

～歴史と文化の里 もとさわ～

本沢コミセンだより

令和8年8月号

〒990-2363 山形市大字長谷堂1070-1 TEL:688-2310 FAX:688-7463

URL <http://www.yamagata-community.jp/~motosawa/> 発行: 山形市本沢コミュニティセンター運営協議会



みんなで夏祭り

夏休みの1日、大人も子供も一緒にワイワイ遊んで、おにぎり食べて楽しく過ごしませんか? 的あて・木工遊び・あてくじ・わなげ・オセロ・将棋・トランプ・プラキン魚すくい・かき氷作り・などなど。

お待ちしております。

※中学生の皆さんのボランティアもお待ちしております。

日時 8月7日(金) 午前9時30分～午後1時
場所 本沢コミュニティセンター
参加費 無料 (小学生より小さい方は保護者と参加してください)
持ち物 すいとう・あせふきタオル
申込み 申し込みはいりません。



主催: 本沢地区社会福祉協議会

♥ 本沢みんなの体操の会 ♥

みんなで一緒に体を動かしましょう!

日時 毎週木曜日午前10時 申込み不要。
(8月6日、13日、20日、27日)
6日は、茶話会をします。



SUKSK
ポイント対象
毎回500P進呈!

募集中

子育ておしゃべりサロン

8月の子育ておしゃべりサロンは お休みです。
次回は…9月14日(月)です。

主催: 本沢地区社会福祉協議会



献立

- ・ご飯
- ・蒸し鶏の香味ソースがけ
- ・いかと野菜のマリネサラダ
- ・オクラのサンラータン風スープ

メタボ予防食クッキング

日時: 9月7日(月) 午前10時～
場所: 本沢コミュニティセンター 調理室・和室
参加費: 400円
対象: 本沢地区にお住まいの方・お勤めの方
持ち物: エプロン・三角巾
申込み: 8月25日(火) まで本沢コミセンへ



☎ 688-2310 主催: 本沢地区食生活改善推進協議会

“ 本沢地区体育振興会からお知らせ ”

本沢地区民登山 栃木県日光 男体山 (2,484m)

期 日: 8月8日(土)～9日(日)1泊2日

対 象: 年齢20歳～80歳、募集定員30名

(1日6時間程度の登山歩行及び、団体行動が可能な方)

申 込: 7月24日(金)まで 本沢コミュニティセンター 電話688-2310

※期限前に定員に達した場合、募集を締め切る場合があります。

(本沢地区在住の方を優先、地区外の方は申込状況により抽選する場合有り)

参加費: 地区内の方 29,000円、地区外の方 31,000円

(バス代、宿泊代、8日夕食、9日朝食・携帯食、保険料、諸経費含む)

説明会及び参加費集金・本沢コミュニティセンターホール

8月1日(土)午後6時15分～受付・午後7時～説明会・集金、午後8時終了
(登山の説明と参加費集金をしますので、必ず出席してください。)



本沢地区ボッチャ大会

～ 結果報告 ～

6月28日に本沢小学校でボッチャ大会が行われ、みなさま参加ありがとうございました。
結果は次の通りです。なお、4人制ソフトバレーは応募者少数のため開催されませんでした。



- 1位 内町チーム
- 2位 前明石チーム
- 3位 トシテツチーム



『 本沢地区体育振興会の執行委員・体育指導員 』

スポーツに興味や関心のある本沢地区在住の皆さん、

地区の体育振興会の企画や運営に参加しませんか。

※ 希望者は本沢コミュニティセンターまたは体育振興会役員まで

募集中



… 8月のヨガ教室 …

日 時: 8月15日(土) 午後7時～8時(午後6時30分～受付)

場 所: 本沢コミュニティセンター ホール

持ち物: ヨガマットは各自持参・水分補給の飲み物・汗拭きタオル・リラックスできる服装

申込み: 8月14日(金)まで 参加費: 無料当日参加も可能です(なお、9月のヨガは19日(土)です)※

★ 本沢地区に居住もしくは勤務している方に限る。本沢コミュニティセンターへ ☎688-2310

主催: 本沢地区体育振興会 共催: 本沢コミュニティセンター運営協議会

SUKSK
ポイント対象
毎回500P進呈!

