

あじさい交流館だより

むらきざわ

4月



おたよりカラー版、
地区内情報はホームページで！
<http://www.yamagata-community/~murakisawa/>

2024. 4. 1 あじさい交流館発行
TEL 643-2050 Fax 644-8401 e-mail: murakisawa@mmy.ne.jp



あたたかな春の訪れと共に
新年度が始まります

昨年度はあじさい交流館をご利用いただき、誠にありがとうございました。さまざまな活動の場として、地域みなさまにもたくさんご利用いただきました。今年度も、地域みなさまの交流の場としてご利用いただけるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

あじさい交流館 所長 高野和行・職員一同

村木沢の古文書を守る活動に参加してみませんか

次回の予定
4月18日(木)

【作業】古文書の撮影・風通し

時間 / 午後1時～午後4時30分(入退室自由)
場所 / あじさい交流館 会議室
備考 / 申し込み不要、自由見学形式
問合せ / あじさい交流館(643-2050)

令和6年度中、月1回程度、あじさい交流館に所蔵されている古文書の保全活動を行います。古文書や郷土資料に興味がある方は、ぜひ足をお運びください。

※ この活動は「郷土再発見事業(村木沢郷土史研究会・あじさい交流館 共催事業)」の一環として行われます。

避難訓練を実施しました

3月4日(月)あじさい交流館にて、むらきざわ児童クラブのみなさんと一緒に避難訓練をしました。今回は地震発生後に火災も発生した想定で訓練を行いました。地震が発生している間は窓から離れて「ダンゴムシのポーズ」で身を守り、揺れがおさまったら外へ避難。逃げ遅れもなく、素早く移動することができました。



村木沢「我が事・丸ごと」地域づくり推進モデル事業

金曜開催 いきいき百歳体操

☆日 時
毎週金曜日 午前10時～
4月5日・12日・19日・26日
☆場 所 あじさい交流館 大ホール
☆参加費 無料
☆持ち物 汗拭きタオル
(動きやすい服装でおいでください)

- ・マスク着用をお願いします。
- ・検温は自宅で済ませてきてください。

村木沢地区振興会 社会福祉部

おしゃべり子育てサロン

★日 時
4月3日(水) 午前10時～
情報交換会を行います。
★場 所
あじさい交流館 和室
★対 象
0歳～就学前のお子さんと保育者

※ 次回は5月1日(水)です。

あじさいバス ●●●● 毎週水曜日に運行中(年未年始・祝日は運休)



始発(西公園入口) 9:50
↓6便運行↓
終着(光円寺前) 15:09

- ◆ 6便運行 循環バス(約1時間で1周)
- ◆ 地区内はルート上どこでも乗降可(悪戸・金沢・的場・三宿・若木など)
- ◆ 運賃200円(小学生・障がい者等100円)

◆ 主な停留所: 高橋胃腸科内科医院、沼木温泉、ヨークベニマル南館店、西公園など

南部線 ●●●● 毎週火曜日に運行中(年未年始・祝日は運休)

上り(農業試験場前発) 8:35・10:35
下り(市役所前発) 13:30・15:30

- ◇ 上下2便運行
- ◇ 地区内はルート上どこでも乗降可(長根・長岡・金沢・悪戸など)
- ◇ 運賃300円(小学生・障がい者等半額)

