

本沢コミセンだより

〒990-2363 山形市大字長谷堂1070-1 TEL:688-2310 FAX:688-7463

URL <http://www.yamagata-community.jp/~motosawa/>

発行: 山形市本沢コミュニティセンター運営協議会



熊出没注意

- 1, 最近、地区内で熊が出没しております。
- 2, 熊を見かけても、決して近づかないで下さい。
- 3, 目撃した場合、警察と地区自治会長にご連絡ください。

110番



本沢地区自治会連合会

本沢地区運転者会 『生活道路の法定速度30キロ』

令和8年9月1日より『生活道路の法定速度30キロ』への引き下げが実行されます。『生活道路』とは中央線や中央分離帯のない、主に地域住民の日常生活に利用されている道幅の狭い道路を言います。これらの道路ではこれまでの法定速度60キロから30キロの変更になります。



当地区では多くの地区内道路が30キロの速度制限になります。十分にご注意ください。但し、標識などで速度制限が指定されている道路では標識の制限速度が優先されます。

本沢地区文化祭 展示作品募集!!

今年の文化祭は10月18日(日)に予定しております。

★ 個人の作品展示会を募集いたします。

絵画・版画・書道・手芸品・写真等々 どしどしご出展ください。

★ 出展ご希望の方は下記の申込書にご記入の上、切り取って

10月5日(月)まで本沢コミュニティセンターへお持ちください。

窓口の開いていない時はポストへ投函してください。

※ 作品搬入は10月17日(土)午前9時～12時までお持ちになり展示してください。

搬出は、10月18日(日)午後4時30分～5時30分までをお願いいたします。



令和8年 本沢地区文化祭 作品展示申込書(個人用)

氏名:	電話番号:
住所:	地区名:
作品内容:	点数:
サイズ(縦〇〇cm×横〇〇cm等):	

切り取り線

本沢地区「敬老を祝う日」本沢地区高齢者声掛け訪問事業(敬老の日実施) お祝い品(紅白饅頭)お渡し方法について

★対象者 ①令和8年4月1日時点で75歳以上の方 ②本沢地区の自宅に在宅の方

★配布場所 本沢コミュニティセンター・多目的ルーム

★配布日 9/20(日) 午前9:30～

出倉・内町・西向・川原・飯森・湯田地区

9/21(月)(敬老の日)午前9:30～

漆房・隔間場・菅沢・二位田・前明石・緑の丘地区



※ 各地区の自治会長、福祉協力員、民生児童委員、社協メンバーでお配りします。

可能な限り、どなたかの在宅をお願い致します。

不在の場合は事前に地区の自治会長に申し出て下さい。次の日にお渡しいたします。

それ以降は賞味期限もあり廃棄とさせていただきます。 本沢地区社会福祉協議会・本沢地区自治会連合会

城山彼岸花ガイドとオープニングセレモニーのご案内

日時 9月27日(日) 午前9時受付

・9時15分～長谷堂城山太鼓の演奏

・9時30分～開会式

“やまがた愛の武将隊” 演武ほか・玉こんにゃくのふるまい

会場 長谷堂城跡公園エントランス広場

城山の彼岸花開花期間の道案内と史跡ガイドを行います。

※ 9月27日(日)～10月4日(日)の8日間

※ 長谷堂合戦ボランティアガイドの会が常駐

“やまがた愛の武将隊”
もやってくる!



本沢地区自治連合会



『長谷堂城』はこうして守られています。

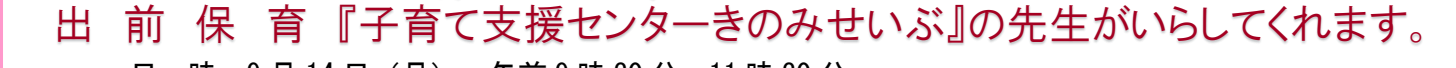
～長谷堂城跡公園管理協力会～

本沢の宝「長谷堂城」には、毎年全国から、たくさんの方が見学に見えられます。

特に、「桜の花」が波立ち咲き誇る季節や山一面が真っ赤に染まる、燃え立つような「彼岸花」の季節には多くの方々が見えられます。訪れる方が、気持ちよく散策できるように整備・美化の保全を目的に活動しているのが、私たち「長谷堂城跡公園管理協力会」です。自治会連合会の自治会長、本沢郷土研究会員、長谷堂合戦ボランティアガイドの会員、本沢登山愛好会会員、各自治会有志の方々等で構成され、いわば、本沢の総力を結集して、長谷堂城を守っています。年、10回程度、早朝から草刈りや登山道の整備等、手弁当で活動しております。今後も、本沢の宝「長谷堂城」を維持発展していくため、汗をかいてがんばっていくつもりです。

※ 早朝の作業ため、草刈り機の音等が聞こえると思いますが、趣旨をご理解いただき、ご容赦くださいますようお願いいたします。だいたい、月2回、早朝作業をボランティアで行っています。




子育ておしゃべりサロン


出前保育『子育て支援センターきのみせいぶ』の先生がいらしてくれます。

日時：9月14日（月） 午前9時30分～11時30分
 場所：本沢コミュニティセンター ホール・和室
 対象：0歳から就学前の子どもさんと日中一緒に過ごしている方、どなたでもご参加ください。
 持ち物：水分補給のための飲み物をご持参ください。

