とかさ広がる参加・交流・創造の里 コミセン便り令和6年



発行:西山形コミュニティセンター運営協議会 住所:山形市大字柏倉 3776-3 電話:023-643-3104 / Fax:023-644-1956 e-mail: nishiyamagata@mmy,ne.jp HPアドレス: http://www,yamagata-community,jp/~nisiyamagata

型はつらつ元気教室②

お問い合わせ 山形西部地域包括支援センター 電話 646-1165

- 日 時 12月11日(水)午後2:00~午後3:00
- 場 所 元双葉小学校 (門伝2836) 持ち物 水分補給用の飲み物
- 内 容 ラフターヨガ (笑いョガ)

笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操をします!

- 講 師 ラフターヨガティーチャー 小林 美保先生 定 員 30名
- 申込み 12月9日(月)まで 西山形コミュニティセンターへ ☎ 643-3104

【主催】西山形地区社会福祉協議会・西山形地区民生委員児童委員協議会・西山形地区福祉協力員・ 山形西部地域包括支援センター・西山形コミュニティセンター

コミセン事業

柿酢には健康効果がたくさん!! 高血圧の予防・疲労回復効果 アンチエイジング効果などなど・・ みんな「柿酢」で元気になろう!!

時: 11月20日(水) 午前 10:00~ 所:西山形コミセン 調理室・和室 定員:10名

師:『西山形 柿酢で元気会』の皆さん

内 容:柿酢の効果・利用方法・作り方の説明・実際に作る

持ち物:柿酢を作るための容器(3L~5Lの果実酒用のビン)

お家に柿がある方は柿30個ほど(消毒してないもの)

ない方は柿の代金 500 円 ※申込時にお伝えください

申込み: 11月13日(水)締切 西山形コミセンへ TEL 643-3104





-フルーティで甘くて美味しい!

納豆にかけるのが美味しかった!

柿酢のゼリーを作りました!

↑こんな感じの ビンを 持ってきてね!

西山形振興会よりお知らせ=

文化祭、盛況に開催

去る10月20日(日)、西山形コミュニティセンターを会場に、2024西山形文化祭が開催され地区内外から 多くの方から来場いただきました。

今年度は、『豊かさ"ワクワク"西山形の文化』をテーマに、作品展示・農作物販売・午前の地区三団体による芸 能発表や午後からのコンサートと今までに無い音楽をメインとした内容で、さらに新しい取組みとして、「金魚す くい」夜の部として「大人の文化祭」と交流の機会を企画開催しました。また、昨年同様キッチンカーでの販売な ど盛りだくさんの内容で楽しんでいただきました。

各コーナーへの来場者数を合計すると、約600人と一日を通して来場頂き感謝申し上げます。

午後からのコンサートでは、山形市内在住のシンガーソングライターの「丹波恵子さん」による「魂の響きコン サート」。オリジナル曲を中心に、心に響く唄に堪能の時間を過ごせました。続いての、地元のメンバーを中心に した J ポップカバーバンド「KAZATO」による熱いコンサートに大いに盛り上がりました。

『大人の文化祭』では、飲食を伴った交流の場として限定100名参加のもと、「JUKO(ジューコ)」の昭和歌謡 やエレキサウンドに年代的にもマッチし、会場全体が一つになり最高潮に達しました。大抽選会のあと名残惜しい 閉会を迎え今年度の文化祭が終了しました。

今年度の文化祭の開催に際し、多くの方々からご来場・ご協力を頂き、さらに大いに盛り上げて頂き大変感謝申 し上げます。この盛り上がりを継続し魅力ある西山形づくりに地区民皆さんのご協力をお願いいたします。

【 山形市への要望書の事前提出 】

来たる11月15日に振興会と自治推進委員会で今年度の要望書を事前提出いたします。

現在は、その内容についてまとめている最中ですが、昨年度の要望がほとんど継続案件になっております。 提出内容の項目については、以下の予定ですのでお知らせいたします。

- 1 西山形コミュニティセンター及び西山形小学校の移転完了等に伴う周辺整備について
 - (1) 国道458号線から市道西山形公民館に入る南進車線右折レーンの設定について
 - (2) 市道一本橋線、門伝南線の幅員拡張について
 - (3) 跡地利活用について(小学校・コミュニティセンター・児童館跡地)
- 2 スマートインターチェンジ開通に伴う周辺土地の高度利用及び周辺道路の安全確保と環境整備について
 - (1) スマートインターチェンジ周辺への工業団地、住宅団地の新規造成について
 - (2) 西公園の拡張整備について
 - (3) スマートインターチェンジ周辺道路の安全対策と騒音・不法投棄・防犯等への対応について
- 3 主要地方道山形白鷹線の沿線利活用策について
- 国道458号線と市道塩辛田高木線の交差点への信号機設置について
- 5 山形市少年自然の家の教育施設としての「プラネタリウム」の存続と必要性・重要性について

