

～歴史と文化の里 もとさわ～

令和7年7月号

本沢コミセンだより

〒990-2363 山形市大字長谷堂1070-1 TEL:688-2310 FAX:688-7463

URL <http://www.yamagata-community.jp/~motosawa/>

発行:山形市本沢コミュニティセンター運営協議会



クレイクラフト講座

樹脂粘土で本物みたいな
素敵なお花を作ってみませんか？

日時: 8/26 (火)・9/2 (火)・9/16 (火)・9/30 (火)
10/14 (火) 全5回午後1時～4時

場所: 本沢コミュニティセンター 多目的ルーム

材料費: 3,000円 (1回目の時に集金させていただきます。)

講師: クレイクラフトジャパン 小川 弘子 先生

持ち物: 木工用ボンド・紙切りバサミ・ラジオペンチ・定規・おしぼり

対象: 成人先着10名 (本沢地区の方を優先させていただきます。)

申込み: 8月15日(金)まで 本沢コミュニティセンターへご連絡ください
☎688-2310



今年の作品
✿コスモス
✿秋冬咲きパンジー

主催: 本沢コミュニティセンター運営協議会

65歳以上の明るい未来に備えての研修会 第6弾!

認知症に寄り添う“こころのケア”を地域から
～コーヒーとレコードを楽しみ、
あの頃の思い出に「こころ」躍らせてみませんか～

講師 山形厚生病院 作業療法士 古内 淳一 氏



日時: 令和7年7月13日(日) 午前10時～11時30分

場所: 本沢コミュニティセンター (ホール)

参加対象者: どなたでもご参加いただけます(申込不要)

主催 本沢地区社会福祉協議会
本沢地区福祉協力委員会
本沢地区自治会連合会

共催 山形厚生病院
山形西部地域包括支援センター
生活支援コーディネーター

みんなで夏祭り

※ 暑くて困る夏休み、皆さん一緒に的あて、缶ぽっくり作り、あてくじ、かき氷作りなどなど、
いっぱい遊んで楽しく過ごしてみませんか？お待ちしております。
バルーンアートさんも来てくれます。風船で色々作ってくれます。



日時: 8月8日(金) 午前9時30分～午後1時

場所: 本沢コミュニティセンター ホール・和室

対象: 本沢地区在住の方どなたでもご参加ください。

主催: 本沢地区社会福祉協議会



令和7年度 本沢地区民登山のご案内

本沢地区民登山 南蔵王縦走 (屏風岳 1817.1m・不忘山 1705.3m)

期 日: 8月23日(土)

対 象: 年齢20歳～80歳、募集定員35名

申 込: 8月8日(金)まで 本沢コミュニティセンター

電話 688-2310

※期限前に定員に達した場合、募集を締め切る場合があります

(本沢地区在住の方を優先、地区外の方は申込状況により抽選する場合有り)

参加費: 地区内の方6,000円、地区外の方7,000円

(バス代、温泉代、保険料含む)

説明会及び参加費集金: 本沢コミュニティセンターホール

8月16日(土) 午後6:30～

(登山の説明と参加費集金をしますので、必ず出席してください。)

S U K S K
ポイント対象
500ポイント



行 程: (天候、登山道や参加者の状況等により行程や時間を変更する場合があります。)

本沢コミュニティセンター (5:30) ⇒刈田リフト (6:30) ⇒屏風岳 (9:50)

⇒不忘山 (11:30) ⇒みやぎ蔵王白石スキー場 (14:30) ⇒ゆっぽ (スーパー銭湯)

(15:30) ⇒本沢コミセン (17:30)

主催 本沢地区体育振興会

協力 本沢登山愛好会

… 7月のヨガ教室 …

参加者には、SUKSK 500ポイント進呈

日 時: 7月12日(土) 午後7時～8時(6時30分～受付)

場 所: 本沢コミュニティセンター ホール

持ち物: ヨガマットは各自持参・マスク・水分補給の飲み物

参加費: 無料 (SUKSK) 500ポイント

申込み: 7月10日(木)まで・当日参加も可能です《なお、8月のヨガは 9日(土)です》

★本沢コミュニティセンターへ ☎688-2310

主催: 本沢地区体育振興会 共催: 本沢コミュニティセンター運営協議会



第27回 本沢地区グラウンドゴルフ大会 ～結果報告～

6月7日(土) 爽やかな青空の下蔵王松ヶ丘運動公園で、12名が参加してグラウンドゴルフ大会が開催され結果は以下の通りです。選手の皆さま、お疲れさまでした。※次回は10月25日(土)の予定です。

