



西山形



ホームページは「まちづくり」

発行：西山形コミュニティセンター運営協議会 住所：山形市大字柏倉 3776-3 電話：023-643-3104 / Fax:023-644-1956
e-mail :nishiyamagata@mmmy.ne.jp HP アドレス：http://www.yamagata-community.jp/~nisiyamagata

コミセン事業 ✨ 手軽な料理教室を開催します

日時：7月15日(水) 午前10:00~

場所：西山形コミュニティセンター 調理室/和室

講師：管理栄養士 西村 恵美子先生

参加費：500円 ※おつりの無いようご準備ください

持ち物：エプロン・三角巾(頭にかぶるもの)・筆記用具

対象：西山形地区にお住まいの方

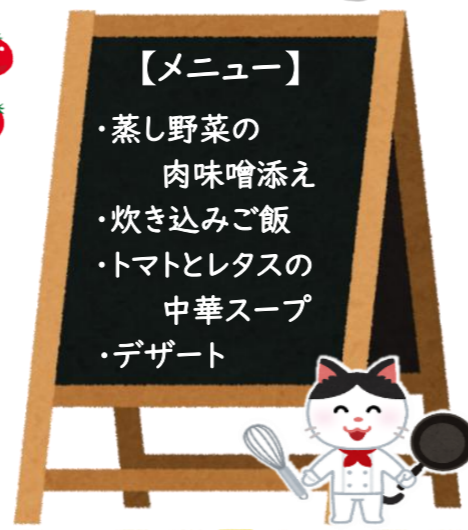
募集人数：12名 先着順

申込み：6月2日(火)~7月9日(木)

受付時間：平日 午前9:00~午後5:00

西山形コミュニティセンターへ ☎ 643-3104

※当日キャンセルは参加費をいただきますのでご了承ください



【メニュー】

- ・蒸し野菜の肉味噌添え
- ・炊き込みご飯
- ・トマトとレタスの中華スープ
- ・デザート

第30回 『むらきざわあじさい祭り』を開催します

日時：6月27日(土)~7月12日(日)

会場：出塩文殊堂 あじさい参道

(山形市村木沢6048番地 良向寺)

問合せ：あじさい祭り実行委員会(あじさい交流館内)

643-2050

515mの参道に咲き誇る約40種2,500株のあじさいが観賞できます。ぜひ足をお運びください。



詳しくはこちら↑

とかみふれあいセンターより とかみふれあい食堂について(お願い)

*調理や配膳のお手伝いをしてくださる方、募集中!
*食材を提供してくださる方、ご連絡ください。

とかみふれあいセンターでは、地域食堂の定期的な開催をめざし、「お試し食事会」を2回おこないました。たいへん好評でしたので、7月18日(土)に3回目を行う予定です。そこで、地域の皆さんから参加していただくとともに、実施におけたご協力をお願いします。

~献立予定~
豚汁、おにぎり、デザート~

「地域食堂」とは、地域の子どもから高齢者までを対象に、格安で温かい食事を提供する、みんなの居場所・交流の場所です。

連絡先：とかみふれあいセンター Tel.646-5037(阿部)

西山形振興会よりお知らせ

【振興会総会開催、全議案が承認され8年度スタート】

令和8年度の総会が去る4月24日開催し、中川会長より振興会持続に向けて今後の組織のコンパクト化の推進等の挨拶後、関係委員出席のもと第1号議案から第4号議案まで全議案賛成多数により承認いただきました。8年度は7年度同様、組織のコンパクト化を図り継続する組織づくりを進めてまいります。

《各部会の主な事業》

【事務局員会】

1. 要望書の作成と提出など
2. 雪椿園地周辺環境整備実施(5/10済)
3. 市長を囲む新春の集い開催
4. 事業と財政の見直し検討

【文化事業部】

1. 文化祭の開催(文化祭50回記念の内容を柱に開催)10/24・25日(土・日)
2. 富神山新道口駐車場並びに南口登山道の環境整備の協力
3. 文化興隆に関する事業

【環境保健推進協議会】

1. 春と秋の一斉清掃
2. 河川一斉清掃
3. ゴミ分別の広報活動
4. 資源回収活動の広報と回収カレンダーの制作
5. 地区内不法投棄の対応
6. ごみのポイ捨て防止啓発活動

【防災安全部】

1. 防災支部に協力し、地域内の被害発生の防止や被害軽減
2. 消防団や各地区の自主防災会と協力して防災啓発活動
3. 災害が発生した場合を想定し、地元企業・団体との連携強化
4. 地元在住の個人に対し、特技を生かした災害ボランティアの協力要請
5. 地域と一体となった予防消防活動、防火防災活動の強化推進
6. 交通安全・飲酒運転の撲滅・モラルとマナーの高揚対策強化
7. 住みよい地域作りに向けた防犯啓蒙活動、夜間パトロールの実施

【体育振興部】

1. 西山形地区親睦ソフトボール大会(5/31 済)
2. 西山形ラジオ体操 8/2・9・16・23 日
3. 市体育振興会連合会 ソフトボール大会ブロック大会 9/13 日
4. 市体育振興会連合会グランドゴルフ大会 10/11 日
5. 第3ブロック軽スポーツ大会 10/12 日
6. 西山形地区親睦ソフトボール大会 10/25 日
7. 市体育振興会連合会ソフトボール大会 11/3 日
8. 富神山登山(西山形山の会と連携)

