

本沢コミセンだより

〒990-2363 山形市大字長谷堂1070-1 TEL:688-2310 FAX:688-7463

URL <http://www.yamagata-community.jp/~motosawa/> 発行:山形市本沢コミュニティセンター運営協議会



・本沢コミュニティセンターからお知らせ・

12月29日(月)～1月3日(土)まで
年末年始休館とさせていただきます。

1月4日(日)からご利用いただけます。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

肌寒くなり、暖房が必要な季節となりました。センターの各部屋を利用される方は、部屋の使用後、エアコン・換気扇・電気のスイッチを切り最後にもう一度確認していただくよう、お願いいたします。

よろしくお願いします



＊小正月の行事…だんごさし体験教室…

だんご刺しは一年の福を呼ぶ小正月の風習です。
穀物の豊作や無病息災・家内安全などを祈って華やかに飾ります。

日時: 1月10日(土) 午前9時30分～12時

場所: 本沢コミュニティセンター ホール

対象: 本沢地区関係者の方(小学生以上)

定員: 15名

持ち物: 内履き・エプロン・水分補給の飲み物

申込み: 12月25日(木)まで本沢コミセンへ

☎688-2310

主催: 本沢コミュニティセンター運営協議会



みんなで
参加してね!

わくわく親子クッキング

* 日時: 1月24日(土) 午前10時～午後1時

* 場所: 本沢コミュニティセンター 調理室・和室

* 参加費: 一人500円

(当日おつりのないようお願いします)

* 対象: 親子5組10名 おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎!
高学年(4～6年生)は1人だけの参加もできます。

* 持ち物: エプロン(給食着可)・三角巾(頭にかぶるもの)・マスク

* 申込み: 1月19日(月)まで本沢コミセンへ ☎688-2310

主催: 食生活改善推進協議会本沢支部 共催: 本沢コミュニティセンター

MENU

ケーキずし
とり肉のアーモンド焼き野菜ぞえ
フルーツポンチ



冬から春の寄せ植え教室

日時: 12月18日(木) 午前10時～12時

場所: 本沢コミュニティセンター 多目的ルーム

材料費: 2,000円(植木鉢・葉牡丹・ビオラときめきすみれ他)
昨年の空鉢をお持ちの方、+1,400円で植える事も
できます。受付時にお申し出ください。

講師: 西部農産 丹野先生

持ち物: 割りばし・おしぼり・飲み物

定員: 先着10名

申込み: 12月15日(月)まで・本沢コミセンへ

☎688-2310

主催: 本沢コミュニティセンター運営協議会



子育ておしゃべりサロン

12月は出前保育です
『子育て支援センターきのみせいぶ』の先生がいらしてくれます。



とき: 12月15日(月) 午前9時30分～11時30分
ところ: 本沢コミュニティセンター ホール
対象: 0歳から就学前の子どもさんと日中一緒に過ごしている方、
申込みの必要はありません。いつでもご自由にご参加ください。
持ち物: 水分補給のための飲み物をご持参ください。

1月の子育ておしゃべりサロンはお休みです

主催: 本沢地区社会福祉協議会

♡ 本沢みんなの体操の会

みんなで一緒に体を動かしましょう!



日時: 毎週木曜日(12月4日、11日、18日、25日) 午前10時・申込み不要。

さわやか体操教室

日時: 12月17日(水) 午前10時～11時30分

場所: 本沢コミュニティセンター ホール

持ち物: ・室内用運動靴・水分補給の飲み物

参加費: 無料

申込み: 申込み不要! 直接コミセンにお越しください。

★ストレッチ体操や、音楽に合わせたリズム体操、
タオル体操など、一緒に楽しみませんか?

山形市健康づくり運動普及推進協議会2ブロック

こんな方におすすめ!
・いつまでも健康で若々しくいたい!
・何か運動をしたい!
・運動は苦手だけど、
身体を動かしたい!



こちらでも開催中です
12月3日(水) 西山形コミュニティセンター



本沢地区運転者会だより

令和7年12月11日～20日までの10日間
飲酒運転撲滅・【冬の交通安全県民運動】が展開されます。

暗くなる時間が早くなり、忘年会などで飲酒の機会が増える時期になりました。散歩などで出歩く場合は「反射材」を身に付ける対応をお願いいたします。

SUKSK
ポイント対象

12月のヨガ教室

日 時 12月20日(土)午後7時～8時(6時30分～受付)
場 所 本沢コミュニティセンター ホール
持ち物 ヨガマットは各自持参・マスク・水分補給の飲み物
参加費 無料 (SUKSK) 500ポイント
申込み 12月18日(木)まで・当日参加も可能です

《なお、1月のヨガは17日(土)です》

★本沢コミセンへ ☎688-2310

本沢地区グラウンドゴルフ大会

結果報告

10月25日(土)爽やかな温かい秋晴れの空の下、15名が参加してグラウンドゴルフ大会が開催されました。

結果は以下の通りです。選手の皆さま、お疲れさまでした。

👑 **優勝** 秋葉トキ子 🏆 **2位** 古内 康雄 🥉 **3位** 大沼 啓一



主催：本沢地区体育振興会 共催：本沢コミュニティセンター運営協議会

火災急増中！分別の徹底をお願いします！

充電式の家電製品は「電池類」として、透明袋に入れ、月一回の埋立ごみの収集日にだしてください。



- ・公民館（東部、西部、南部、北部、江南、霞城、元木）や
- ・市役所10階に設置の回収ボックスにだすこともできます。

問い合わせ先 山形市環境部循環型社会推進課 分別収集係 023-641-1212（内線 694）

出前駐在所

困りごと・生活安全に関すること、
振込詐欺などお気軽にご相談ください。

日 時 12月18日(木) 午前10時00分～11時00分
場 所 本沢コミュニティセンター（研修室）

蔵王駅西駐在所 ☎ 688-2027



「結婚相談会」のお知らせ

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場がほしい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

〇とき・ところ

①令和7年12月17日(水)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

市役所10階 委員会開催室

②令和8年1月14日(水)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

市役所10階 委員会開催室

〇対 象：結婚を望む独身男女やその家族等

〇相 談 担 当：「やまがたし良縁隊」メンバー（結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織）

〇費 用：無料

〇申 し 込 み：電話または市ホームページの申込フォームで山形市公民連携室へ
641-1212(代表) 内線 223

〇そ の 他：仲人さんも随時募集中です。



市ホームページ