



ホームページはここから

発行：西山形コミュニティセンター運営協議会 住所：山形市大字柏倉 3776-3 電話：023-643-3104 / Fax：023-644-1956
e-mail：nishiyamagata@mmmy.ne.jp HPアドレス：http://www.yamagata-community.jp/~nisiyamagata

子育ておしゃべりサロン 「抱っこフラ」を開催します コミセン事業

赤ちゃんを抱っこ、もしくはお子さんと手を取り合って、フラダンスを楽しんでみませんか？
お子さんと一緒に楽しむ癒しのハワイアンフラ体験です！

日時： 7月9日（水）
午前 10:00 ～ 午前 11:30
場所： 西山形コミュニティセンター ホール
講師： フラ ハーラウ カフラ オ ハワイ インストラクター
藤澤 千秋 先生

対象： 0歳～入園前のお子さんご家族
持ち物： 抱っこ紐・水分補給のための飲み物
タオル・お子さんに必要なものなど
※動きやすい服装で来てね！



【主催：西山形地区社会福祉協議会・西山形地区民生委員児童委員協議会・西山形地区福祉協力員・西山形コミュニティセンター】

はつらつシニアクッキング

～ 高齢者向けの食事～

日時： 8月1日（金） 午前10:00～午後1:00
場所： 西山形コミュニティセンター 調理室・和室
持ち物： エプロン・頭にかぶるもの（バンダナ・三角巾など）・筆記用具・マスク
会費： 300円（当日ご持参ください）
申込み： 7月18日（金）まで 西山形コミセンへ ☎643-3104

【主催：山形市食生活改善推進協議会 西山形地区】

メニュー

- ・ロールパンサンド
- ・豆乳コーンスープ
- ・魚のムニエル
- ・バター醤油ソース
- ・ブルーベリー
- ・ミルクゼリー

山形市食生活改善推進協議会よりお知らせ

『私達の健康は私達の手で ～のばそう健康寿命 つなごう郷土の食～』

私たち食改（食生活改善推進協議会）は、このスローガンの実現に努めて活動しています。
今年度も皆さんのご参加をお待ちしております。

今年度西山形地区では、次のように活動を予定しております。随時コミセンだよりでお知らせいたします。



- ☆ 8月 1日（金） はつらつシニアクッキング
- ☆ 9月19日（金） 地産地消・郷土料理
- ☆ 12月12日（金） わくわくこどもクッキング（予定は変更になることもあります）

昨年はリピーターの方が増えました。他地区から参加した方もおりました。皆さん楽しくワイワイ過ごしてます♪



西山形振興会よりお知らせ

令和7年度の山形県への、要望書提出

振興会では、6月9日に双葉地区道路委員会とともに、山形県に対する要望活動を実施しました。

当日は、西山形振興会、西山形自治推進委員会、双葉地区道路委員会の役員、また奥山県議と当地区の阿曾市議、高野市議が同席し、山形県村山総合支庁の田中建設部長に以下のような要望書を手渡し早期の対応を要請しました。（要約して記載）

<西山形地区>

1. 国道458号線より山形市道西山形公民館線に入る南進右折レーンの設置について（継続要望案件）

当地区を南北に走る国道458号線は、当地区の生活及び物流の基幹道路として年々交通量が増加しており、特に朝夕は当該国道を南進して山形市道西山形公民館線に入るには、渋滞する北進する車両が途切れるのを待たなければならず、なかなか右折できません。また山形PAスマートインターチェンジ開通によりさらなる交通量増加が想定されます。つきましては、渋滞を解消し円滑な交通を確保するため、南進右折レーンの早急な設置を是非お願い申し上げます。