★ 優勝半田 良助さん、2位斉藤由利子さん、3位古内 康雄さんでした。





『晴れの日笹ゆべしづくり』

農家ではお米を粉にひいてもらい、端午の節句をはじめ、人が集まる時にはゆべしを作ってふるまいました。柏の葉や笹の葉にのせて、保存できるよう昔からの知恵がいます。みんなで一緒に美味しい笹ゆべしを作しましょう♪



- ◆ 日時：7月12日(土) 午前9時30分～12時頃まで
- ◆ 講師：大沼さん・本沢食生活改善推進員さん
- ◆ 対象：地区内の小学生(1～2年生の方は保護者同伴をお願いします)
- ◆ 定員：10名(先着順)
- ◆ 参加費：300円(お子様のみ)
- ◆ 持ち物：マスク・エプロン・三角巾(頭にかぶるもの)・おしぼり・飲み物
- ◆ 場所：本沢コミュニティセンター 調理室・和室
- ◆ 申込み：7月7日(月)まで本沢コミュニティセンターへ ☎688-2310

主催：本沢コミュニティセンター運営協議会



子育ておしゃべりサロン

7月は出前保育です『ひまわり子育て支援センター』の先生が来てくださいます。

日時：7月14日(月) 午前 9:30～11:30
場所：本沢コミュニティセンター ホール・和室
対象：0歳から就学前の子どもさんと日中一緒に過ごしている方
どなたでもご参加ください。

主催：本沢地区社会福祉協議会



はつらつシニアクッキングのご案内

日時：7月31日(木) 午前10:00～午後1:00
場所：本沢コミュニティセンター 調理室・和室
対象：本沢地区にお住まいの方・お勤めの方
・どなたでも参加できます。

持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具
材料費：400円(当日の集金になります。)

申込み：7月23日(水)まで
本沢コミュニティセンターへ (688-2310)

主催 本沢地区食生活改善推進協議会

《メニュー》
・ロールパンサンド
・豆乳コーンスープ
・魚のムニエルバター醤油ソース
・ブルーベリームース



～ 出前駐在所～

困りごと・生活安全に関すること、振込詐欺などお気軽にご相談ください。

◇ 日時：7月 24日(木) 10時00分～11時00分
◇ 場所：本沢コミュニティセンター 研修室 蔵王駅西駐在所 ☎688-2027



山形県・山形市の花『紅花』をご鑑賞ください

第40回 山形紅花まつり

と き：令和7年7月5日(土) 午前10時～午後5時
6日(日) 午前10時～午後4時
と ころ：高瀬紅花ふれあいセンター(山形市大字下東山1,360)

お問い合わせ…山形紅花まつり実行委員会
(ふれあいセンター内) 電話 686-3341

※その他詳しい情報はホームページをご覧ください

<http://www.yamagata-community.jp/~takase/maturi.html>



～山形まるごと市を開催します～

地元の特産品や採れたての農産物などを販売しますので、是非お立ち寄りください。

◆高瀬第1会場

○場所：産地直売所たかせ
○時間：午前9時30分～午後4時
○日程：通年開催(年末年始除く)

◆高瀬第2会場(軽トラ市)

○場所：珈房たかせ前広場
○時間：午前10時～午後3時
○日程：7月：6、13、20、27日

※天候等の都合により日程を変更する場合がございます。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

観光戦略課内同実行委員会 TEL641-1212 内線677

◆山寺会場

○場所：山寺宝珠橋公園
○時間：午前9時～午後4時
○日程：7月：5、6、12、
13、19、20、21、26、27日



「結婚相談会」のお知らせ

○とき・ところ

- ① 令和7年7月23日(水) 午後6時～午後8時 霞城セントラル23階 高度情報会議室
- ② 令和7年8月1日(金) 午後6時～午後8時 霞城セントラル23階 高度情報会議室

○費用：無料

○申し込み：事前に電話で山形市企画調整課へ 641-1212(代表) 内線223

山形市発展計画2030成果指標WEB市民アンケートにご協力ください

山形市では、本市のまちづくりの指針となる「山形市発展計画2030(計画期間：令和7年度～令和11年度)」のもと、各種施策を進めています。

各種施策を進めていくにあたり、市民の皆様の意識・実態を把握するため、下記の期間、WEBアンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。

- ◆アンケート設問：全12問(所要時間：約3分程度)
- ◆期間：令和7年8月31日(日)まで
- ◆お問い合わせ先：山形市企画調整課(Tel 641-1212 内線213, 220)