

～歴史と文化の里 もとさわ～ 令和8年7月号
本沢コミセンだより

〒990-2363 山形市大字長谷堂1070-1 TEL:688-2310 FAX:688-7463

URL <http://www.yamagata-community.jp/~motosawa/>

発行：山形市本沢コミュニティセンター運営協議会



クレイクラフト講座

樹脂粘土で本物みたいな、素敵なお花を作ってみませんか？

日時： 8/25 (火)・9/1 (火)・9/15 (火)・9/29 (火)
10/6 (火) 全5回・午後1時～4時

場所：本沢コミュニティセンター 多目的ルーム

材料費：3,000円 (1回目の時に集金させていただきます。)

講師：クレイクラフトジャパン 小川 弘子 先生

持ち物：木工用ボンド・紙切りバサミ・ラジオペンチ・定規・おしぼり

対象：成人先着10名 (本沢地区の方を優先させていただきます。)

申込み：8月14日(金)まで 本沢コミュニティセンターへご連絡ください

☎688-2310

主催：本沢コミュニティセンター運営協議会



今年の作品

✿ピンクチャーム水仙

✿レッドクローバー

山形認知症予防教室・本沢地区

生活習慣の振り返りとともに、認知症の理解と予防にとりくむ

日時：・1回目7月30日(木)・2回目9月18日(金)
・3回目10月29日(木)・4回目12月4日(金)

時間・場所 午前10時～11時30分 本沢コミュニティセンター (ホール)

講師 大島医院内(おれんじサポートチーム) ころ

対象者 ①生活習慣改善、認知症予防に興味がある方。②65歳以上で、現在介護保険サービスの利用のない方③4回全てに参加可能な方

参加費 無料

締め切り 7月21日(火) ☎616-5250 大島医院内(おれんじサポートチーム) ころ

★該当しない方、興味のある方、全ての会に参加できない方はご相談ください。

共催 山形西部地域包括支援センター
おれんじサポートころ

みんなで夏祭り

今年も暑い夏は、いっぱい遊んでおにぎりやかき氷食べて、楽しく過ごしてみませんか？好評だったあて、プラ金魚すくい、あてくじ等々の他にやまがた森林と緑の推進機構さんの簡単工作もあります。

※ 子供たちが大喜びした景品を今回もご寄付をお願いいたします。
コミセンまでお届けください。

日時：8月7日(金) 午前9時30分～午後1時

場所：本沢コミュニティセンター ホール・和室

対象：本沢地区在住の方どなたでもご参加お待ちしております。



主催：本沢地区社会福祉協議会

令和8年度 本沢地区民登山のご案内

本沢地区民登山 栃木県日光 男体山 (2,484m)

期 日：8月8日(土)～9日(日)1泊2日

対 象：年齢20歳～80歳、募集定員30名

(1日6時間程度の登山歩行及び、団体行動が可能な方)

申 込：7月24日(金)まで 本沢コミュニティセンター 電話688-2310

※期限前に定員に達した場合、募集を締め切る場合があります。

(本沢地区在住の方を優先、地区外の方は申込状況により抽選する場合有り)

参加費：地区内の方29,000円、地区外の方31,000円

(バス代、宿泊代、24日夕食、25日朝食・携帯食、保険料、諸経費含む)

説明会及び参加費集金・本沢コミュニティセンターホール

8月1日(土)午後6時15分～受付、7時～説明会・集金、8時終了

(登山の説明と参加費集金をしますので、必ず出席してください。)

SUKSK
ポイント対象
毎回500P進呈！



行 程：(天候、登山道や参加者の状況等により行程や時間を変更する場合があります。)

8月8日(土)

5:15 集合・出発～大型バス 東北自動車道経由 トイレ休憩適宜 安達太良・那須SA

8:30 中禅寺湖畔 登拝門(日光二荒山神社)入山手続き・準備運動

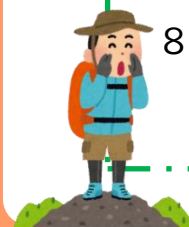
9:00 登山開始 途中休憩 昼食 13:00 山頂 16:30 下山 登拝門 バス移動

17:30 宿泊所着 日光市内 旅館予定 *登ったコースを降りる予定です。

8月9日(日)

8:30 バス移動開始～日光東照宮 見学～東北自動車道 那須SA 昼食(各自)

16:00 本沢コミュニティセンター着 解散予定



主催 本沢地区体育振興会 協力 本沢登山愛好会

… 7月のヨガ教室 …

日時：7月18日(土)午後7時～8時(6時30分～受付)

場所：本沢コミュニティセンター ホール

持ち物：ヨガマットは各自持参・水分補給の飲み物

参加費：無料 (SUKSK) 500ポイント

申込み：7月16日(木)まで・当日参加も可能です※なお、8月のヨガは15日(土)です※

★本沢コミュニティセンターへ ☎688-2310

主催：本沢地区体育振興会 共催：本沢コミュニティセンター運営協議会



SUKSK
ポイント対象
毎回500P進呈！

第27回 本沢地区グラウンドゴルフ大会 ～結果報告～

6月6日(土) 爽やかな青空の下蔵王松ヶ丘運動公園で、18名が参加してグラウンドゴルフ大会が開催され結果は以下の通りです。選手の皆さま、お疲れさまでした。※次回は10月24日(土)の予定です。