主催：本沢地区社会福祉協議会


お気軽に 9月のヨガ教室

日時：9月19日（土） 午後7時～8時（午後6時30分～受付）
 場所：本沢コミュニティセンター ホール
 持ち物：ヨガマットは各自持参・水分補給の飲み物・汗拭きタオル・リラックスできる服装
 申込み：9月18日（金）まで 参加費：無料当日参加も可能です（なお、10月のヨガは10日（土）です）
 本沢コミュニティセンターへ ☎688-2310 ※本沢地区に居住もしくは勤務している方等

SUKSK
 ポイント対象
 毎回500P進呈！

主催：本沢地区体育振興会 共催：本沢コミュニティセンター運営協議会

出前駐在所


困りごと・生活安全に関すること
 振込詐欺など、お気軽にご相談ください。

日時：9月17日（木） 午前11時～12時
 場所：本沢コミュニティセンター研修室
 蔵王駅西駐在所 ☎688-2027


♡本沢みんなの体操の会♡
みんなで一緒に体を動かしましょう！

日時 毎週木曜日午前10時 申込み不要。
 （9月3日、10日、17日、24日）
 10日は、（百歳体操）終了後に
 バスの乗り方教室をします。

募集中



スポーツ吹矢体験会

スポーツ吹矢は、円形の的めがけて息を使って矢を放ちます。誰でも手軽に楽しめる、健康づくりに最適なスポーツです。

日時 9月15日（火）午後1時30分～3時
 場所 本沢コミュニティセンター（ホール）
 持ち物 室内シューズ・飲み物
 ・マウスピースない方は、（200円）
 申込み 前日まで本沢コミュニティセンターへ
 ☎688-2310

一般社団法人スポーツ吹矢振興協



さわやか体操教室のご案内

日時 9月16日（水）午前10時～11時30分
 場所 本沢コミュニティセンター ホール
 持ち物 タオル・室内用運動靴・水分補給の飲み物
 参加費 **無料** 《ご自宅で体温測定をお願いします。》
 申込み 申込み不要！直接コミセンにお越しください
 ★ストレッチ体操や、音楽に合わせたリズム体操、
 タオル体操など、一緒に楽しみませんか？

山形市健康づくり運動普及推進協議会2ブロック

「みんなで夏祭り」への協力お礼

8月7日に行った「みんなで夏祭り」には多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。運営に携っていただいた方々、ボランティアとしてお手伝いしていただいた山形九中の皆さん、そしてこども達への景品の寄付をしてくださった地区民の皆様、ご協力誠にありがとうございました。

主催：本沢地区社会福祉協議会



長谷堂ウィークデーハイキング
 （本沢地区を巡るハイキング）

日時：10月21日（水） 午前7時30分 長谷堂城跡公園集合 12時終了予定
 長谷堂城と地区内の名所・史跡を巡ります
 参加費：300円（保険料等）、参加者には詳しい御案内を送付いたします。
 申込：9月30日（必着）までに、本沢地区の皆さんは本沢コミュニティセンターへ
 電話で申し込み（住所、氏名、年齢、電話番号）
 本沢コミュニティセンター 688-2310
 山形市民向けに、広報やまがた9月1日号にも掲載しています。

主 催：長谷堂合戦ボランティアガイドの会 共催：本沢地区自治会連合会




いきいき生活運動講座

開催日	① 9月30日（水） 体力測定・運動実践 ② 10月14日（水） 栄養講話・運動実践 ③ 10月28日（水） 口腔機能向上講話・運動実践 ④ 11月11日（水） 認知症予防講話・運動実践 ⑤ 11月25日（水） 体力測定・運動実践
時間	14:00～15:30（開場：13:30）
対象	全ての日程に参加可能なおおむね75歳以上の方 先着20名
会場	江南公民館 3階 軽運動室
費用	無料
持ち物	筆記用具、飲み物（水またはお茶）、運動しやすい服装、靴
申込み・問合せ	9月7日（月）から電話（664-1207）で 一般社団法人山形県作業療法士会へ（月・水・金曜日の9:00～16:00）

暮らしの中の困りごと山形市一日合同行政相談所

相談無料・秘密厳守

日程 10月13日 午後1時30分～3時30分
 場所 山形市役所 11階 大会議室
 予約 予約期間 10月1日（木）～7日（水）
 ☎023-632-3113（平日9時～16時45分）

主 催 総務省山形行政監視行政相談センター

例えば、こんな困りごとはありませんか？
 ・家や土地の名義変更・相続税・贈与税質問・年金の手続き・相続登記の義務化・隣地との境界が分からない・何処に相談したら良いか・等

山形まると市

地元の特産品や採れたての農産物などを販売しますので、是非お立ち寄りください。
 問 観光戦略課内同実行委員会 TEL 内線677

◆道の駅やまがた蔵王での出張開催

○場所：道の駅やまがた蔵王 樹氷ホール

○時間：午前10時～午後3時（予定）

○日程：9月12日

◆蔵王温泉会場

○場所：蔵王温泉 緑屋駐車場

○時間：午前6時～午前8時

○日程：9月：6、13、20、27日

◆山寺会場

○場所：山寺宝珠橋公園

○時間：午前9時～午後4時

○日程：9月：5、6、12、13、19、20、21、22、23、26、27日

◆高瀬第1会場

○場所：産地直売所たかせ

○時間：午前9時30分～午後4時

○日程：通年開催（年末年始除く）

◆高瀬第2会場（軽トラ市）

○場所：珈房たかせ前広場

○時間：午前10時～午後3時

○日程：9月：6、13、20、27日