

豊かさ広がる参加・交流・創造の里 コミセン便り 令和8年

8月 号



西山形



ホームページは
nisiyamagata.jp

発行: 西山形コミュニティセンター運営協議会 住所: 山形市大字柏倉 3776-3 電話: 023-643-3104 / Fax: 023-644-1956
e-mail: nishiyamagata@mmj.ne.jp HP アドレス: http://www.yamagata-community.jp/~nisiyamagata



コミセン事業 暮らしの講座①

市販薬やサプリメントの正しい選び方と注意点

日時: 8月25日(火) 午前10:00~11:30
場所: 西山形コミュニティセンター 会議室
講師: HAPPY LIFE 薬剤師 今井 隆裕 先生
募集人数: 15名
申込み: 8月3日(月)~21日(金)
(平日午前9:00~午後5:00)
西山形コミュニティセンターへ ☎ 643-3104



テレビ等で見かける健康食品や市販薬、
「どれを選べばいい？」などの疑問はありませんか？

今年1月にも好評だった薬剤師の今井先生
をお迎えし、上手な付き合い方や注意点について、
分かりやすく楽しく学びます！



コミセン事業 暮らしの講座②



米袋でマイバッグを作ろう！

日時: 9月3日(木) 午前10:00~12:00
場所: 西山形コミュニティセンター 会議室
講師: 米袋工房 と あーる とみた りえこ 先生
参加費: 500円 募集人数: 12名
持ち物: はさみ・水分補給のための飲み物
申込み: 8月3日(月)~ 8月28日(金)
(平日 午前9:00~午後5:00) 西山形コミュニティセンターへ ☎ 643-3104

昨年大好評だった講座を今年も開催します。
丈夫な 30kg 米袋を使い、綿ロープの持ち手で
実用的なバッグを作ります。消しゴムはんこ
で自由に飾り付ければ、自分だけのオリジナル
バッグに！使い古しの米袋を再利用する、環境
にも優しいエコな講座です。



8月18日(火) (資源回収)

新聞・雑誌・本・雑紙・段ボール
アルミ缶・スチール缶等



8月27日(木) (第4木曜日)

ふとん類・水銀含有ごみ・埋立ごみ
スプレー缶・カセットボンベ等



西山形振興会よりお知らせ



【鳥獣被害対策に関する研修会開催】

去る7月8日(水)に第1回研修会を、山形市鳥獣被害対策課、地区の猟友会や関係組織等約30名の参加者を得て
西山形コミセンで開催されました。

※研修会1部は、宮城県仙台市の「合同会社 東北野生動物保護管理センター」の佐藤技術員より、スライドと資料で
[イノシシ・クマの生態]としての形態と能力、食性や繁殖、冬眠等、また[クマやイノシシと距離を取って暮らすために]では、
人里に出てくる野生動物、被害対策の基本、遭遇前の対応(予防と備え)、[クマと出会ったら(参考として)]では、至近距離
での対応(向かってきた!!!)、遭遇時の対応(出会ってしまった...)など盛りだくさんの内容でした。

【まとめ】・基本的に動物は食べ物を求めて人里に来る ・動物にとって魅力のない環境をつくる
・出会ったときの対応を頭の片隅に入れておく

現状を共有することが大事です。

※2部では、西山形地区内で今まで捕獲された、また発見情報等があった箇所に猟友会を中心に地区の航空写真に落
とし込んで現状の確認を行い、イノシシやクマ、シカなど地区内の広範囲に出没していることがわかりました。今後、地権者
の方のご了解のもと、固定カメラ(5台)を設置し状況の確認をいたします。

第2回の研修会は9月28日(月)に西山形コミセンで開催いたします。



【山形市西公園に関するアンケート調査結果】

山形市公園緑地課より、令和8年2/27~5/20の実施期間で山形市民及び公園利用者に対し、1060件の回収を得
て調査結果が示されました。概要をお知らせいたします。

調査の結果、西公園は子育て世代(30~40代)とアクティブシニア(60代)を中心に、市内外から幅広く利用されている
実態がわかりました。利用者の6割以上が「駐車場の多さ」「豊かな自然・緑」を大きな魅力として評価。園路の歩きやすさと
散歩や遊び芋煮会など多目的なレクリエーションの場として支持されています。

管理・運営面では、「日陰の少なさ」と「売店・飲食施設が無い」ことが最大の課題に挙げられ、熱中症対策や雨天時でも
子供が遊べる屋根付き施設の不足など、既存の魅力を維持・活用しながら、安全性・快適性の向上や多様なニーズに対応し
た管理・運営の充実が求められています。

【振興会 体育振興部からのお知らせ】

今年度も、西公園(集合場所:足湯の前)で『第6回西山形地区ラジオ体操会』を
8月2日・9日・16日・23日の4回の日曜日の朝におこないます。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

