



# 1. 最上家の歴史を訪ねて ～義姫の居住跡などを訪ねる～



# 3. 歴史街道を行く 「村木沢御巡見道(鬼越街道)を歩く」



# 5. 村木沢うるおい百景 「生垣街道・若木の広福寺と里山の風景」



# 2. 村木沢うるおい百景 ～桜ヶ丘と長岡楯から 蔵王連峰と市街地を望む～



# 4. 村木沢うるおい百景 「山王から市街地と蔵王を望む」



# 6. あじさい参道と文殊堂



コース	距離	所要時間	歩数	消費カロリー
【30分コース】	(km)	(分)	(歩)	(kcal)
1. 歴史コース	2.0	30	2,857	90
2. 風景コース	2.3	34	3,285	102
【60分コース】				
3. 歴史コース	3.8	60	5,430	180
4. 風景コース	4.2	65	6,000	195
【90分コース】				
5. 風景コース	5.2	78	7,428	234
6. パワースポットと癒しコース	7.2	108	10,285	324

発行：村木沢地区振興会  
 協力：東北芸術工科大学 デザイン工学部  
 建築・環境デザイン学科 吉田研究室 2021.2