

本沢コミセンだより



〒990-2363 山形市大字長谷堂1070-1 TEL:688-2310 FAX:688-7463
URL <http://www.yamagata-community.jp/~motosawa/> 発行:山形市本沢コミュニティセンター運営協議会

～本沢地区体育振興会からお知らせ～

…本沢地区ボッチャ大会…

パラリンピック公式種目!!



日時:6月28日(日) 午前8:30集合・午前9:00～11:30 競技

場所:本沢小学校 体育館

※ 競技方法は、ボッチャは3人1組

1組の人数が少ない場合は合同チームで競技しますので、

1名での参加申し込みも可能です。

練習会:6月26日(金)、27日(土)午後7:00～8:00 本沢小学校体育館

申込み:6月19日(金)までに本沢コミュニティセンターへ ☎688-2310

※本沢地区に在住している方に限ります。男女年齢は問いません。

SUKSK
ポイント対象
毎回500P進呈!

…6月のヨガ教室…

日時:6月20日(土)午後7時～8時(6時30分～受付)

場所:本沢コミュニティセンター ホール

持ち物:ヨガマットは各自持参・水分補給の飲み物

参加費:無料

申込み:6月17日(水)まで・当日参加可能です。

◀ なお、7月のヨガは18日(土)です ▶

★本沢コミュニティセンターへ ☎688-2310

SUKSK
ポイント対象
毎回500P進呈!



主催:本沢地区体育振興会 共催:本沢コミュニティセンター運営協議会

『晴れの日笹ゆべしづくり』

農家ではお米を粉にひいてもらい、端午の節句をはじめ、人が集まる時には、ゆべしを作ってふるまいました。柏の葉や笹の葉にのせて、保存できるよう昔からの知恵がいきています。

みんなで一緒に美味しい、笹ゆべしを作りましょう♪



- 日時 : 6月13日(土) 午前9時30分～12時頃まで
- 講師 : 食生活改善推進協議会本沢支部員さん
- 対象 : 地区内 小学生～中学生のみなさん (小1～2年生は付き添いの方といっしょに)
- 定員 : 10名 (先着順)
- 参加費 : 無料
- 持ち物 : マスク・エプロン・三角巾 (頭にかぶるもの) ・おしぼり・飲み物
- 場所 : 本沢コミュニティセンター 調理室・和室
- 申込み : 6月8日(月)まで本沢コミュニティセンターへ ☎688-2310



主催:本沢コミュニティセンター運営協議会

子育ておしゃべりサロン

親子で癒しのヨガ『ママと子供のヨガ教室』

日時:6月15日(月)午前9時30分～12時(10時スタート)

場所:本沢コミュニティセンター・和室

対象:0歳から就学前の子どもさんと日中一緒に過ごしている方

持ち物:バスタオル・水分補給のための飲み物をご持参ください



☆申し込みは必要ありません。いつでもご自由にご参加ください。【参加者募集】

主催:本沢地区社会福祉協議会 共催:本沢コミュニティセンター運営協議会

さわやか体操教室のご案内

日時:6月17日(水)午前10:00～11:30

場所:本沢コミュニティセンター ホール

持ち物:タオル・室内用運動靴・水分補給の飲み物

参加費:無料 《ご自宅で体温測定をお願いします。》

申込み:申込み不要!直接コミセンにお越しください

★ストレッチ体操や、音楽に合わせたリズム体操、タオル体操など、一緒に楽しみませんか?

- こんな方にオススメ!
- いつまでも健康で若々しくいたい!
 - 運動は苦手だけど、身体を動かしたい!
 - 何か運動をしたい!

山形市健康づくり運動普及推進協議会2ブロック

募集中

♥ 本沢みんなの体操の会 ♥

みんなで一緒に体を動かしましょう!



日時 毎週木曜日午前10時 申込み不要。

(6月4日、11日、18日、25日)

SUKSK
ポイント対象
毎回500P進呈!

令和8年度 本沢地区社会福祉協議会 ～ 役員の紹介 ～

役職名	氏名	備考	役職名	氏名	備考
会長	結城 伊知郎	常任理事推薦	常任理事	石川 郁子	民生委員児童委員(すげさわの丘)
副会長	渡辺 英一	常任理事推薦	常任理事	千葉 真弓	主任児童委員
副会長	奥山 正憲	自治会連合会推薦	理事	栗野 正幸	出倉町内会(会長)
事務局長	三浦 優子	定例役員会推薦	理事	渡辺 英一	川原自治会(会長)
会計	栗野 孝子	定例役員会推薦	理事	枝松 博	内町自治会(会長)
理事	須藤 利広	自治会連合会推薦	理事	須藤 勲夫	飯森自治会(会長)
理事	沼沢 三枝子	地区福祉協力員会(会長)	理事	田中 登	湯田自治会(会長)
常任理事	高橋 恵美子	主任児童委員(民児会長)	理事	須藤 利広	西向自治会(会長)
常任理事	志田 玲子	民生委員児童委員(菅沢)	理事	大沼 仁志	漆房自治会(会長)
常任理事	結城 伊知郎	民生委員児童委員(出倉)	理事	鈴木 秀二	隔間場自治会(会長)
常任理事	渡辺 英一	民生委員児童委員(川原・飯森・湯田)	理事	奥山 正憲	二位田自治会(会長)
常任理事	結城 宗一	民生委員児童委員(漆房・隔間場)	理事	豊田 賢一	菅沢町内会(会長)
常任理事	枝松 和美	民生委員児童委員(内町・西向)	理事	江口 敏夫	前明石自治会(会長)
常任理事	須藤 幸男	民生委員児童委員(二位田・前明石)	理事	堀 敏彦	緑の丘すげさわ自治会(会長)