*事務局員会・・・要望書提出

1月

*文化事業部・・・「西山形の散歩道」で行く西山形探訪ウオーキング 門伝コース(**申し込み終了**)

11月17日(日)午前9時~ ※地区外の方も多数散策されますので、ご承知おきください。

19日(火)(資源回収)

28日(木)(第4木曜日)

新聞・雑誌・本・雑紙・段ボール・

ふとん類・水銀含有ごみ・埋立ごみ・ スプレー缶・カセットボンベ等



10月20日(日) 西山形文化祭が開催されました。 当日はたくさんの方に ご来場いただき、

賑やかな1日となりました。 ご協力いただいた皆様、



山形市消防団 第7方面隊

令和6年度 特別訓練 のご案内

< 日 時 >

11月10日(日)午前9:00~午前11:00

第一部 午前9:00~午前10:00

場 所 西山形コミュニティセンター

内 容 水消火器体験コーナー (屋外)・煙体験コーナー (屋外)

非常食試食コーナー(屋内)・消防団なりきりコーナー(屋外)

第二部 午前10:00~午前11:00

場 所 西山形小学校グラウンド

内 容 消防団による規律訓練(見学自由)

皆様のご来場 お待ちしています!

雨天時は内容を変更する場合がございますのでご了承ください。

当日の駐車場はライスセンター及び旧西山形コミュニティセンター敷地をご利用ください。

問い合わせ先: 山形市消防団 10 分団長 柴田悠介(090-5835-8654) 共催 西山形コミュニティセンター

【主催】山形市食生活改善推進協議会 西山形地区

地産地消郷土料理講習会

- ◆ 日 時 12月12日(木) 午前10時~
- 場 所 西山形コミュニティセンター 調理室・和室
- ◆ 持ち物 エプロン・三角巾(頭にかぶるもの)・筆記用具
- ◆ 会費 300円(当日ご持参ください)
- ◆ 申込み 11月29日(金)まで 西山形コミュニティセンターへ 2643-3104



<募集>"田植踊りを一緒に保存していきましょう"

田植踊りは「踊り」だけではありません。「唄」「太鼓」「笛」「鐘」「ほめ言葉」があります。西山形の貴重な財産です。 楽しい保存会です。一緒に舞台に立ってみませんか?難しく考えず芸能に感心のある方、一度練習を見に来てください。 月2回(第2・4月曜日、午後8時から)柏倉上丁集会所で練習しています。入会には、男女・年齢は問いません。 問合せ先:西山形柏倉田植踊り保存会 代表 高橋 光正 電話 643-3659 (午後6時以降)

双葉がっこそば

11月24日(日)

午前 11:30 ~ 午後 1:00

場 所 元双葉小学校(門伝2836)

料金 800円 (一人前)

50名(事前に申込みが必要です)





由込み

11月1日(金)~21日(木)まで 西山形コミセンへ電話 TEL 643-3104

11月の元双葉小オープンデー

9 (土)・10 (日)・23 (土)・24 (日)

受付時間 平日 午前9時~午後5時

もしくは、下の二次元コードから申込み



11月は 新そばの季節!! ぜひ食べにきてください!

西山形百歳体操 ~にしにし会~

[日 時] 11月11日·18日·25日 午前10時~午前11時

※毎週月曜日開催(祝日はお休み)

【場 所】西山形コミュニティセンター

【持ち物】動きやすい服装・飲み物・上履き (必要な方のみ)

事前申し込み・参加費不要

どなたでも気軽にいらしてください!

一緒に体操を楽しみましょう!体操のあとにはお茶を ご準備しています。ぜひお立ち寄りください!

【問合せ】山形西部地域包括支援センター 山形市社会福祉協議会 福祉のまちづくり係 TEL645-8061

【共 催】西山形地区社会福祉協議会

子育ておしゃべりサロン

日 時: 1 1月13日(水)午前10:00~午前11:30

場 所:西山形コミュニティセンター 和室

対 象: 0歳~入園前のお子さんとご家族(日中一緒に過ごしている方)

持ち物:水分補給のための飲み物・お子さんに必要なものなど

木の実西部保育園の



※申し込みの必要はありません。予定が変更となる場合がございます。主催:西山形地区社会福祉協議会 / 西山形地区民生委員児童委員協議会

『いっぷぐ会』

日 時 11月21日(木) 午後 1:30~午後 2:30

場所川原集会所

問合せ 山形西部地域包括支援センター 25646-1165

介護の不安や悩みについてお茶でも飲みながら ゆっくりおしゃべりしませんか? ご自宅で介護している方や、ご家族の介護を 経験したことのある方、介護に関心のある方なら どなたでもお気軽にご参加下さい!

※参加費無料・申込不要で

主催 西山形地区社会福祉協議会 西山形地区民生委員児童委員協議会 西山形地区福祉協力員 グループホーム『とかみ楽生苑』 山形西部地域包括支援センター