【社会福祉協議会】

1. はつらつ元気教室開催
2. 子育て世代支援(子育ておしゃべりサロンの活用)
3. 共同募金並びに歳末たすけあい運動の推進
4. 戦没者追悼式
5. 日本赤十字社協会会員増強運動の実施
6. 敬老会の開催 9/13 日開催予定
7. 地域推進会議の開催
8. 福祉協力員の活性化
9. 三者懇談会の推進

※ 振興会総会開催後、来賓挨拶につづき地区に対し、『西山形の酒を造る会』さまより地域貢献活動の一つとして、カラオケ機1台(酒を造る会がリース契約)と杵2本が贈られました。心より御礼申し上げます。

6月	16日(火) (資源回収) 新聞・雑誌・本・雑誌・段ボール・アルミ缶・スチール缶等	25日(木) (第4木曜日) ふとん類・水銀含有ごみ・埋立ごみ・スプレー缶・カセットボンベ等
----	--	---

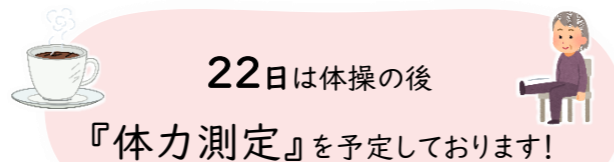


西山形百歳体操 にしにし会

日時：6月1日・8日・15日・22日・29日 ※ 毎週月曜日開催（祝日はお休み）
午前10:00～11:00

場所：西山形コミセン ホール
持ち物：動きやすい服装・飲み物・上履き（必要な方のみ）

事前申し込み・参加費不要。どなたでも気軽にいらしてください。
体操のあとにはお茶をご準備しています。ぜひお立ち寄りください！



22日は体操の後
『体力測定』を予定しております！

【主催】西山形地区社会福祉協議会

子育ておしゃべりサロン

日時：6月10日（水） 午前10:00～11:30

場所：西山形コミュニティセンター ホール

対象：0歳～入園前のお子さんご家族（日中一緒に過ごしている方）

持ち物：水分補給のための飲み物・お子さんに必要なものなど

主催：西山形地区社会福祉協議会 / 西山形地区民生委員児童委員協議会 / 西山形地区福祉協力員



7月の子育ておしゃべりサロンは『抱っこフラ』を開催します！ 詳しくは7月のコミセン便りをご覧ください。

介護者お茶飲みサロン いっぴぐ会

日頃の悩みについて、お茶でも飲みながらゆっくりおしゃべりしませんか？

日時：6月18日（木）
午後1:30～2:30

場所：八月田集会所

問合せ：山形西部地域包括支援センター
☎ 646-1165

日頃の生活で困っていること、誰かに聞いてほしいこと
ありませんか？
これまでは介護に関するお話が中心でしたが、それ以外
の話も大歓迎！
※参加費無料・申込不要です

【主催】西山形地区社会福祉協議会/西山形地区民生委員児童委員協議会/西山形地区福祉協力員 【協力】グループホーム『とかみ楽生苑』/山形西部地域包括支援センター

コミセンで田植踊り練習会

西山形コミセンで練習を行います。日頃の練習を見てくださいませんか？
どなたでも時間内、自由に見学出来ますので気軽においで下さい。

*日時：6月14日（日）午後1:30～3:00

*場所：西山形コミュニティセンター ホール

*問合せ：西山形柏倉田植踊り保存会 高橋 光正(090-1063-8213) / 協賛 西山形振興会 文化事業部



双葉がっこそば

6月の元双葉小オープンデー
13日（土）・14日（日）・27日（土）・28日

日時：6月28日（日）午前11:30～午後1:00

場所：元双葉小学校（門伝2836）

料金：900円（一人前）※ 大盛り1,500円

定員：50名（事前に申込みが必要です）

申込み：6月1日（金）～25日（木）

西山形コミセンへ ☎ 643-3104

受付時間 平日 午前9:00～午後5:00 もしくは、上の二次元コードから申込み



西山形地区 集団健診のお知らせ

詳しくは、広報やまがた3月号折り込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

山形市健診べんり帳はこちら→



健診内容・対象年齢 …すべての健診の年齢は、令和9年3月31日時点の年齢です。

健診内容		対象年齢
(1) 特定健診		40～74歳
(2) 健康診査		75歳以上
(3) がん検診	胃（バリウム検査）・肺・大腸	40歳以上
	前立腺	50歳以上
	個別健診のみ、胃がん健診で胃内視鏡検査を実施しています	50歳以上の偶数歳
(4) 胃がんリスク層別化検査（ABC分類）		40歳以上
※当日胃がん検診（バリウム検査）を受ける方で、過去に受けたことのない方		
(5) 肝炎ウイルス検診（過去にこの検査を受けたことのない方）		40歳以上
(6) U-39健診		16～39歳
(7) 子宮頸がん検診	令和7年度に検診を受けていない奇数歳の方は、	20歳以上の偶数歳
乳がん検診	検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要（印鑑不要）	40歳以上の偶数歳

健診日程

	日程	健診会場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特定健診・がん検診等	7月28日（火）	西山形コミュニティセンター	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：023-645-7222 （音声ガイダンス：2→1）
	7月29日（水）	元双葉小学校	
上記(7) 子宮頸がん・乳がん検診	10月5日（月）	山形市医師会健診センター	

申込方法

(1) 電話での申し込み

健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。
健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

(2) ハガキでの申し込み

40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、
6月中旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

<お問い合わせ> 山形市保健所 健康増進課 成人保健係 / 電話：023-616-7272 FAX：023-616-7276
住所：山形市城南町1-1-1（霞城セントラル4階）受付時間：月曜～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）