待ちしております。

とき：令和7年10月18日(土) 10:00～14:00

ところ：県民ふれあい広場(東大手門東側・県立中央病院跡地)

※専用駐車場はございませんので、付近の有料駐車場または、山形市上下水道部無料駐車場をご利用ください。上下水道部駐車場⇄イベント会場間を無料シャトルバスにて送迎します。

※天候等の状況により中止になる場合がございます。中止の場合は、市の公式ホームページ等でお知らせします。(山形市公式 HP：<https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp>)

※当日ご参加の場合は、マイバック持参のご協力をお願いします。

詳しくはやまがた美味しいカーニバル実行委員会事務局(山形市農政課内)

(☎641-1212 内線 432,435) まで



山形市公式 HP 二次元コード

「結婚相談会」のお知らせ

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場が欲しい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

〇とき・ところ ① 令和7年10月24日(金) 午後6時～午後8時

江南公民館2階 第三研修室

② 令和7年11月6日(木) 午後6時～午後8時

西部公民館2階 研修室A

〇対象：結婚を望む独身男女やその家族等

〇相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー(結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織)

〇費用：無料

〇申し込み：電話または市ホームページの申込フォームで山形市公民連携室へ
641-1212(代表) 内線 223

〇その他：仲人さんも随時募集中です。



公民連携室 協働推進係(内線223) 担当：五十嵐・木村

山形市公式 HP 二次元