出羽の関ヶ原・長谷堂合戦顕彰 第15回『全国拔刀術大会』

全国拔刀術大会を今年度も開催いたします。

つきましては、競技参加者の拔刀術の技を地区内外の皆さまに、ご高覧賜りますよう御案内申し上げます。

日 時：8月30日(日) 午前10:00
場 所：山形市立本沢小学校 体育館
入場料：無料

第15回全国拔刀術大会実行委員会
委 員 長：渡辺 英一
競技委員長：遠藤 仁

耳からの健康講座

★補聴器相談医による講話

日 程 令和8年9月2日(水)午前10時～11時30分

場 所 本沢コミュニティセンター(ホール)

講 師 あかね丘耳鼻咽喉科クリニック 院長 窪田俊憲先生

申込み お問い合わせは、(事前申し込み必要)

山形西部地域包括センター ☎023-646-1165まで
ご連絡ください。※地区関係なくお申し込みいただけます。



持続可能な本沢地区を提案 ―芸工大生による発表会

東北芸術工科大学建築・環境デザイン学科の学生による「地方都市の田園地域における持続可能なまちづくり」を学ぶ演習発表会が7月25日(土)に当コミセンホールで行われた。過疎化が進む地方農村部の活性化を考える授業の一環として行われたもので、約2か月間に渡り当地区を調査した学生たちが、現状分析に基づいた提案を発表した。内容は、地区内の産業、施設、観光などの既存資源を生かして人口流入や安定定住に結び付けようとするもので、すぐにでも実現可能と思わせる現実味のあるものから夢のある未来像まで様々に披露された。外部の若者の目に本沢地区がどう映るのかを知れたことは貴重であったし、今後の地域づくりを考えて行くためにも大いに参考になるものであった。



スポーツ吹矢体験会

スポーツ吹矢は、円形の的めがけて息を使って矢を放ちます。誰でも手軽に楽しめる、健康づくりに最適のスポーツです。

日 時 8月19日(水)午後1時30分～3時

場 所 本沢コミュニティセンター(ホール)

持 ち 物 室内シューズ・飲み物

参 加 費 マウスピース代 200円

申 込 前日まで本沢コミュニティセンターへ

☎ 688-2310



一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

～出前駐在所～

困りごと・生活安全に関すること、振込詐欺など気軽にご相談ください。

◇ 日 時：8月20日(木)
午前10時～11時

◇ 場 所：本沢コミュニティセンター
・研修室

蔵王駅西駐在所 ☎ 688-2027

「ベニ pay」使い方相談窓口の設置について

山形市では、物価高騰による生活者の負担を軽減するとともに、地域経済の活性化を図ることを目的として、山形市地域活性化プレミアム付電子商品券 第8弾を発行します。これにあたり、電子商品券を発行するスマートフォンアプリ「ベニ pay」の使い方相談窓口を設置します。アプリのダウンロードや、利用方法など、お気軽にご相談ください。

開催場所	日時(各日午前9時～午後5時まで)
千歳コミュニティセンター	令和8年8月 3日(月)、4日(火)、5日(水)
南沼原コミュニティセンター	令和8年8月 6日(木)、7日(金)、10日(月)
金井コミュニティセンター	令和8年8月17日(月)、18日(火)、19日(水)
滝山コミュニティセンター	令和8年8月20日(木)、21日(金)、24日(月)

○対 象 どなたでも ※市役所6階ブランド戦略課では常時アプリの利用補助を行っています。
○その他 スマートフォンを忘れずにお持ちください。

担当：山形市役所 ブランド戦略課 街なか・商業係 023-641-1212(内422)

～山形まるごと市を開催します～

地元の特産品や採れたての農産物などを販売しますので、是非お立ち寄りください。

◆高瀬第1会場

○場所：産地直売所たかせ

○時間：午前9時30分～午後4時

○日程：通年開催(年末年始除く)

◆高瀬第2会場(軽トラ市)

○場所：珈房たかせ前広場

○時間：午前10時～午後3時

○日程：8月：2, 9, 16, 23, 30日

※天候等の都合により日程を変更する場合がございます。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

観光戦略課内同実行委員会 TEL641-1212 内線 677

◆山寺会場

○場所：山寺宝珠橋公園

○時間：午前9時～午後4時

○日程：8月：1, 2, 8, 9, 11, 15, 16,
22, 23, 29, 30日

◆蔵王温泉会場

○場所：蔵王温泉 緑屋駐車場

○時間：午前6時～午後8時

○日程：8月：2, 9, 16, 23, 30日



「三羽のうさぎが繋ぐ良縁物語 in 熊野大社」 ～一生モノの恋を見つけるプロジェクト～

縁結びの神様として知られる南陽市・熊野大社を舞台に婚活イベントを開催します。「三羽のうさぎ」を探しながら交流を深め、素敵なお縁を見つけてみませんか。

日時：令和8年9月5日(土) 午後3時30分～

場所：熊野大社(南陽市宮内3707-1)・ハレ晴れ(南陽市宮内3476-1)

対象：山形県内の独身男女各20名 25歳から39歳まで

申込方法：市ホームページの申込フォーム・メールで山形市公民連携室へ

※上山市、南陽市でも受付けています

申込締切：令和8年8月15日(土)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

企画調整部公民連携室 協働推進係(内線223) 担当：五十嵐・木村



山形市 HP