★優勝 高橋良夫さん

2位 大沼啓一さん

3位 斉藤次郎さん





本 沢 地 区 運 転 者 会



「夏の安全県民運動」

7月21日(火)～8月20日(木)まで

4月29日雨天中止、5月3日に運転者会地区役員の方々のご協力をいただきまして、地区内白線引き直し等の作業を致しました。又、5月29日に行われました山形地区交通安全協会総会で、優良支部として当本沢地区運転者会が表彰の栄に浴しました。地区役員、地区内の会員の皆様方の日頃からのご協力に感謝申し上げます。地区内の交通安全活動に、今後共ご協力賜りますようお願い申し上げます。





本沢みんなの体操の会



募集中

みんなで一緒に体を動かしましょう！

日時 毎週木曜日午前10時 申込み不要。
(7月2日、9日、16日、23日)
2日は、水分補給をします。



SUKSK
ポイント対象
毎回500P進呈！

子育ておしゃべりサロン

7月は出前保育です『ひまわり子育て支援センター』の先生が来てくださいます。

日時：7月13日(月) 午前 9時30分～11時30分
場所：本沢コミュニティセンター ホール・和室
対象：0歳から就学前の子どもさんと日中一緒に過ごしている方
どなたでもご参加ください。 主催：本沢地区社会福祉協議会



はつらつシニアクッキングのご案内

日時：7月6日(月)午前10時～午後1時
場所：本沢コミュニティセンター 調理室・和室
対象：本沢地区にお住まいの方・お勤めの方
・どなたでも参加できます。
持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具
材料費：400円(当日の集金になります。)
申込み：7月3日(金)まで 本沢コミュニティセンターへ (688-2310)
主催 本沢地区食生活改善推進協議会

《メニュー》
・ご飯
・鶏肉と夏野菜のポン酢炒め
・ふわシャキしゅうまい
・牛乳くずもち



～ 出前駐在所～

困りごと・生活安全に関すること、振込詐欺などお気軽にご相談ください。

日時 7月16日(木) 10時～11時
場所 本沢コミュニティセンター・研修室
蔵王駅西駐在所 ☎ 688-2027



本沢地区ハザードマップ説明会のお知らせ

日時：7月11日(土) 午前 10時～12時
場所：本沢コミュニティセンター ホール
※【重要な説明会になります。】必ず ハザードマップをお持ちください。



家庭系ごみ袋についてのお願い

山形市では、指定ごみ袋を計画的に調達しており、通常どおり購入いただければ、安定的に供給できる見込みです。
買いだめや過度な購入はお控えいただき、必要な数量での購入にご協力をお願いします。

○販売店での取扱いについて
販売店では、在庫を切らさないよう定期的に入荷しています。
品出しが間に合わない場合、在庫があるにも関わらず一時的に棚が空になることがありますが、不足によるものではありません。
【お問い合わせ先】循環型社会推進課 TEL023-641-1212 (内線 697、689)

わくわく3B(さんびー)サークル体験会

いつ 7月7日(火)・21日(火)午前10時15分～11時45分
どこで 本沢コミュニティセンター ホール
持ち物 内シューズ・飲み物
問合せ 武田 090-2021-1387



・からだを無理なく動かしたい方!年齢は、問いません。申し込み不要です。気軽に体験してみませんか?

第41回 山形紅花まつり

山形市・山形県の花『紅花』をご鑑賞ください
とき：令和8年7月4日(土) 午前10時～午後5時・5日(日) 午前10時～午後4時
ところ：高瀬紅花ふれあいセンター(山形市大字下東山1,360)
お問い合わせ…山形紅花まつり実行委員会
(ふれあいセンター内) 電話 686-3341
※その他詳しい情報はホームページをご覧ください
<http://www.yamagata-community.jp/~takase/maturi.html>



～山形まるごと市を開催します～

地元の特産品や採れたての農産物などを販売しますので、是非お立ち寄りください。

◆高瀬第1会場
○場所：産地直売所たかせ
○時間：午前9時30分～午後4時
○日程：通年開催(年末年始除く)

◆高瀬第2会場(軽トラ市)
○場所：珈房たかせ前広場
○時間：午前10時～午後3時
○日程：7月：5、12、19、26日

◆蔵王温泉会場
○場所：蔵王温泉 緑屋駐車場
○時間：午前6時～午後8時
○日程：7月：5、12、19、26日

◆山寺会場
○場所：山寺宝珠橋公園
○時間：午前9時～午後4時
○日程：7月：4、5、11、12、18、19、20、25、26日

※天候等の都合により日程を変更する場合がございます。
詳しくは市公式ホームページをご覧ください。
観光戦略課内同実行委員会 TEL641-1212 内線 677