~ 西山形地区社会福祉協議会からのお知らせ ~

敬老会



令和8年度「敬老会」を下記の通り開催いたします。

開催日時: 9月13日(日)
午前10:30 開会
会場: 西山形コミュニティセンター

参加者: 今年「米寿」を迎えられた方
今年「喜寿」を迎えられた方
今年「金婚」を迎えられた方
敬老家族としてのご推薦の方

以上の方々を対象とし、飲食を伴わない敬老会とさせていただきます。

※参加の皆様へは、後日ご案内と出席確認をお送りいたします。
※喜寿の皆様への賀詞の贈呈は今年で終了とさせていただきます。



主催 西山形振興会/西山形地区社会福祉協議会

西山形百歳体操 にしにし会

日 時：8月3日・10日・17日・24日・31日 午前10:00～11:00

※ 毎週月曜日開催（祝日はお休み）

場 所：西山形コミセン ホール

持ち物：動きやすい服装・飲み物・上履き（必要な方のみ）

【主催】西山形地区社会福祉協議会



事前申し込み・参加費不要。
どなたでも気軽にいらしてください。
体操のあとにはお茶をご準備しています。
ぜひお立ち寄りください♪

介護者お茶飲みサロン いっぱい会



日頃の悩みについて、お茶でも飲みながらゆっくりおしゃべりしませんか？



日 時：8月20日（木）午後1:30～2:30

場 所：荻の窪集会所

問合せ：山形西部地域包括支援センター

☎ 646-1165



日頃の生活で困っていること、誰かに聞いてほしいことはありませんか？
これまでは介護に関するお話が中心でしたが、それ以外の話も大歓迎！
※参加費無料・申込不要です

【主催】西山形地区社会福祉協議会/西山形地区民生委員児童委員協議会/西山形地区福祉協力員会 【協力】グループホーム『とかみ楽生苑』/山形西部地域包括支援センター

第6回 西山形地区ラジオ体操会

連日暑い日が続いています。熱中症予防として室内に居る時間が増えてしまうこの時期、どうしても運動不足になりがちです。そのような中、体育振興部では、今年度も、日曜日の朝にみんなで心地よい汗を流したいと考えました。子どもの頃に行った夏休みのラジオ体操を懐かしみながら、みんなでラジオ体操をやってみませんか。また、ラジオ体操終了後は、ジョギングまたはウォーキングをする予定です。お気軽に御参加ください。

日時：8月2日・9日・16日・23日 日曜日(全4回) 集合場所：西公園(足湯の前)



6:40 ～ 受付



7:10 ～ 公園内をジョギングまたはウォーキング



7:00 ～ ラジオ体操



7:30 飲み物をもらって解散



【主催】西山形振興会 / 主管：西山形地区体育振興部】

8月の子育ておしゃべりサロンはお休みです



次回は9月9日（水）に開催します。「子育て支援センターきのみせいぶ」の先生が来てくださいます。

問合せ：西山形地区社会福祉協議会/西山形地区民生委員児童委員協議会/西山形地区福祉協力員



双葉がっこそば

8月の元双葉小オープンデー

8日（土）・9日（日）・22日（土）・23日（日）

日 時：8月23日（日）午前11:30～午後1:00

場 所：元双葉小学校（門伝2836）

料 金：900円（一人前）※ 大盛り1,500円

定 員：50名（事前に申込みが必要です）

申込み：8月3日（月）～20日（木）

西山形コミセンへ ☎ 643-3104

受付時間 平日 午前9:00～午後5:00 もしくは、上の二次元コードから申込み



～コミセン事業報告～



こども体験教室

「七夕飾り」



6月24日（水）こども体験教室「七夕飾り」を行いました。
地域の方が先生となり、子ども達に七夕飾りの作り方、夏の星座のクイズを交えながら、わかりやすく教えていただきました。
西山形小学校の1年生～6年生の思いが詰まった願い事、天まで届きますように☆彡



子育て支援講座

「抱っこフラ」



7月8日（水）の子育ておしゃべりサロンと共催で、子育て支援講座「抱っこフラ」を行いました。講師は、フラ ハーウラ カフラ オ ハワイ インストラクターの藤澤千秋先生です。先生が準備してくださった衣装（スカート）やレイ（首飾り）、髪飾りを身に着けて、お子さんを抱っこ紐でしっかり抱きながら、親子でフラダンスを楽しむというものでした。参加者全員ノリノリで、気分はすっかりハワイアン♪ 楽しいひとときでした。



山形八中 花いっぱい運動



山形八中生が、生徒会活動「花いっぱい運動」として、一人ひとりが作った花のプランターを、西山形コミュニティセンターにも届けに来てくれました。夏の暑さにも負けず、元気いっぱいに咲いています。

山形八中のみなさん、ありがとうございます！！大切に育てていきます。

西山形コミセン一同