出前 駐在所

困りごと・生活安全に関すること、振込詐欺などお気軽にご相談ください。

- ◇ 日時: 6月18日(木)午前10時00分～11時00分
- ◇ 場所: 本沢コミュニティセンター 研修室

蔵王駅西駐在所 ☎ 688-2027



やまがた・マイスクール 応援寄附

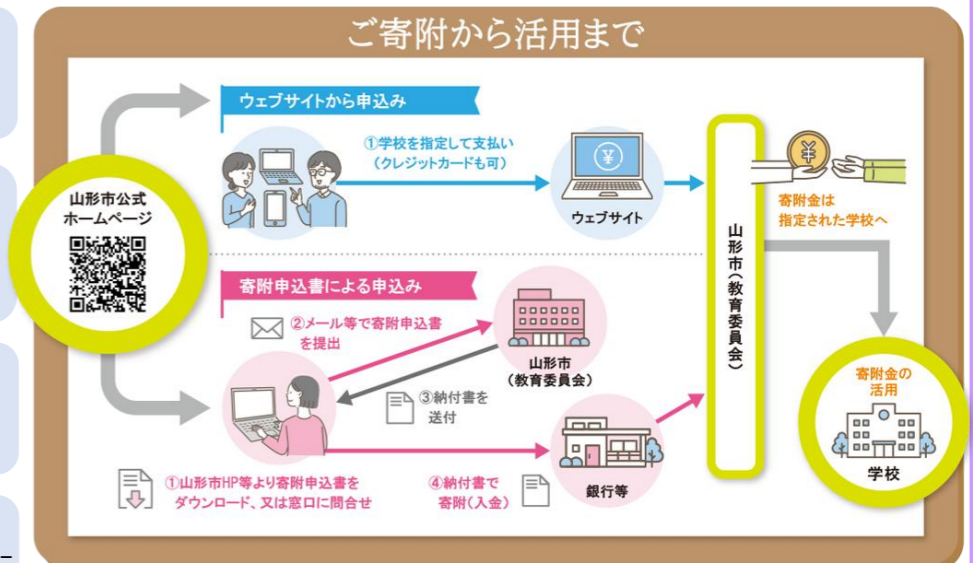
「やまがた・マイスクール応援寄附」とは、母校や思い入れのある学校を指定して応援することのできる寄附制度です。みなさまからお寄せいただいた寄附金は、教育環境の更なる充実や地域の特色を活かした学校づくりのため、これまで多くの学校において役立てられています。

Q. 誰が寄附できるの?
市内外問わず、個人・企業・団体より寄附をお受けしています(2千円以上から)

Q. どこに寄附できるの?
山形市立の小・中学校(全51校)から応援したい学校を指定できます
※学校を指定しない寄附も可能です

Q. 寄附は税控除の対象?
ふるさと納税と同様に寄附金控除が受けられます(市内の個人・企業・団体含む)

Q. お礼の品はあるの?
返礼品はありませんが、寄附をされた方にお礼状をお送りします



お問い合わせ: 山形市 教育委員会 企業・卒業生連携室 641-1212 (内線 610)

スポーツ吹矢体験会

スポーツ吹矢は、円形の的めがけて息を使って矢を放ちます。誰でも手軽に楽しめる、健康づくりに最適なスポーツです。

日時 6月13日(土)
午前10時00分～11時30分
場所 本沢コミュニティセンター(ホール)
持ち物 室内シューズ・飲み物
参加費 マウスピース代 200円
申込み 6月12日(金)まで
☎ 688-2310
本沢コミュニティセンターへ
一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

第30回「むらきざわあじさい祭り」を開催します

日時: 令和8年6月27日(土)～7月12日(日)
会場: 出塩文殊堂 あじさい参道
(山形市村木沢 6048 番地 良向寺)
問合せ: あじさい祭り実行委員会
☎ 643-2050
(あじさい交流館内)

515mの参道に咲き誇る約40種 2,500株のあじさいが観賞できます。
ぜひ足をお運びください。



人権なんでも相談所を開設します

人権擁護委員が、無料で各種相談に応じます。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

開催日時 6月6日(土) 10～15時
開催場所 山形市総合福祉センター(城西町二丁目) 2階
相談内容 夫婦・家族間のいざこざ、DV、高齢者・子どもの虐待、セクハラ・パワハラ、インターネット上での誹謗中傷、体罰、いじめ問題、近所とのトラブル、騒音・悪臭などの公害、土地の境界問題、障がい者・外国人等の差別 など

山形市高齢者鍼灸マッサージ等施術費助成制度のご案内

山形市では、高齢者の健康の保持を図るため、山形市が指定した施術所で、鍼(はり)、灸、マッサージ、指圧を受けた際にかかる施術費の一部を助成する制度を設けており、助成券交付申請の受付を行っております。

助成対象者	70才以上 昭和32年4月1日以前生まれの市民
助成額	市指定施術所で受ける施術1回当たり800円の助成します。 (年度内で12回まで受けることができます。)
申請方法	助成を受けたい方のマイナンバーカード、運転免許証などをお持ちになり、福祉文化センター(東部公民館)、市長寿支援課、各公民館・コミュニティセンターに置いてある申請書に必要事項を記入のうえ、申請してください。
交付	福祉文化センター(東部公民館)で申請した場合、即日交付可能です。その他の場所で申請の場合、郵送致します。※助成券の交付は年度内1回のみとなります。紛失等ご注意ください。
助成期間	令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
その他	市指定施術所は市内48箇所あります。詳細については申請場所等にてご確認ください。

★問い合わせ 山形市福祉文化センター・山形市小白川町二丁目3番47号 電話642-5181