2. 国道458号線と市道塩辛田高木線の交差点への信号機設置について（継続要望案件）

当地区を横断する国道458号線は、朝夕の通勤、帰宅時間帯は交通量が多く、また西部工業団地方面への通行量増加し、さらに令和7年度中に西部工業団地運動公園の完成が予定され、当該交差点の交通量、危険度が増すものと思われ、近辺での事故多発にも地区民は不安を感じております。従って事故、危険を回避するため感応式信号機等の設置をお願い申し上げます。

3. 富神川並びに須川の雑木除去と堆積土砂の撤去について（継続要望案件）

当地区を東西に流れる富神川は白鷹山登山道嗽場を源流にして、昔は水量も豊富でしたが、近年は水量も減少し、川の中に土砂が溜まり葦や柳が生えてきております。また、富神川と合流し南北に流れる須川の門伝橋上流は雑木が繁茂し景観上も大きな問題があります。

つきましては、清流富神川が復活できるように土砂や雑木の除去等に特段の御配慮をお願いいたしますとともに、須川の門伝橋上流の河川改修につきましては、昨年度調査測量が行われましたが、改修工事をできる限り早急に対応くださるようお願い申し上げます。



<双葉地区>

主要地方道山形白鷹線の道路整備について

1. ガードレールの修理

山王から畑谷大沼まで冬期間の除雪作業等、また経年劣化による複数破損個所の修理をお願いいたします。

2. センターラインの元双葉小学校下の墓地から七ツ松バス停入口までの道路拡幅をお願いいたします。（継続要望案件）

3. センターライン引き

センターラインは、ほとんど引いてありますが、路肩ラインが見える様に復旧をお願いいたします。

4. 冬期間の除雪について

除雪については、ロータリー車による除雪頻度を令和6年度並みに出動して頂く事をお願いいたします。



《7月主な事業》

*河川一斉清掃・・・7月6日（日） *西部四地区振興協議会合同会議・・・7月25日（金）

7月

15日（火）（資源回収）

24日（木）（第4木曜日）

新聞・雑誌・本・雑誌・段ボール・アルミ缶・スチール缶等

ふとん類・水銀含有ごみ・埋立ごみ・スプレー缶・カセットボンベ等

介護者 お茶飲みサロン 「いっぷぐ会」

問合せ：山形西部地域包括支援センター
☎ 645-1165

日 時： 7月17日（木）
午後13:30～午後2:30
場 所： 荻の窪集会所



介護の不安や悩みについてお茶でも飲みながら
ゆっくりおしゃべりしませんか？
ご自宅で介護している方や、ご家族の介護を
経験したことのある方、介護に関心のある方なら
どなたでもお気軽にご参加下さい！
※参加費無料・申込不要です

【主催】西山形地区社会福祉協議会/西山形地区民生委員児童委員協議会/西山形地区福祉協力員/ /グループホーム『とかみ楽生苑』/山形西部地域包括支援センター

西山形百歳体操～にじにし会～

問合せ：山形西部地域包括支援センター ☎ 646-1165
山形市社会福祉協議会 福祉のまちづくり係 ☎ 645-8061

日 時： 7月7日・14日・28日
午前10:00～午前11:00
※ 毎週月曜日開催（祝日はお休み）



事前申し込み・参加費不要！
どなたでも気軽にいらしてください！
体操のあとにはお茶をご準備しています。
ぜひお立ち寄りください！

場 所： 西山形コミセン ホール

持 ち 物： 動きやすい服装・飲み物・上履き（必要な方のみ）

【共催】西山形地区社会福祉協議会

西山形地区集団健診のお知らせ



検診名	日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
特定健診・がん検診等	8月 4日（月）	元双葉小学校	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：023-645-7222 （音声ガイダンス：2→1）
	8月 5日（火）	西山形コミュニティセンター	
子宮頸がん・乳がん検診	9月30日（火）	山形市医師会健診センター	

<お問い合わせ> 山形市保健所 健康増進課 成人保健係

電 話：023-616-7272 FAX：023-616-7276

住 所：山形市城南町1-1-1（霞城セントラル4階）

受付時間：月曜～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）



山形市健診べり帳は
← こちら

詳しくは、広報やまがた3/15号折り込みの「山形市健診べり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

