

～歴史と文化の里 もとさわ～ 令和8年4月号

本沢コミセンだより

〒990-2363 山形市大字長谷堂1070-1 TEL:688-2310 FAX:688-7463

URL<http://www.yamagata-community.jp/~motosawa/> 発行:山形市本沢コミュニティセンター運営協議会

令和8年度がスタート

今年は冬場の降雪が少なく、いつもより早い春が始まっています。早々と桜のたよりも聞こえて来ているところ、皆さまにおかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

本沢コミュニティセンターは今年10年目を迎えます。昨年は優先駐車スペースの塗り替えを職員で行ったり、正面入口部を再塗装したりとちょっとしたお色直しを行いました。また、玄関付近に木製長椅子を追加し、憩いのスペースを増やしています。今後とも施設をより美しく保ち、皆様に快適に使っていただけるよう努めて参ります。

また、3月から施設予約システムが始まり、4月からの施設利用方法が大きく変わりました。予測外のことも含めてしばらくは移行期に伴う事務の煩瑣が予想されますが、協力しながら乗り切りたいと思います。ご不明なことがありましたらお気軽にお問合せください。

令和8年度も地域の活力や特性を生かしたコミュニティセンター運営を推進して行く方針ですので、今後とも地域のさまのご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。また、本沢コミュニティセンターの令和8年度の職員体制は、令和7年度と同じメンバーでの運営となりますので、併せてよろしくお願いいたします。

本沢コミュニティセンター所長 結城晋太郎

【令和8年度 職員体制】

所 長 結城晋太郎

事務局 長 伊藤浩悦

事務局職員 仲居仁美・鈴木栄美



SUKSK
ポイント対象

毎回500P進呈!

♡ 本沢みんなの体操の会 ♡

みんなで一緒に体を動かしましょう!

日時 毎週木曜日午前10時 申込み不要。

(4月2日、9日、23日、30日)

募集中



～“やまがた愛の武将隊”が今年もやってくる!～

令和8年度 城山山開き

日 時: 令和8年4月12日(日) 午前9時から

会 場: 長谷堂城跡公園 八幡崎口広場

(8時30分から受付開始)

開催行事: 安全祈願祭・愛の武将隊の演武

・花火打上げ(8時30分、9時の2回)

・玉こんにゃく無料配布など

城山登山: ボランティアガイドの説明付き城山一周コース

(約2時間)に参加される方は、4月3日(金)まで本沢コミセンに

お申し込みをお願いします。☎688-2310



SUKSK
ポイント対象

山頂200P進呈!

主催: 本沢地区自治会連合会



ヨガ教室

日 時: 4月18日(土)午後7時～8時(6時30分～受付)

場 所: 本沢コミュニティセンター ホール

持ち物: ヨガマットは各自持参・水分補給の飲み物

参加費: 無料

申込み: 4月15日(水)まで

本沢コミュニティセンターへ ☎688-2310

ヨガマットをお持ちの
皆様 季節の変わり目
硬くなった身体を
ほぐしてみませんか?

SUKSK
ポイント対象

毎回500P進呈!

なお、5月のヨガは16日(土)です

主催: 本沢地区体育振興会

共催: 本沢コミュニティセンター運営協議会



子育ておしゃべりサロン

☆ 日 時: 4月20日(月) 午前9時30分～11時30分

☆ 場 所: 本沢コミュニティセンター ホール

☆ 対 象: 0歳から就学前の子どもさんと日中一緒に過ごしている方、
どなたでもご参加ください。申込みの必要はありません。

☆ 持ち物: 水分補給のための飲み物をご持参ください。



主催: 本沢地区社会福祉協議会

出前駐在所

困りごと・生活安全に関すること、
振込詐欺などお気軽にご相談ください。

日時： 4月16日(木) 午前10時00分～11時00分
場所： 本沢コミュニティセンター（研修室）

蔵王駅西駐在所 ☎ 688-2027



山形グリーンサークル 会員募集

山形グリーンサークルは、地域を美しくするため、公園の
樹木の剪定管理活動を行っているボランティア団体です。

- ▶ 活動日：年間20日程度
- ▶ 場所：霞城公園、桧葉の木公園
- ▶ 内容：市内の公園の低木剪定、雪囲い等
- ▶ 持物：剪定ばさみ、刈込ばさみ、のこぎり等
- ▶ 連絡先：山形市公園緑地課 641-1212(内線528、533)

