～歴史と文化の里　もとさわ～ 令和８年 １０月号

本沢コミセンだより



〒990-2363 山形市大字長谷堂1070－1 TEL:688-2310　FAX:688-7463
URL http://www.yamagata-community.jp/~motosawa/
発行：山形市本沢コミュニティセンター運営協議会

本沢地区文化祭　10月 18日(日)
午前９時～午後4時 30 分開催いたします!!

作品展示・演芸発表・出店等、
ご家族ご近所様等お誘い合わせの上お越し下さい。

★地区文化祭の詳しい内容は、
今月発行の文化祭特集号をご覧ください。

★好評の**いも煮**のふるまいも行います。



本沢コミュニティセンター運営協議会

子育ておしゃべりサロン
『ひまわり子育て支援センター』

【参加者募集】



日　時　１０月１９日（月）　午前９時３０分～１１時３０分
場　所　本沢コミュニティセンター　ホール
対　象　０歳から就学前の子どもさんと日中一緒に
　　過ごしている方、どなたでもご参加ください。

主催：本沢地区社会福祉協議会　共催：本沢コミュニティセンター運営協議会

第３ブロック秋の
さわやか軽スポーツ

『ボッチャ』『ラダーゲッター』『輪投げ』『ディスゲッター』『モルック』

★簡単なルールですので、誰でも十分に楽しめます。

日　　時　１０月１２日(月)　・受付開始午前１０時～　・終了予定１２時

会場・駐車場　大曽根小学校　体育館　（大曽根地区）
対　　象　第３ブロック在住の方　年齢性別問いません
　★参加に際し、事前申し込みは必要ありません。
　★安全に運動して頂くため、内履きを持参下さい。



主催　山形市企画調査部スポーツ課　山形市スポーツ推進委員協議会
主管　第３ブロック山形市スポーツ推進委員（本沢・西山形・村木沢・大曽根・椹沢・飯塚地区）

令和８年度『十三夜の餅を食する会の御案内』

【参加者募集】

～長谷堂合戦と郷土研究者 横尾秀一氏の遺徳を偲ぶ～
（横尾秀一氏　元山形郷土史研究協議会会長・元本沢郷土研究会会長）

1600 年の長谷堂合戦前夜、上杉軍の侵攻により、稲の刈上げ(収穫)を祝う「十三夜の餅」を目の前にして逃げざるを得なかった祖先が、今に伝える「十三夜の餅は早く食え」という言葉、地元に残る貴重な言い伝えを継承し、往時に思いを馳せる催し、是非、御参加ください。

日　時　　１０月 23 日（金）　旧暦の９月 13 日
受　付　　午後６時～　開会６時 30 分
事前の申し込みは不要、直接お越しください。
場　所　　本沢コミュニティセンター　ホール
内　容　　午後６時 30 分～午後８時
講話「長谷堂合戦と十三夜の餅」、シンポジウム「故 横尾秀一氏と滝の山遺跡」



主催　長谷堂合戦ボランティアガイドの会　　共催　本沢地区自治会連合会
協力　本沢郷土研究会

第２８回本沢地区グランドゴルフ大会



日　時　１０月２４日(土)　小雨決行
　　午前９時 00 分　現地集合　講習会(ルール説明・練習)
　　午前９時３０分からゲーム開始
場　所　松ヶ丘運動公園
対　象　小学４年生以上　(親子でも結構です)
参加費　無料
持ち物　タオル・雨具（道具は主催者で準備します。マイスティックも可）
申込み　１０月１６日(金)まで本沢コミュニティセンターへ　☎６８８－２３１０

SUKSK
ポイント対象
毎回 500P 進呈！

１０月のヨガ教室　参加者募集



日　時　10月10日(土)　午後7時～8時(午後6時30分～受付)
場　所　本沢コミュニティセンター　ホール
持 ち物　ヨガマットは各自持参・水分補給の飲み物・汗拭きタオル・リラックスできる服装
申 込み　10月9日（金）まで　本沢コミュニティセンターへ☎688－2310
参加費　無料当日参加も可能です≪11月のヨガは21日(土)です≫※本沢地区に居住もしくは勤務している方等

SUKSK
ポイント対象
毎回 500P 進呈！

主催：本沢地区体育振興会　　共催：本沢コミュニティセンター運営協議会

♥本沢みんなの体操の会♥

みんなで一緒に体を動かしましょう！

日時　毎週木曜日午前 10 時　申込み不要。
（　10月1日、8日、15日、22日　）
1日は、(百歳体操)終了後に茶話会をします。

募集中

SUKSK
ポイント対象
毎回 500P 進呈！



出 前 駐 在 所



困りごと・生活安全に関すること
振込詐欺など、お気軽にご相談ください。

日時　１０月２２日(木)　午前１１時～１２時
場所　本沢コミュニティセンター研修室）

蔵王駅西駐在所　☎ 688-2027

65歳以上の明るい未来に備えての研修会　第7弾!

