~歴史と文化の里 もとさわ~ 令和7年 | 2 月号

沢コミセンだよ

〒990-2363 山形市大字長谷堂1070-1 TEL:688-2310 FAX:688-7463

URL http://www.yamagata-community.jp/~motosawa/ 発行:山形市本沢コミュニティセンター運営協議会

・・本沢コミュニティセンターからお知らせ・・ 12月29日(月)~1月3日(土)まで 年末年始休館とさせていただきます。

1月4日(日)からご利用いただけます。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

肌寒くなり、暖房が必要な季節となりました。センターの 各部屋を利用される方は、部屋の使用後、エアコン・換気扇 ・電気のスイッチを切り最後にもう一度確認していただくよう、 お願いたします。

よろしくお願いします



みんなで

参加してね₹



💀 小正月の行事…だんごさし体験教室…

だんご刺しは一年の福を呼ぶ小正月の風習です。 穀物の豊作や無病息災・家内安全などを祈って華やかに飾ります。

日 時: |月 | 0 日(土) 午前 9 時30分~ | 2時

場 所: 本沢コミュニティセンター ホール

対 象: 本沢地区関係者の方(小学生以上)

定 員: 15名

持ち物: 内履き・エプロン・水分補給の飲み物 申込み: 12 月 25 日(木)まで本沢コミセンへ

2688-2310



主催:本沢コミュニティセンター運営協議会

わくわく親子クッキング

* 日 時:1月24日(土)午前10時~午後1時 *場 所:本沢コミュニティセンター 調理室・和室

* 参加費: 一人500円

(当日おつりのないようにお願いします)

* 対 象:親子5組10名 おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎♪ 高学年(4~6年生)は1人だけでの参加もできます。

* 持ち物:エプロン(給食着可)・三角巾(頭にかぶるもの)・マスク

* 申込み: 1月19日(月)まで本沢コミセンへ **☎**688-2310

主催:食生活改善推進協議会本沢支部 共催:本沢コミュニティセンター

MENU

ケーキずし

とり肉のアーモンド焼き野菜ぞえ

フルーツポンチ



冬から春の寄せ植え教

日 時 12月18日(木)午前10時~12時

場 所 本沢コミュニティセンター 多目的ルーム

材料費 2,000円(植木鉢・葉牡丹・ビオラときめきすみれ他) 昨年の空鉢をお持ちの方、+1.400円で植える事も できます。受付時にお申し出ください。

講 師 西部農産 丹野先生

持 ち物 割りばし・おしぼり・飲み物

定 員 先着 10 名

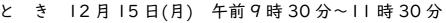
申込み 12月15日(月)まで・本沢コミセンへ

☎688-2310

主催:本沢コミュニティセンター運営協議会

子育ておしゃべりサロン

12月は出前保育です 『子育て支援センターきのみせいぶ』の先生がいらしてくれます。



ところ 本沢コミュニティセンター ホール

対 象 0歳から就学前の子どもさんと日中一緒に過ごしている方、 申込みの必要はありません。いつでもご自由にご参加ください。

水分補給のための飲み物をご持参ください。

1月の子育ておしゃべりサロンはお休みです

主催:本沢地区社会福祉協議会

♥ 本沢みんなの体操の会

みんなで一緒に体を動かしましょう!

日時 毎週木曜日(12月4日、11日、18日、25日)午前 10時・申込み不要。

さわやか体操教室

日 時: 12月17日(水)午前10時~11時30分

場 所: 本沢コミュニティセンター ホール 持ち物:・室内用運動靴・水分補給の飲み物

参加費: 無料

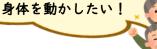
申込み: 申込み不要!直接コミセンにお越しください。

★ストレッチ体操や、音楽に合わせたリズム体操、 タオル体操など、一緒に楽しみませんか?

山形市健康づくり運動普及推進協議会2ブロック

こんな方におすすめ!

- ・いつまでも健康で若々しくいたい
- ・何か運動をしたい!
- ・運動は苦手だけど、



こちらでも開催中です 12月3日(水)西山形コミニュティセンタ・













本沢地区運転者会だより

令和7年12月11日~20日までの10日間 飲酒運転撲滅・【冬の交通安全県民運動】が展開されます。

暗くなる時間が早くなり、忘年会などで飲酒の機会が増える時期になりました。散歩などで出歩く場合は「反射材」を身に着ける対応をお願いいたします。

SUKSK ポイント対象

12月のヨガ教室

日 時 12月 20 日(土)午後7時~8時(6時 30 分~受付)

場 所 本沢コミュニティセンター ホール

持ち物 ヨガマットは各自持参・マスク・水分補給の飲み物

参加費 無料 (SUKSK) 500ポイント

申込み 12月18日(木)まで・当日参加も可能です

≪なお、1月のヨガは17日(土)です≫

★本沢コミセンへ ☎688-2310



寒くて硬くなっ

た身体をヨガ

でほぐしてみま

せんか?

初心者大歓迎

本沢地区グラウンドゴルフ大会

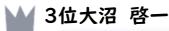
結果報告

10月25日(土)爽やかな温かい秋晴れの空の下、15名が参加してグラウンドゴルフ大会が開催されました。

結果は以下の通りです。選手の皆さま、お疲れさまでした。

₩ 優勝 秋葉トキ子

₩ 2位 古内 康雄







主催:本沢地区体育振興会 共催:本沢コミュニティセンター運営協議会

火災急増中!分別の徹底をお願いします!

充電式の家電製品は**「電池類」**として、透明袋に入れ、**月一回**の



問い合わせ先 山形市環境部循環型社会推進課 分別収集係 023-641-1212 (内線 694)

出前駐在所

困りごと・生活安全に関すること、 振込詐欺などお気軽にご相談ください。

3 時 12月18日(木) 午前10時00分~11時00分 易 所 本沢コミュニティセンター (研修室)

蔵王駅西駐在所 ☎ 688-2027



「結婚相談会」のお知らせ

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。"出会いの場がほしい"、"子どもの結婚について相談したい"など、お気軽に何でもご相談ください。 〇とき・ところ

①令和7年12月17日(水)午前10時~午後3時(正午~午後1時を除く)

市役所10階 委員会開催室

②令和8年1月14日(水)午前10時~午後3時(正午~午後1時を除く)

市役所10階 委員会開催室

対 象:結婚を望む独身男女やその家族等

〇相談担当:「やまがたし良縁隊」メンバー(結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織)

〇費 用:無料

〇申 し込 み:電話または市ホームページの申込フォームで山形市公民連携室へ

641-1212(代表) 内線 223

○そ の 他:仲人さんも随時募集中です。



市ホームページ