楽しく剪定の仕方を学び、一緒に公園の木の剪定作業をしてみませんか？

～運動普及推進員養成講座 受講生募集中！～

健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と楽しく「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。

対象：山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません
期間：令和8年5月～令和9年1月（予定）
全8回の講座（1回3時間程度）
内容：健康づくりに必要な講話や運動実技(ストレッチ体操やウォーキング等)
講師：医師や大学の先生、健康運動指導士等
会場：主に霞城セントラル
費用：無料
申込先：電話で山形市健康増進課（TEL:616-7271）へ

SUKSK
ポイント対象
毎回500P進呈！



食のボランティア養成講座 ～食生活改善推進員養成講座～

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア（食生活改善推進員）を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

受講生募集中！ 5月中旬に説明会を開催予定

対象：山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません
期間：令和8年5月～令和9年1月（予定）
全7回の講座（1回4時間程度）
内容：医師や管理栄養士の話、調理実習など
会場：霞城セントラル内
費用：1,700円程度（テキスト代）

対象事業
SUKSK
ポイント対象
毎回500P進呈！

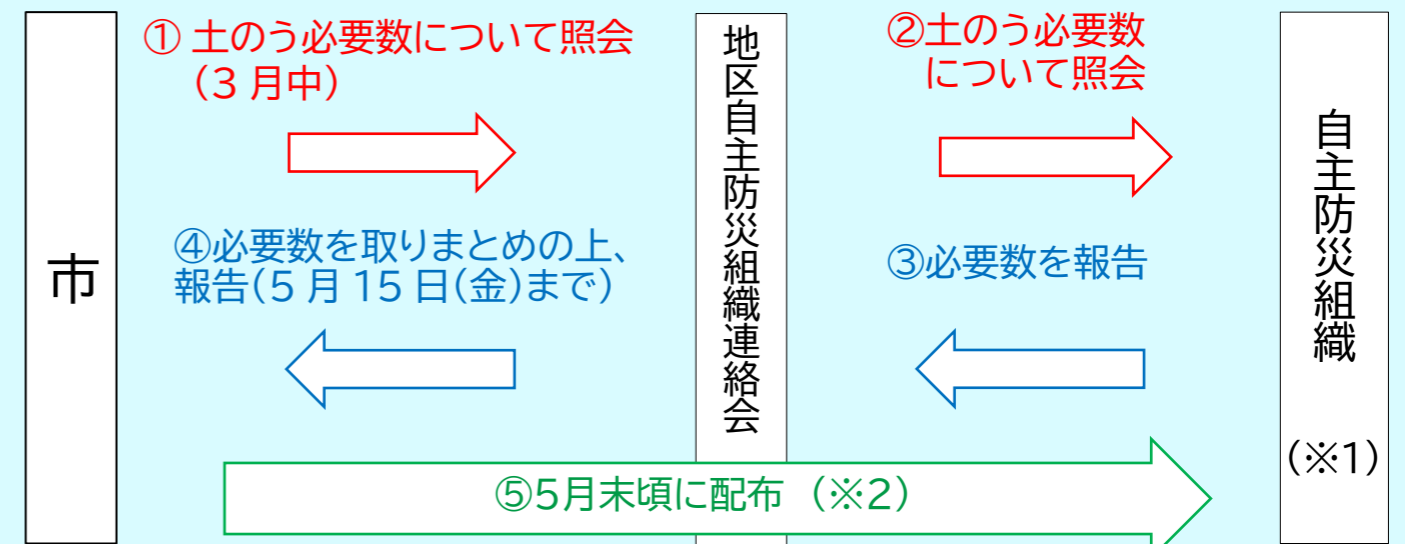
問合せ：山形市健康増進課 健康栄養係 TEL:616-7273

・土のう事前配布について・

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ土のうを配布しております。お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。

お問合せ先：山形市防災対策課（内線 380～382）

土のう事前配布の流れ



- ※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。(ほとんどが、町内会単位で組織されています。)
- ※2 配布した土のうの管理(保管・設置・撤去・処分等)は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。