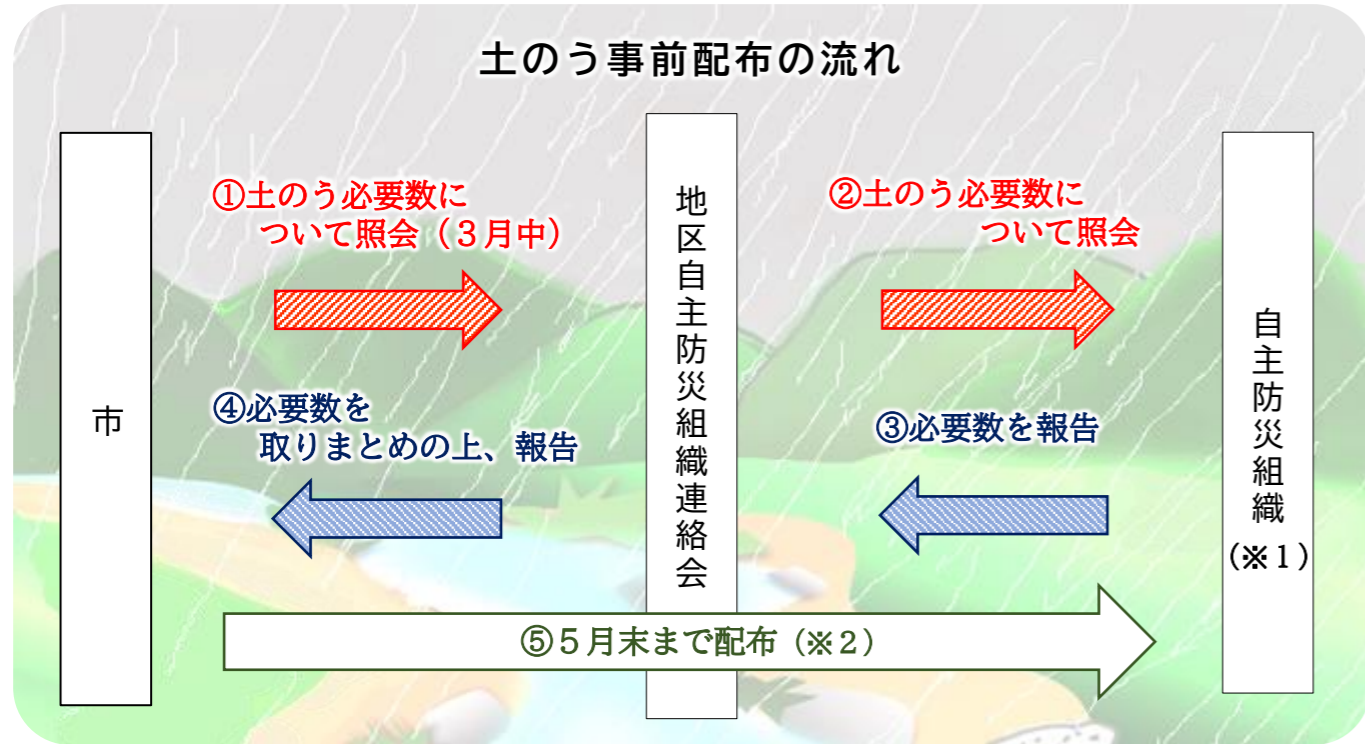
◇ 主な停留所: イオン山形南、山形駅、市役所など

※ 詳細はあじさい交流館で配布のチラシや、ホームページ等でご確認いただけます。

土のう事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ土のうを配布しております。お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。

お問合せ先：山形市防災対策課 TEL 6 4 1 - 1 2 1 2 (内) 3 8 0 ・ 3 8 1



- ※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。(ほとんどが、町内会単位で組織されています。)
- ※2 配布した土のうの管理(保管・設置・撤去・処分等)は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。

住まいのこれから 予約制 空き家のこれから 個別相談

令和5年12月空き家法改正
『管理不全空き家』は固定資産税の減額特例を解除に

4月19日(金) 午前10時～午後0時
あじさい交流館(村木沢コミュニティセンター)

【ご予約・お問合せ】
労働者協同組合にわとこ 長澤 愛
080-3506-2279
niwatoko0216@gmail.com

ご相談はいつでも受付中です



食のボランティア養成講座 ～食生活改善推進員養成講座～

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア(食生活改善推進員)を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

募集中!

対象：山形市内在住の方 40名
期間：令和6年5月から計8回の講座(1回4時間程度)
内容：医師や管理栄養士の話、調理実習など
会場：山形市保健所(霞城セントラル内)
費用：3,500円程度(調理実習代など)

※講座修了後、山形市食生活改善推進員として地域で5年以上の活動をお願いします。
※運動普及推進員養成講座(運動普及推進員)と兼ねることはできません。

問合せ・申込先：山形市健康増進課 健康栄養係 616-7273

講座受講生募集中

～運動普及推進員養成講座 5月下旬開講予定～



健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と楽しく「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。

- *内容 健康づくりに必要な講話や運動実技(ストレッチ体操やウォーキング等)
- *講師 医師や大学の先生、健康運動指導士、保健師、管理栄養士、歯科衛生士
- *対象 市内在住の70歳くらいまでの方(先着20人)
- *日程 令和6年5月から1月にかけて計8回開催予定(主に平日、月1～2回、1回当たり3時間程度)
- *説明会 5月中旬予定
- *受講料 1,000円程度(運動実技の際に加入する保険料等)
- *申込方法 電話で山形市保健所健康増進課へ

お問い合わせ：
山形市保健所健康増進課
電話 616-7271

「結婚相談会」のお知らせ

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場が欲しい” “子どもの結婚について相談したい” など、お気軽に何でもご相談ください。

- とき・ところ 4月18日(木) 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
山形市役所10階 委員会開催室
- 対象 結婚を望む独身男女やその家族等
- 相談担当 「やまがたし良縁隊」メンバー
(結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織)
- 費用 無料
- 申し込み 事前に電話で山形市企画調整課へ
641-1212(代表) 内線223
- その他 体調が悪い方は参加をお控えください。仲人さんも随時募集中です。