第41回山形市平和コンサート

ポップスの部

～戦争は二度と繰り返してはいけない～

前夜祭「昭和が輝いていた頃！vol.Ⅲ」
日時：7月12日（土）午後5:00開演

・ポップス&Rock ステージ

☆公募15グループ出演！

日時：7月13日（日）午後12:30開演

※両日ともに会場は山形市民会館大ホール

主 催：山形市・山形市『山形市平和都市宣言事業』実行委員会
山形市民会館管理運営共同事業体

主 管：山形市平和コンサート『ポップスの部』実行委員会

【お問合せ：山形市民会館 TEL 642-3121】

入場無料

山形市環境保健推進協議会 地区理事表彰（個人の部）を受けました

～ おめでとうございます！～

5月21日（水）山形県J Aビル
で開催された山形市環境保健推進
協議会定例総会において、当地区礫
石の高野良子さんが、地区理事表彰
（個人の部）を受けました。
高野さんの西山形地区礫石町内会
での長年にわたる活動、地域貢献、
現在も引き続き任に当たっている
ことが認められたものです。



「双葉がっこそば」

7月の元双葉小オープンデー
12（土）・13（日）・26（土）・27（日）

日 時： 7月27日（日） 午前11:30～午後1:00
場 所： 元双葉小学校（門伝2836）
料 金： 800円（一人前）※大盛り1,300円
定 員： 50名（事前に申込みが必要です）
申 込 み： 7月1日（月）～24日（木）まで



西山形コミセンへ電話 TEL 643-3104（受付時間：平日午前9時～午後5時）
もしくは、スマートフォン（右の二次元コード）で申込み

申込みはこちら↑

寺山遺跡及び寺山道をきれいにしましょう

西山形の史跡財産である寺山・毘沙門天地・五輪の塔などに通じる寺坂道を環境整備するため、西山形振興会、大字柏倉、西山形郷土史研究会、寺山農道組合、西山形山の会、一般会員で構成している「寺山保存会」が毎年草刈りを実施しております。史跡財産を守るためのクリーン作戦です。地区民のご協力をお願いします。

日 時： 7月26日（土） 午前5:30～午前7:00（雨天決行）

集合場所： スーパー農道 寺坂入口

持 ち 物： 草刈機又はカマ

問 合 せ： 川田 栄 643-3715 / 安達 孝蔵 643-3247 / 柏倉 明裕 645-2231 【主催：寺山保存会】

第5回 西山形地区ラジオ体操会

何かと忙しい毎日ですが、日曜の朝は、みんなでラジオ体操やウォーキングを行い、心地よい汗を流してみませんか。
昨年と同様、宝さがし大会も行う予定です。日時は、以下の通りになりますので、お気軽にご参加ください。

期 日： 8月の日曜日（全4回）3日・10日・17日・24日
受 付： 午前6:40～
ラジオ体操： 午前7:00～
宝さがし大会： 午前7:10～7:30
（ウォーキング）

場 所： 西公園（集合場所：足湯の前）
そ の 他： 参加賞として、全員に飲み物をお渡しします。



【主催：西山形振興会 主管：西山形地区体育振興部】



コミセン事業

こども体験教室

「七夕飾り」



6月18日（水）に、こども体験教室「七夕飾り」を開催しました。
地域の方が先生となり、子ども達に七夕飾りの作り方、夏の星座のことをクイズを交えながら、わかりやすく教えていただきました。参加してくれた西山形小学校の1年生～6年生35名の想いがつまった願い事、どうか天まで届きますように☆彡



7月29日（火）・8月22日（金）午前9:30～11:30に小学生対象の学習会

【夏休み コミセンで宿題をしよう！】を開催します！



学習に必要なものを持ってきてね