高齢者の心と健康　～自分らしく、生き生きと過ごすためのヒント～

講師　山形駅前カウンセリングオフィス
臨床心理士・公認心理師　伊藤　洋子　先生　※本沢在住の伊藤洋子先生による講演会です

日　　時　令和８年１１月８日（日）午前１０時～１１時３０分
場　　所　本沢コミュニティセンター（ホール）
参加対象者　どなたでもご参加いただけます(申込不要)

主催　本沢地区社会福祉協議会
　　本沢地区福祉協力委員会
　　本沢地区自治会連合会
共催　山形西部地域包括支援センター
　　生活支援コーディネーター

火災急増中！分別の徹底をお願いします！

充電式家電製品は**「電池類」**として、透明袋に入れ、**月一回**の収集日(埋立ごみと同じ日)にだしてください。



詳しくはこちらへ



９月よりコミュニティセンター８か所（鈴川、千歳、金井、楯山、滝山、南沼原、南山形、村木沢）に新たに設置しました。
このほか公民館７か所（東部、西部、南部、北部、江南、霞城、元木）と市役所１０階にも設置しています。

問い合わせ先　山形市環境部循環型社会推進課　分別収集係 023-641-1212（内線 694）

第８回　山形市子ども将棋教室

―― 将棋（しょうぎ）の楽（たの）しさを体験（たいけん）してみよう！ 棋力（きりょく）を高（たか）めよう！ ――

「**プロ棋士**」の先生から直接指導を受ける貴重な機会！レベルに合わせて学ぼう。

市ホームページから

《期日・会場》　**１０月３１日（土）霞城公民館　３階講堂**
《講師》　**日本将棋連盟　小山怜央四段、相川春香女流初段**
　　山形県内在住の棋道指導員、将棋指導員
《対象》　**山形市内の小学生《参加費　無料》**
【申込期間】　**令和８年１０月１日（木）～１０月１５日（木）まで**
★各クラス定員になり次第締め切ります。
お早めにお申し込みください。
【問い合わせ先】　山形市教育委員会 社会教育青少年課社会教育係
電話　６４１－１２１２　内線４５９

本沢地区　集団健診のお知らせ

令和８年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた３月号折り込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

➢ 健診内容・対象年齢

(1) 特定健診(40～74 歳)
(2) 健康診査(75 歳以上)
(3) がん検診(40 歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50 歳以上)
　※50 歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
(4) 胃がんリスク層別化検査(ABC 分類)(40 歳以上)
　※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
(5) 肝炎ウイルス検診（40 歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方）
(6) U-39 健診(16～39 歳)
(7) 子宮頸がん検診(20 歳以上)・乳がん検診(40 歳以上)
　※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和 7 年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
　また、②の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

➢ 健診日程

	日　程	健　診　会　場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特定健診・ がん検診等	１１月１０日(火)～１３日(金)	本沢コミュニティセンター	山形検診センター（蔵王成沢） 住所：蔵王成沢字向久保田 ２２２０ 電話：０２３－６８８－６５１１ （音声ガイダンス１）
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	１月５日（火）	山形市医師会健診センター	山形市医師会健診センター 住所：南館５－３－１０ 電話：０２３－６４５－７２２２ （音声ガイダンス：２→１）

➢ 申込方法

(1)電話での申し込み
健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。
健診日の**１５日前**までに上記の健診を担当する**健診機関へ電話**でお申し込みください。

(2)ハガキでの申し込み
40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、8月上旬までに健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

＜お問い合わせ＞
山形市保健所　健康増進課　成人保健係
電　　話：０２３－６１６－７２７２　FAX：０２３－６１６－７２７６
住　　所：山形市城南町１－１－１（霞城セントラル４階）
受付時間：月曜～金曜日　８：３０～１７：１５（祝日・年末年始を除く）

スポーツ吹矢体験会

・スポーツ吹矢は、円形の的めがけて息を使って矢を放ちます。
・誰でも手軽に楽しめる、健康づくりに最適のスポーツです。

日　　時　１０月１３日(火)と１０月２７日(火)・午後１時３０分～３時
場　　所　本沢コミュニティセンター（ホール）
持 ち 物　室内シューズ・飲み物・マウスピースない方は、（２００円）
申 込 み　前日まで本沢コミュニティセンターへ　☎　688-2310
　　一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

